

Meeting Nazionale Indoor
Palaindoor di Ancona
Domenica 9 Gennaio 2011

Gran Premio Prove multiple Giovanili

Programma Tecnico

Ritrovo ore 8.30 inizio gare ore 9.00

Categorie					
Pentathlon Allievi	60 hs .m.0,91	Alto	Peso Kg 5	Lungo	1000
Tetrathlon Allieve	60 hs m. 0,76	Peso Kg. 4	Alto	m. 400	
Tetrathlon Cadetti	60 hs m.0,84	Alto	Peso Kg. 4	1000	
Tetrathlon Cadette	60 hs m.0,76	Peso Kg. 3	Alto	Mt. 400	

ATTENZIONE: Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 24.00 di venerdì 7 gennaio 2011 utilizzando l'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

Orario

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		08.45	Chiusura variazioni	
Allievi	Cadetti		Allieve	Cadette
60hs m. 091		09.00		
	60 hs m. 0,84	09.15		
		09.45	60 Hs m. 076	
		10.00		60 hs m. 0,76
Alto	Alto	10.15		
		10.30	Peso	Lungo
Peso	Lungo	A seguire	Alto	Alto
Lungo	1000		400	400
1000				

Progressioni Salto In alto Allievi:

1,30-1,40-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82-1,84-ecc.

Progressioni Salto In alto Cadetti:

1,20-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,55-1,60-1,65-1,68-1,71-1,74-1,77-1,80-1,82-1,84-ecc.

Progressioni Salto In alto Allieve e Cadette:

1,20-1,25-1,30-1,35-1,40-1,45-1,50-1,53-1,56-1,59-1,61-1,62-1,64-1,66-ecc.