



Comitato Provinciale di Sassari

La FIDAL, Comitato Provinciale di Sassari con la collaborazione delle società della provincia, organizza una manifestazione su pista denominata:

Campionati Provinciali Individuali su pista abbinato al 19° Trofeo Provincia di Sassari

La manifestazione, riservata alle categorie Esordienti A m/f – Ragazzi/e – Cadetti/e, si svolgerà a Sassari e Porto Torres in 2 giornate: sabato 3 ottobre a Sassari stadio dei Pini “Tonino Siddi” con ritrovo alle ore 15.00 e domenica 4 ottobre 2015 a Porto Torres “stadio comunale in viale delle vigne” con ritrovo giurie e concorrenti alle ore 9.00

Possono partecipare tutte le Società regolarmente tesserate per l’anno 2015 con un numero illimitato di atleti/e. Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente ON-LINE attraverso il sito “www.fidal.it servizi online – affiliazioni e tesseramento” con scadenza il giorno mercoledì 30 settembre alle ore 24,00 Sul posto gara verranno accettate esclusivamente variazioni di gara per gli atleti già iscritti.

In ciascuna giornata è prevista una esibizione delle categorie Esordienti B e C

Sassari: 200m ESO. C – 300m ESO. B (partenza in linea a gruppi di 12)

P. Torres: 40m ESO.C + B

-Saranno premiati i primi 3 classificati di ciascuna gara m/f

PROGRAMMA TECNICO DI SABATO 3 OTTOBRE (SASSARI) :

<u>Esordienti A</u>	50hs (5hs da 50cm, distanze: 12m-7m-10m) – 600m – Lungo – Marcia km. 1
<u>Cat. Ragazzi/e</u>	60hs (6hs da 60cm, distanze: 12m-7,50m-10,50m) 1000m – Vortex – Marcia km.2
<u>Cat. Cadetti/e</u>	80m – 1000m – 300hs – 1200siepi – Alto – Asta – Disco – Martello – Marcia km. 3/5
<u>Cat. Esord. B e C</u>	200m Esordienti C – 300m Esordienti B (<i>non validi per il titolo provinciale</i>)

PROGRAMMA TECNICO DI DOMENICA 4 ottobre (PORTO TORRES) :

<u>Esordienti A</u>	50m – Alto – Vortex
<u>Cat. Ragazzi/e</u>	60m – Alto – Peso kg.2 – Lungo
<u>Cat. Cadetti/e</u>	80/100hs – 300m – 2000m – Lungo – Triplo – Peso – Giavellotto
<u>Cat. Esord. B e C</u>	40m (<i>non valido per il titolo provinciale</i>)

N.B. Dalla manifestazione sono escluse le staffette in quanto i titoli provinciali sono stati già assegnati nella manifestazione “Festival delle Staffette” del 27-06-2015

Progressioni del salto in alto per le categorie Esordienti A m/f:

0,80m-0,85- 0,90- 0,95- 1,00- 1,05- 1,10- 1,15- 1,18- 1,21- 1,24- 1,27m quindi di 2cm in 2cm

Progressione salto in alto per la categoria Ragazzi/e:

1,00m- 1,10- 1,15- 1,20- 1,25- 1,28- 1,31- 1,34- 1,37- 1,40- 1,43- 1,46 quindi di 2cm in 2cm

Progressione salto in alto per la categoria Cadette:

1,20m – 1,30 – 1,35 – 1,40 – 1,43 – 1,46 – 1,49 quindi di 2cm in 2cm

Progressione salto in alto per la categoria Cadetti:

1,25m – 1,35 – 1,40 – 1,45 – 1,50 – 1,53 – 1,56 quindi di 2cm in 2cm

Progressione salto con l'asta per la categoria Cadette:

1,80m – 1,90 – 2,00 – 2,10 – 2,20 quindi di 5 cm in 5 cm

Progressione salto con l'asta per la categoria Cadetti:

1,80m – 2,00 – 2,10 – 2,20 – 2,30 – 2,40 – 2,50 quindi di 5 cm in 5 cm

N.B. nei campionati individuali non è consentita una misura di ingresso diversa da quella prevista dalle tabelle **(NORME ATTIVITA' 2015 (pag.13))**.

