



CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE ASSOLUTO

SU PISTA

Gare extra Cadetti/e

QUARTUCCIU - CAMPO COMUNALE "R. PIRAS"

1-2 Giugno 2024

DISPOSITIVO TECNICO AGGIORNATO AL 30/05

CONFERMA ISCRIZIONI

L'iscrizione sia alla gara individuale che alla staffetta dovrà essere confermata entro 1h prima della gara presso la segreteria tecnica.

Le iscrizioni non confermate entro il limite temporale indicato saranno considerate nulle ed eliminate dalla competizione.

La mancata partecipazione di atleti confermati ad una gara, preclude la partecipazione a gare successive della stessa manifestazione. (Reg. 4.4 RT).

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- Gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto.
- Lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto.

CONSEGNA ATTREZZI

La consegna degli attrezzi personali dovrà avvenire presso la Direzione Tecnica entro 1 ora prima dell'inizio della propria gara.

PETTORALI

Per di corsa e marcia e per l'ultimo frazionista delle staffette è previsto un pettorale da applicare sul petto.

GARE DI CORSA

Tutte le **altre gare di corsa** si disputano per SERIE, la serie con i migliori accrediti gareggerà per ultima.

La composizione delle serie verrà fatta sulla base dei tempi di accredito relativi agli anni 2023-2024. L'attribuzione delle corsie avverrà sempre per sorteggio tra tutti gli atleti partecipanti alla stessa serie.

Nei **100 m** maschili e femminili, gli atleti/atlete con i 6 migliori tempi disputeranno la finale.

Nella finale dei 100 m le corsie verranno così assegnate: un sorteggio per gli atleti meglio classificati per l'assegnazione delle corsie 3-4; un ulteriore sorteggio per l'assegnazione delle corsie 2-5; un sorteggio tra i rimanenti per le corsie 1-6.

GARE DI MARCIA:

Le gare di marcia si disputeranno contemporaneamente con una unica partenza per uomini e donne.

Gli uomini gareggeranno nella 1° corsia, mentre le donne gareggeranno nella 4° corsia.

CONCORSI

Nei salti in estensione e nei Lanci, gli atleti/e effettueranno Tre Prove Eliminatorie. I Primi OTTO Atleti/e Classificati effettueranno le ulteriori TRE Prove di Finale.

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO PROVE ELIMINATORIE:

UOMINI: battuta da **mt 9** o **mt 11**.

DONNE: battuta da **mt 7, mt 9, mt 11**.

La scelta della battuta da parte degli atleti avverrà in pedana.

BATTUTA DI STACCO SALTO TRIPLO PROVE FINALI:

Per i tre salti finali tutti gli atleti/e salteranno, quando possibile, da un'unica distanza che sarà stabilita dall'Arbitro della competizione, sulla base delle loro misure ottenute nella fase eliminatoria.

SALTI IN ELEVAZIONE:

Non è consentita la possibilità di scelta della misura di entrata inferiore a quella stabilita dalla progressione.

In caso di parità per il primo posto nel salto in alto e con l'asta, la parità verrà risolta tramite spareggio, applicando la Regola 26.9 RT del RTI.

PROGRESSIONI SALTO IN ALTO:

UOMINI: 1,60 – 1,70 – 1,80 – 1,85 – 1,90 – 1,93 – 1,96 – 1,99 – 2,02 – 2,05 – 2,08 – 2,11 – 2,14 poi di 2 cm in 2 cm

DONNE: 1,30 – 1,35 – 1,38 – 1,41 – 1,44 – 1,47 – 1,50 – 1,53 – 1,56 poi di 2cm in 2 cm

PROGRESSIONI SALTO CON L'ASTA:

UOMINI: 3.00 – 3.20 – 3.40 – 3.60 – 3.80 – 4.00 – 4.15 – 4.30 – 4.40 – 4.45- 4.50 poi di 5 cm in 5 cm

DONNE: 2.90 – 3.00 – 3.10 – 3.20 poi di 5 cm in 5 cm

RECLAMI

I reclami riguardanti il risultato o lo svolgimento di una gara debbono essere presentati entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale del risultato di quella gara.

Qualsiasi reclamo deve essere fatto verbalmente all'Arbitro della Giuria dall'atleta stesso (o da persona che agisca in sua vece o da un Dirigente della sua società). Alla decisione dell'Arbitro si può ricorrere in seconda istanza alla Giuria d'Appello.

Un reclamo in seconda istanza alla Giuria d'Appello deve essere fatto, per iscritto, entro 30 minuti dall'annuncio ufficiale della decisione dell'Arbitro, firmato dall'atleta (o persona che agisca in sua vece o dirigente della sua società) e deve essere accompagnato dalla relativa tassa di 50 euro, che verrà trattenuta se il reclamo non verrà accettato.

AREA TECNICA

Per tutte le gare di lanci e di salti in elevazione sarà predisposta l'area tecnica nei pressi delle rispettive pedane, nella quale potranno stazionare gli allenatori.

Tali aree dovranno essere raggiunte passando dall'ingresso ubicato nelle vicinanze della segreteria (v. planimetria allegata), costeggiando la parte esterna della pista e attraversando nel punto più vicino alle rispettive pedane.

Non sarà consentito sostare o attraversare il prato situato all'interno alla pista.

PREMIAZIONI

Verranno premiati con medaglia i primi tre classificati e al primo classificato verrà consegnata la maglia di campione regionale.

Per quanto non previsto nel presente Dispositivo Tecnico si fa riferimento al Regolamento Tecnico Internazionale 2024 e alle Norme Attività 2024.

30 Maggio 2024

IL DELEGATO TECNICO

A. Milena Marcialis

CAMPO COMUNALE "R. PIRAS"

