

## Meeting Nazionale Indoor Palaindoor di Ancona Domenica 9 Gennaio 2011

### Programma Tecnico

Ritrovo ore 14.45 inizio gare ore 15.30


Categorie	U	60 hs	200	800	Alto	Lungo	Categorie	D	60 hs	200	800	Asta	Triplo
Seniores	O	X	X	X	X	X	Seniores	O	X	X	X	X	X
Promesse	M	X	X	X	X	X	Promesse	N	X	X	X	X	X
Juniores	I	X	X	X	X	X	Juniores	N	X	X	X	X	X
Allievi	N	X	X	X	X	X	Allieve	E	X	X	X	X	X
Masters	I		X	X			Masters			X	X		

Gli atleti Masters possono partecipare a tutta l'Attività Assoluta. Nella manifestazione i Masters devono attenersi a tutte le norme tecniche e regolamenti validi per l'Attività Assoluta e devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Seniores.

Gli atleti delle categorie allievi, juniores maschili ed allieve femminili nell'iscrizione dovranno indicare nell'apposito spazio delle note all'interno dell'iscrizione on-line se intendono gareggiare con gli ostacoli della propria categoria o di una categoria superiore.

**ATTENZIONE:** Preiscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di venerdì 7 gennaio 2011 tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.it/login.php/>) come illustrato nel prospetto presente sul sito [www.fidalmarche.com](http://www.fidalmarche.com)

### Orario

UOMINI		DONNE
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14,45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura variazioni	15.15	Chiusura variazioni
	15,30	60 hs A 1^ Prova
	15,35	60 hs J/P/S 1^ Prova
60 hs A 1^ Prova	15,45	Asta
60hs J 1^ Prova	15,50	Triplo
60 hs P/S 1^ Prova	15,55	
	16,15	60 hs 2^ Prova
60 hs 2^ Prova	16,30	
Lungo - Alto	16,45	200
	17,15	
	17,45	800
	18,00	