



A.S.D. Rebel Athletic Club · US ACLI Perugia presentano



REBEL GAMES 2026

all athletes, all ages, all abilities

Sabato 3 ottobre 2026 – Stadio Santa Giuliana, Perugia – ore 14:00

Organizzazione: A.S.D. Rebel Athletic Club (cod. FIDAL PG121) e US ACLI Comitato Provinciale di Perugia, con inserimento nel calendario regionale FIDAL Umbria 2026.

Partecipazione: manifestazione aperta agli atleti tesserati FIDAL, US ACLI, FISPES e FISDIR in regola con il tesseramento 2026, dalla categoria Cadetti/e alla categoria Master. La Camminata della Salute è aperta anche ai non tesserati (vedi norme dedicate).

Programma tecnico (cronometraggio elettrico):

Cadetti/e: 80, 300, 1000, Vortex, Lungo da fermo

A/J/P/S M/F: 30, 150, 300, 1000, 4x100 Mista, Vortex, Lungo da Fermo, Lancio dorsale palla medica

FISDIR M/F: 50, 400 cammino Marcia, Vortex

FISPES M/F: 100 (iscrizione su portale online FISPES. Per le gare open di lancio del Vortex e lancio dorsale palla medica via mail a segreteria@rebelathletic.it)

Trofeo Fast & Rebel: riservato ai vincitori dei 30m (**vedi appendice A**) tesserati Fidal

Trofeo T.N.T. - Triathlon dell'esplosività: riservato alle categorie A/J/P/S M-F sommando i punteggi della gara dei 30m, Lungo da Fermo, Lancio dorsale della palla medica (**norme di partecipazione vedi appendice B**)

Settore Salute e Inclusione - benessere in movimento a cura di US Acli

Dalle 10.00: Ginnastica dolce e Pilates

Ore 14.00: Camminata della Salute: circa 1 km, non competitiva, senza cronometraggio né classifica aperta a tutti. Percorso a gimkana con stazioni gioco facoltative, con ultimi 500 m in pista e arrivo sul traguardo.

Programma orario gare

MASCILE		Ora	FEMMINILE	
Ritrovo giurie e concorrenti – conferma iscrizioni		14:00	Ritrovo giurie e concorrenti – conferma iscrizioni	
		14:30	30m A/J/P/S - Batterie	Vortex C/A/J/P/S
	30m A/J/P/S - Batterie	14:50		
Vortex C/A/J/P/S		15:10	30m A/J/P/S - Finali	
	30m A/J/P/S - Finali	15:25		Lungo da fermo C/A/J/P/S
		15:40	50 m FISDIR	
	50 m FISDIR	15:50		
Lungo da fermo C/A/J/P/S		16:00	80 m C	
	80 m C	16:10		
		16:20	100 m FISPES	Lancio Dorsale palla medica kg2 A/J/P/S
	100 m FISPES	16:30		
Lancio Dorsale palla medica kg3 A/J/P/S		16:40	150 m A/J/P/S	
	150 m A/J/P/S	16:50		
	400m Cammino/Marcia FISDIR	17:10	400m Cammino/Marcia FISDIR	
		17:20	300 m C/A/J/P/S	
	300 m C/A/J/P/S	17:40		
		18:00	1000 m C/A/J/P/S	
	1000 m C/A/J/P/S	18:10		
	4x100 Mista C/A/J/P/S	18:20	4x100 Mista C/A/J/P/S	

L'orario delle gare è indicativo: potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti

Norme tecniche:

- Ogni atleta può partecipare a un massimo di due gare individuali, oltre alla staffetta e alla Camminata della Salute. Gli atleti che parteciperanno al **Trofeo T.N.T. - Triathlon dell'esplosività** oltre alle tre gare previste potranno partecipare anche alla 4x100 mista
- Nei concorsi (vortex, palla medica, lungo da fermo) ogni atleta ha a disposizione tre prove.
- Le serie delle gare in pista saranno composte per sesso e per fasce d'età omogenee (Cadetti/e – Assoluti) in base ai tempi di accredito (**vedi appendice A**). Le gare con classifica dedicata FISPES e FISDIR si svolgeranno secondo le classificazioni funzionali e i regolamenti tecnici delle rispettive federazioni.
- Staffetta 4x100 mista: composta da 2 uomini e 2 donne (**vedi appendice A**);