Nei concorsi (Lungo, Triplo, Peso, Disco, Giavellotto, Martello), gli atleti della categoria Cadetti/e effettueranno 3 prove eliminatorie e 3 prove di finale alla quale accederanno i primi 8 della classifica dopo la fase eliminatoria **(NORME ATTIVITA' 2015 pag. 51)**.

IMPORTANTE: Per un corretto e veloce svolgimento della manifestazione il G.G.G. Potrà avvalersi della collaborazione di volontari (anche genitori o atleti maggiorenni) che collaboreranno nelle varie giurie durante la manifestazione, **pertanto ogni società dovrà indicare uno o più nominativi al fiduciario provinciale del G.G.G. Sig. Marco Biasiato e inviarli al seguente indirizzo EMAIL: biasiato@tin.it**

Programma orario di Sabato 3-ottobre-2015 (Sassari)

Maschili	Ore	Femminili
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME E VARIAZIONI	15:30	CHIUSURA CONFERME E VARIAZIONI
Martello Cadetti (4kg)	15:45	60hs Ragazze Martello Cadette (3kg) Alto Cadette
60hs Ragazzi	15:55	
	16:05	50hs Esordienti A
50hs Esordienti A	16:15	
Disco Cadetti (1,5kg.) Alto Cadetti	16:30	Disco Cadette (1kg.) 300hs Cadette (h.76cm)
300hs Cadetti (h.76cm)	16:40	
1200siepi Cadetti	16:55	1200siepi Cadette Lungo Esordienti A (3 salti)
	17:05	80m Cadette
80m Cadetti	17:15	Vortex Ragazze (3 lanci)
Lungo Esordienti A (3 salti)	17:30	200m Esordienti C
200m Esordienti C	17:40	
	17:50	300m Esordienti B
300m Esordienti B	18:00	Asta Cadette
Vortex Ragazzi (3 lanci)	18:10	600m Esordienti A
600m Esordienti A	18:20	
Asta Cadetti	18:30	1000m Ragazze
1000m Ragazzi	18:40	
	18:50	1000m Cadette
1000m Cadetti	19:00	
Marcia km1,0 Esordienti A Marcia km2 Ragazzi Marcia km5 Cadetti	19:10	Marcia km1,0 Esordienti A Marcia km2 Ragazze Marcia km3 Cadette

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

Programma orario di domenica 4-ottobre-2015 (Porto Torres)

Maschili	Ore	Femminili
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	9:00	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI
CHIUSURA CONFERME E VARIAZIONI	9:30	CHIUSURA CONFERME E VARIAZIONI
Giavellotto Cadetti (600gr.) Alto Esordienti A (2 prove per ogni misura) Lungo Ragazzi (3 salti)	9:45	Giavellotto Cadette (400gr.) Alto Esordienti A (2 prove per ogni misura) 80hs Cadette
100hs Cadetti	9:55	
	10:05	2000m Cadette
Vortex Esordienti A (3 lanci) 2000m Cadetti Peso Ragazzi (2kg – 3 lanci)	10:15	Vortex Esordienti A (3 lanci) Peso Ragazze (2kg – 3 lanci)
	10:25	300m Cadette Lungo Ragazze (3 salti)
300m Cadetti	10:35	Alto Ragazze (3 prove per ogni misura)
	10:45	40m Esordienti B e C Lungo Cadette
Peso Cadetti (4kg.) Alto Ragazzi (3 prove per ogni misura) 40m Esordienti B e C	11:05	Peso Cadette (3kg.)
Lungo Cadetti	11:15	
	11:25	50m Esordienti A
50m Esordienti A	11:45	Triplo Cadette
	12:00	60m Ragazze
60m Ragazzi Triplo Cadetti	12:15	

Il presente orario è indicativo e potrà essere modificato per il buon andamento della manifestazione.

Si invitano pertanto, atleti e tecnici a seguire lo svolgimento della manifestazione che potrebbe, in funzione del numero dei partecipanti, subire variazioni in anticipo o in ritardo.

Eventuali variazioni di rilievo saranno tempestivamente comunicate a mezzo altoparlanti.

*F.I.D.A.L.
Comitato Provinciale di Sassari*

Sassari li 4 settembre 2015