

**Campionati Regionali di Società Master  
(gare di contorno)  
AVELLINO 18-19 MAGGIO 2024**

**PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO**

**Programma tecnico 1^ Giornata**

Master M 100-400-1500-Alto-Triplo-Disco-Giavellotto-4x100-Marcia km 3

Master F 100-400-1500-Lungo-Peso-Martello-4x100-Marcia km 3

**Gare di contorno**

Assoluti maschile: disco

Cadetti: 300-Triplo-Disco-4x100

Cadette: 300-Triplo - Martello-4x100

Ragazzi: 60hs-Alto-Marcia km 2

Ragazze: 60hs-Lungo-Peso-Marcia km 2

**Programma orario**

Ore 14.00	Ritrovo			
Ore 14.30				Disco Ass/M kg 2
Ore 15.30	60hs R/e	Lungo F	Alto R/i	Martello F + C/e
Ore 15.45	60hs R/i			
Ore 16.00	100 F			
Ore 16.10	100 M	Lungo R/e		Giavellotto M
Ore 16.30	300 C/e		Alto M	
Ore 16.40	300 C/i			
Ore 17.00	400 F			
Ore 17.05	400 M			
Ore 17.20	1500 F			Disco M + C/i
Ore 17.35	1500 M	Triplo M + C/i+ C/e		
Ore 17.55	4x100 C/e e C/i		Peso F + R/e	
Ore 18.05	4x100 F			
Ore 18.10	4x100 M			
Ore 18.25	Marcia R/i e R/e km 2			
Ore 18.45	Marcia M e F Km 3			

**Distanza gara 60 hs:**

Ragazzi/e                    6            0.60    12            7.50    8 (partenza a 4 appoggi con o senza blocchi)

Gare di velocità e ostacoli categoria ragazzi partenza a 4 appoggi con o senza blocchi

## Programma tecnico 2^ Giornata

Master M 200-800-5000-200hs-Lungo-Peso-Martello-4x400

Master F 200-800-3000-200hs-Alto-Triplo-Disco-Giavellotto-4x400

### Gare di contorno

Cadetti: 100hs-Lungo-Martello

Cadette: 80hs-Disco

Ragazzi: 60 – Peso - Lungo

Ragazze: 60 – Alto - Vortex

### Programma Orario

Ore 8.30	Ritrovo			
Ore 09.30	3000 F	Lungo M	Alto F + R/e	Martello M + C/i
Ore 09.55	5000 M			
Ore 10.20		Lungo C/i		
Ore 10.30	200hs F			Disco F + C/e
Ore 10.35	200hs M			
Ore 10.45	60 R/e			
Ore 11.05	60 R/i		Peso M + R/i	
Ore 11.15		Triplo F		
Ore 11.25	800 F			Giavellotto F
Ore 11.30	800 M			
Ore 11.40		Lungo R/i		
Ore 11.45	200 F			
Ore 11.55	200 M			
Ore 12.00				Vortex R/e
Ore 12.10	80hs C/e			
Ore 12.20	100hs C/i			
Ore 12.30	4x400 F			
Ore 12.40	4x400 M			

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 16 maggio 2024:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Gli atleti delle categorie cadetti/e e ragazzi/e potranno prendere parte ad un massimo di 2 gare + staffetta nel corso dell'intero week end e comunque non più di 2 gare per singola giornata.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Master al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc."

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

### CDS MASTER: NORME DI CLASSIFICA DELLA PROVA REGIONALE E DELLA FASE DI QUALIFICAZIONE

5.1 La classifica di Società, maschile che femminile, sia della Prova Regionale che dopo la Fase di Qualificazione, viene stilata sommando 13 punteggi ottenuti in 13 gare diverse delle 17 gare in programma. Seguono le società con 12

punteggi in altrettante gare, e così di seguito. Per classificarsi è obbligatoria la copertura di una staffetta. Le società con meno di 10 punteggi, di cui almeno uno ottenuto da una staffetta, non verranno classificate. Saranno classificate solo le società con almeno 10 punteggi, di cui almeno uno ottenuto da una staffetta. Le società con un minor numero di punteggi o prive del risultato di almeno una staffetta non verranno classificate. (Delibera C.N. del 22 dicembre 2023)

5.2 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.

5.3 Gli atleti extracomunitari che partecipano in "quota stranieri" (atleti che non hanno acquisito la qualifica di "Italiano Equiparato") possono concorrere alla formazione della classifica di Società per un massimo di 1 punteggio. Qualora in una staffetta sia presente anche un solo atleta in "quota stranieri", la staffetta stessa rientra nel punteggio a disposizione degli atleti in "quota stranieri".

5.4 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master, considerando come punteggio massimo assegnabile 1300. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

5.5 Ogni società, nel complesso della Fase di Qualificazione, può prendere in considerazione per ciascun atleta i punteggi ottenuti in un massimo di due gare individuali più una staffetta oppure una gara individuale più due staffette.

5.5.1 Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.

5.6 Al termine della Fase di Qualificazione verranno stilate due classifiche nazionali, una maschile ed una femminile, sulla base dei punteggi realizzati dalle Società.

## 6 NORME COMUNI ALLA PROVA REGIONALE E ALLA FINALE NAZIONALE

6.1 Le gare di corsa sono disputate a serie e composte sulla base delle prestazioni ottenute nell'anno corrente e precedente da ciascun atleta.

6.1.1 Per l'assegnazione delle corsie devono essere effettuati tre sorteggi:

(a) uno per le quattro corsie centrali tra gli atleti o squadre con i migliori tempi di accredito;

(b) un altro per le corsie 7 e 8 tra gli atleti o squadre con il 5° e 6° tempo di accredito;

(c) un altro per le corsie 1 e 2 tra gli atleti o squadre con il 7° e 8° tempo di accredito.

N.B. La suddetta norma subirà i necessari adattamenti in caso di pista a 6 corsie.

6.2 Nei lanci, nel lungo e nel triplo le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro.

6.3 I punteggi sono attribuiti utilizzando le tabelle WMA/FIDAL Master. I risultati che non rientrano nelle tabelle (punteggio zero) non sono validi ai fini della classifica di società.

6.4 Per gli attrezzi e gli ostacoli si fa riferimento alle relative tabelle. Le progressioni dei salti in elevazione e le distanze di battuta nei salti in estensione sono stabiliti dal Delegato Tecnico.

Nei salti in elevazione ogni atleta può chiedere una misura di ingresso inferiore alla minima prevista, purché ad essa corrisponda un punteggio e sia consentita dall'attrezzatura del campo di gara.

6.5 Ciascuna staffetta può essere composta da atleti appartenenti a diverse fasce d'età. La composizione della staffetta e l'ordine nel quale gareggiano i componenti devono essere comunicati almeno 2 ore prima dell'orario della gara.

6.5.1 La staffetta è collocata nella fascia d'età risultante dalla media dell'età dei componenti la staffetta stessa, secondo quanto indicato nel punto 1.2 delle "Norme Attività Master".

6.6 Agli atleti squalificati, ritirati o "non classificati" non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di Società.