Norme di partecipazione – Camminata della Salute:

- Attività ludico-motoria non competitiva, aperta a tutti senza limiti di età.
- Percorso a gimkana con stazioni gioco facoltative e tutte aggirabili. Ultimi 500 m su pista con arrivo sul traguardo.
- Per i non tesserati la partecipazione è subordinata alla sottoscrizione del modulo di iscrizione sul posto con US ACLI, con copertura assicurativa a cura dell'organizzazione.
- È richiesta idoneità alla pratica di attività sportiva non agonistica secondo la normativa vigente.

Iscrizioni:

Tesserati Fidal

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le **ore 18:00 di giovedì 1° ottobre**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

Tesserati FISPES

Per la gara dei 100m atleti FISPES su portale di iscrizioni online FISPES.



Tesserarti FIDIR e US ACLI

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore 18:00 di giovedì 1° ottobre, via e-mail a segreteria@rebelathletic.it

Quote di iscrizione:

gratuita per gli atleti FISPES e FIDIR

3€ per la categoria Cadetti/e

5€ per tutte le altre categorie

10€ per partecipazione Triathlon dell'esplosività

10€ per le staffette

PAGAMENTO: Pagamento tramite bonifico a "A.S.D. Rebel Athletic Club", IBAN IT31L0306909606100000194866, entro le ore 18:00 di giovedì 1° ottobre 2026, distinta di pagamento a segreteria@rebelathletic.it indicando nella causale codice società e numero di atleti partecipanti.

Iscrizioni sul posto

Sarà possibile iscriversi anche il giorno della gara, fino a 1 ora prima dell'inizio della propria gara, con una penale di 2€ (solo contanti).

Referente tecnico: Mencaroni Arianna - ariannamencaroni86@yahoo.it

Premiazioni: saranno premiati i primi tre classificati, maschili e femminili, di ogni gara per le fasce Cadetti/e, Assoluti e Master (**vedi appendice C**); classifiche e premiazioni separate per le gare FISPES e FIDIR. Riconoscimento di partecipazione a tutti i partecipanti alla Camminata della Salute e premio alla prima staffetta mista classificata.

Info: segreteria@rebelathletic.it – perugia@us.acli.it



Appendice A

Gare riservate Fisdor

Per le gare di corsa gli atleti FIDIR potranno scegliere tra 50 METRI FIDIR e 400 METRI CAMMINO/MARCIA.

Tutti potranno partecipare al lancio del Vortex. Le prove saranno disputate secondo le modalità stabilite dall'organizzazione e le eventuali disposizioni tecniche applicabili alla disciplina.

Gare riservate Fispes

La gara dei 100 metri è riservata agli atleti M/F secondo le modalità di partecipazione previste per la competizione dalla federazione FISPE. L'iscrizione deve avvenire tramite portale online. Potranno partecipare alle altre gare open segnalando alla segreteria (segreteria@rebelathletic.it).

1000 metri – La partecipazione a questa gara esclude la partecipazione alle altre gare di corsa

30 metri Batterie e Finali: La gara dei 30 metri si svolgerà con la formula di batterie e finali.

Batterie: la composizione delle batterie sarà effettuata sulla base dei tempi di accredito ottenuti sui 100 metri.

Gli atleti con i migliori tempi di accredito saranno inseriti nella prima batteria, mentre le batterie successive saranno composte progressivamente sulla base dei tempi di accredito. Al termine delle batterie sarà stilata una classifica generale sulla base dei tempi ottenuti. Tale classifica determinerà la composizione delle finali.

Finali: gli atleti saranno suddivisi nelle finali in base alla classifica ottenuta nelle batterie:

- Finale A: atleti classificati dal 1° al 6° posto;
- Finale B: atleti classificati dal 7° al 12° posto;
- e così via, in funzione del numero degli iscritti.

Gli atleti ammessi alle finali dovranno confermare la propria partecipazione almeno 20 minuti prima dell'orario previsto per la partenza delle finali.

