

Riunione Regionale di Apertura Meeting regionale open con gare FISDIR

LUOGO MANIFESTAZIONE	Rovereto, stadio Quercia, via Palestrina, 3.
DATA MANIFESTAZIONE	DOMENICA 16 APRILE 2023
ORGANIZZATORE	U.S. QUERCIA
DIRETTORE DI RIUNIONE	EZIO ZAPPINI
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	DIMITRI GIORDANI, 0464-461500, usquercia@gmail.com
REFERENTE COMITATO FIDAL TRENTO	ANGELA BARBACOVÌ
ISCRIZIONI ENTRO	Mercoledì 12 aprile ore 24.00
QUOTA ISCRIZIONE:	7€ a gara
Da versare entro il giorno precedente sul CC dell'U.S. Quercia Rovereto - IBAN IT23 A080 1120 8000 0003 3305 838 della Cassa Rurale Vallagarina. Causale: Cod. Società + nr. Gare	

RIFERIMENTI NORMATIVI:

[GP Giovanile su pista 2023](#)

[Regolamento attività federale](#)

[Norme e Regolamenti](#)

PROGRAMMA TECNICO:

- Assoluti M: 200m; 800m; 2000m; 110hs; 4x400; Triplo M, Alto M, Asta M, Disco M
- Assoluti F: 200m; 800m; 2000m; 100hs; 4x400; Lungo F., Alto F, Asta F, Disco F
- FISDIR: 60m Promozionali; 100m Agonisti



World Athletics World Rankings Competition

ORARIO DEFINITIVO

RIUNIONE REGIONALE DI APERTURA

Rovereto, domenica 16 aprile 2023 - ritrovo ore 9.00

gare maschili	categoria	orario	categoria	gare femminili
60m	FISDIR	10.00	FISDIR	60m
		10.00	A/J/P/S	lungo 1 turno (16)
alto (15)	A/J/P/S	10.00		
		10.00	A/J/P/S	asta (6)
		10.00	A/J/P/S	disco kg 1 (19)
100m	FISDIR	10.10	FISDIR	100m
		10.25	A	100hs 0,76 (5)
		10.35	J/P/S/	100hs 0,84 (5)
110hs 0,91 (4)	A	10.45		
110hs 1,06 (3)	J/P/S	10.55		
		11.05	A/J/P/S	800m (1X8+1X9)
		11.05	A/J/P/S	lungo 2 turno (15)
800m (3x11)	A/J/P/S	11.15		
		11.30	A/J/P/S	200m (6 serie x7+3x6)
disco (8+4+4)	A/J/P/S	11.30		
asta (5)	A/J/P/S	11.40	A/J/P/S	lungo finale (8+1)
200m (9x7+1x6)	A/J/P/S	11.55		
		12.00	A/J/P/S	alto (7)
triplo (11)	A/J/P/S	12.20		
		12.35	A/J/P/S	2000m (1X18)
2000m (1X18+1X17)	A/J/P/S	12.45		
		13.05	A/J/P/S	4X400 (4 staff.)
4X400 (4 staff.)	A/J/P/S	13.15		
CALL ROOM: i concorrenti alle corse dovranno presentarsi 15' prima dell'orario d'inizio della propria gara. Concorsi 30' prima, asta 40'.				
LUNGO FEMM.: 1° Turno atlete con accredito < m. 4,80 - 2° turno atlete con accredito > m. 4,80 + atleta FISPEs				
PROGRESSIONI:				
ASTA FEMM.: 250, 270, 280, 290, 300, 305, 310, 315, 320, ecc.				
ASTA MASCH.: 230, 250, 270, 290, 310, 330, 350, 370, 380, 390, 400, 405, 410, 415, ecc.				
ALTO FEMM.: 135, 145, 150, 154, 158, 162, 166, 170, 174, 176, 178, ecc.				
ALTO MASCH.: 152, 162, 172, 177, 182, 187, 192, 196, 200, 203, 206, 209, 212, ecc.				