

Programma Orario

conferma iscrizioni	CALL ROOM	Ingresso in campo	Orario Gara		CORSE			CONCORSI
16.00	16.50	16.55	17.00	110hs	U18/U20/ASS	M	H1	
16.15	17.05	17.10	17.15	100hs	U18/U20/ASS	F	H1	
16.25	16.55	17.00	17.25					Disco U18/U20/ASS F
16.30	17.20	17.25	17.30	100mt	ASS	M	H1	
16.30	16.50	17.00	17.30					Lungo U14/U16 M/F PB
16.30	17.25	17.30	17.35	100mt	ASS	M	H2	
16.30	17.30	17.35	17.40	100mt	ASS	F	H1	
16.45	17.05	17.15	17.45					Giavellotto U18/U20/ASS M
17.00	17.20	17.30	18.00					Lungo ASS M/F PA
X	18.05	18.10	18.15	110hs	U18/U20/ASS	M	F	
X	18.10	18.15	18.20	100hs	U18/U20/ASS	F	F	
X	18.15	18.20	18.25	100mt	ASS	M	F	
X	18.20	18.25	18.30	100mt	ASS	F	F	
17.35	17.55	18.05	18.35					Peso U18/U20/ASS M
18.00	18.50	18.55	19.00	1000mt	U16	M	SU	
18.00	18.55	19.00	19.05	1000mt	U16	F	SU	
18.10	18.30	18.40	19.10					Alto ASS M PA
18.10	18.30	18.40	19.10					Alto ASS F PB
18.15	19.05	19.10	19.15	200mt	ASS	M	S1	
18.15	19.10	19.15	19.20	200mt	ASS	M	S2	
18.15	19.15	19.20	19.25	200mt	ASS	M	S3	
18.15	19.20	19.25	19.30	200mt	ASS	F	S1	
18.40	19.30	19.35	19.40	800mt	ASS	M	SU	
18.40	19.40	19.45	19.50	800mt	ASS	F	SU	

1

NORME TECNICHE (Aggiornamento del 18 Agosto 2020)

Tutte le gare di corsa si svolgono in serie, fatta eccezione per la gara dei 100/110hs/100hs.

Nei metri 100/110hs/100hs, si qualificano alla Finale i migliori 8 tempi al termine delle batterie di qualificazione.

Per il Salto in Lungo Cadetti U16 M/F le prove a disposizione per ciascun atleta sono 4.

Per il Salto in Lungo Ragazzi U14 M/F le prove a disposizione per ciascun atleta sono 3.

Per il Salto in Lungo Assoluti M/F gli atleti avranno a disposizione 3 prove nella qualificazione e 3 prove per la finale ad 8 concorrenti.