Per questa gara è previsto l'assegnazione del Trofeo Fast & Rebel che sarà assegnato all'atleta che si aggiudicherà la Finale A dei 30 metri sia maschile che femminile.

Staffetta 4x100 mista: l'ordine dei cambi dovrà avere la seguente alternanza uomo/donna/uomo/donna. Ai fini della classificazione nella categoria Master, tutti e quattro i componenti della staffetta dovranno avere un'età superiore ai 35 anni; la media dell'età dei partecipanti comporterà la fascia della categoria. Qualora anche uno solo dei quattro componenti abbia un'età pari o inferiore a 35 anni, la staffetta sarà classificata nella categoria Assoluta.



Appendice B

Trofeo T.N.T. - Triathlon dell'esplosività: l'atleta che intende partecipare al Trofeo TNT dovrà dichiararlo al momento dell'iscrizione alla manifestazione. La quota di iscrizione al Trofeo TNT è fissata in € 10,00 e comprende la partecipazione a tutte e tre le prove. Per ciascuna delle tre prove sarà attribuito un punteggio sulla base della prestazione ottenuta, secondo i criteri di seguito indicati:

30m: ai fini dell'attribuzione del punteggio, al tempo ottenuto sui 30 metri saranno aggiunti:

- 3,0 secondi per gli uomini;
- 3,5 secondi per le donne.

Il tempo così ottenuto sarà utilizzato per individuare il corrispondente punteggio sulla tabella dei 60 metri indoor. Poiché la gara dei 30 metri prevede batterie e finali, ai fini del Trofeo TNT sarà considerato il miglior risultato ottenuto dall'atleta tra batteria e finale.

Lungo da fermo: ai fini dell'attribuzione del punteggio, alla misura ottenuta nel lungo da fermo saranno aggiunti:

- 4,00 metri per gli uomini;
- 3,50 metri per le donne.

La misura così ottenuta sarà utilizzata per individuare il corrispondente punteggio sulla tabella del salto in lungo indoor. Ai fini del punteggio sarà considerata la migliore misura ottenuta nei tre tentativi.

Lancio dorsale della palla medica: ai fini dell'attribuzione del punteggio sarà utilizzata la tabella del getto del peso all'aperto. Sarà considerata la migliore misura ottenuta nei tre tentativi.

N.B.: per gli atleti Master saranno considerati i punteggi della propria categoria di appartenenza



Appendice C

Trofeo Master Class: per gli atleti M/F appartenenti alla categoria Master è prevista la premiazione per la miglior prestazione tecnica della manifestazione ottenuta in una delle seguenti gare: 150m, 300, 1000m, Vortex, Lungo da Fermo, Lancio Dorsale della Palla medica.

Trattandosi di gare spurie e non esistendo delle tabelle punteggio per gli atleti Master i punteggi saranno attribuiti secondo i seguenti criteri:

- Vortex: sarà equiparato ai punteggi del lancio del giavellotto presenti nelle tabelle master per categoria di appartenenza
- Lancio Dorsale della Palla medica: sarà equiparato ai punteggi del getto del peso all'aperto presenti nelle tabelle master per categoria di appartenenza
- Lungo da Fermo: alla prestazione ottenuta saranno aggiunti 3 metri per gli uomini e 2,5 metri per le donne; la misura ottenuta dalla somma sarà equiparata ai punteggi del salto in lungo indoor presenti nelle tabelle master per categoria di appartenenza
- 150 metri: al risultato ottenuto sarà aggiunto un valore costante in secondi (differente fra uomini e donne) moltiplicato per l'Age Factor; il risultato della somma sarà equiparato ai punteggi dei 200m presenti nelle tabelle master per categoria di appartenenza
- 300 metri: al risultato ottenuto sarà aggiunto un valore costante in secondi (differente fra uomini e donne) moltiplicato per l'Age Factor; il risultato della somma sarà equiparato ai punteggi dei 400m presenti nelle tabelle master per categoria di appartenenza
- 1000 metri: al risultato ottenuto sarà aggiunto un valore costante in secondi (differente fra uomini e donne) moltiplicato per l'Age Factor; il risultato della somma sarà equiparato ai punteggi dei 1500m presenti nelle tabelle master per categoria di appartenenza