

Campionati Regionali Individuali di Prove Multiple
Allievi - Junior – Promesse – Senior
CdS Assoluti - Allievi
Gare di contorno
AVELLINO 4-5- MAGGIO 2024

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Programma Tecnico 1^ giornata sabato

Decathlon Maschile	Decathlon (100-Lungo-Peso-Alto-400)
Eptathlon Femminile	Eptathlon (100hs-Alto-Peso-200)
Contorno Cadetti/e	80 - 1000
Contorno All – Jun – Senior M/F	100 – 400 – 1500 – 110hs/100hs - 3000st – Alto (solo M)

11.00	Ritrovo		
	Dec. Maschile	Ept. Femminile	Contorno
11.45	100 Ass		
12.30	Lungo Ass		
13.15	100 All		
13.45		100hs Ass	100hs Ass F
14.00		100hs All/e	100hs A/e
14.15	Lungo All Peso Ass		
14.30		Alto	
14.40			110hs A/i
14.50			110hs Junior M 110hs Ass M
15.00			80 C/e
15.15			
15.25			80 C/i
15.40	Peso All		100 F
16.00	Alto Ass		Alto M (in contemporanea con l'alto maschile prove multiple)
16.05			100 M
16.55			400 F
17.05		Peso	400 M
17.35			1000 C/e
17.45			1000 C/i
18.00	Alto All 400 Ass		
18.15			1500 F
18.30			1500 M
18.45		200	
19.10			3000st F
19.30			3000st m
20.00	400 All		

Programma Tecnico 2^giornata domenica	
Decathlon Maschile	Decathlon (110hs-Disco-Asta-Giavellotto-1500)
Eptathlon Femminile	Eptathlon (Lungo-Giavellotto-800)
Contorno Cadetti/e	300 - 300hs - 2000
Contorno All – Jun – Senior M/F	200 - 800 – 400hs – 5000 - Peso

	Dec. Maschile	Ept. Femminile	Contorno
11.30	Ritrovo		
12.30	110hs Ass		
13.30	Disco Ass	Lungo	Peso M/F
14.00	110hs All		
14.30			
15.00	Asta Ass Disco All		300hs C/e
15.05			300hs C/i
15.15			400hs F
15.20			400hs A/i
15.30			400hs M
15.40		Giavellotto	200 F
15.55			200 M
16.10			
16.45	Asta All		300 C/e
16.55			300 C/i
17.00	Giavellotto Ass		
17.15			800 F
17.25			800 M
17.40		800	
18.00			2000 C/e + C/i
18.15			5000 F
18.25	Giavellotto All		
18.45			5000 M
19.15	1500 Ass		
19.45	1500 All		

Iscrizioni on line entro le ore 20 di giovedì 2.5.24:

Conferma partecipazione: entro 60' prima dell'inizio di ogni singola gara.

Il programma orario potrà subire variazioni in relazione al numero degli atleti confermati.

Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €5 e di €2 per gli atleti delle categorie promozionali.

Iscrizione atleti fuori regione: per gli atleti di fuori regione la tassa gara è di €8 per tutti gli atleti della categoria Assoluti e di €3 per gli atleti delle categorie promozionali. Sarà possibile effettuare iscrizioni tardive sul campo per tutti gli atleti della categoria Assoluti al costo di €10 e di €5 per gli atleti delle categorie promozionali.

Modalità di pagamento:

Bonifico bancario intestato a "Comitato Regionale Fidal Campania"

IBAN: IT54Q0100503412000000002113 Causale: iscrizione alla gara gara....cod.soc.".

Inviare la distinta di pagamento effettuato alla seguente mail: fidalcampania@libero.it

Regolamento CdS Prove Multiple Allievi/e

Sarà stilata una classifica Maschile ed una Femminile.

Ogni società per essere classificata dovrà sommare i punteggi dei migliori 3 atleti, le società che non avranno 3 atleti classificati non faranno parte della classifica del CdS Regionale.

Risulterà vincitrice la società che avrà ottenuto il miglior punteggio complessivo.

Regolamento CRI e CdS Prove Multiple Assoluti

La manifestazione è riservata agli atleti delle categorie Junior – Promesse – Senior.

Nel corso della manifestazione saranno assegnati i titoli regionali Assoluti, Promesse e Junior M/F.

Gli atleti della categoria Juniores dovranno optare all'atto delle iscrizioni per la partecipazione al Campionato Juniores o a quello Assoluto.

Classifica di Società Assoluti – La classifica finale del CdS Assoluto sia maschile che femminile è determinata dalla somma dei migliori 3 punteggi ottenuti da atleti della stessa Società indipendentemente dalla categoria di appartenenza.

I punteggi ottenuti dagli atleti Juniores utilizzando gli attrezzi della propria categoria sono validi ai fini della classifica di Società.

Non saranno classificate le società con meno di 3 punteggi.