



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente-Medio Campidano
Presidente Dott. Antonello Murgia - Email: antomur@tiscali.it – Cell. 3393960096

4[^] Manifestazione Provinciale
CAMPIONATO PROVINCIALE PROVE MULTIPLE RAGAZZI/E

Arbus – Stadio Santa Sofia (Via Santu Domini)

Domenica 07 Maggio 2023

ORARIO DEFINITIVO

| <i>UOMINI</i> | | <i>ORE</i> | <i>DONNE</i> | |
|--|---|--------------|-------------------------------------|-------------------------------------|
| <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | | <i>8.30</i> | <i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i> | |
| | | <i>9.30</i> | 60m RF Tetrathlon A | |
| | 60m RM Tetrathlon A | <i>9.50</i> | | |
| | | <i>10.00</i> | | lungo RF Tetrathlon A (Pedana A) |
| | | <i>10.10</i> | 60m RF Tetrathlon B | |
| Lungo RM Tetrathlon A (Pedana B) | 60m RM Tetrathlon B | <i>10.20</i> | | |
| | | <i>10.25</i> | 50m EF10 | |
| Vortex RM Tetrathlon B | | <i>10.30</i> | | Vortex RF Tetrathlon B |
| | 50m EM10 | <i>10.35</i> | | |
| | | <i>10.40</i> | 200m EF5 | |
| | 200m EM5 | <i>10.45</i> | | |
| | | <i>10.50</i> | 300m EF8 | |
| | 300m EM8 | <i>11.00</i> | | |
| | | <i>11.10</i> | | Peso RF Tetrathlon A (Pedana A) |
| | | <i>11.20</i> | | |
| <i>Cerimonia Commemorativa Angela Bruna Mereu – Presidente Arbus Calcio</i> | | | | |
| | | | | |
| | Peso RM Tetrathlon A (Pedana B) Lungo RM Tetrathlon B (Pedana A) | <i>11.30</i> | Lungo RF Tetrathlon B (Pedana A) | |
| | Marcia Km. 1 RM Tetrathlon B | <i>12.30</i> | Marcia Km. 1 RF Tetrathlon B | |
| | | <i>12.40</i> | 600m RF Tetrathlon A | |
| | 600m RM Tetrathlon A | <i>12.50</i> | | |

Premiazioni.

Verranno premiati i primi 5 (cinque) dei Tetrathlon Ragazzi/e e delle gare individuali degli esordienti

Il presente orario è indicativo e potrà subire modifiche DURANTE le gare per il buon andamento della manifestazione.

Carbonia 4 maggio 2023

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale

Sulcis Iglesiente – Medio Campidano