

TROFEO "AI CONFINI DELLE MARCHE" – 10° Edizione

INCONTRO INDOOR FRA LE RAPPRESENTATIVE REGIONALI CADETTI/E

ANCONA– 8 MARZO 2020

Il Comitato Regionale FIDAL MARCHE organizza la 10° edizione del Trofeo "Ai confini delle Marche"; manifestazione indoor per rappresentative regionali ad invito riservate alle categorie cadetti, cadette.

Programma tecnico maschile e femminile:

Cadetti

Corse: m. 60 - 200 - 600 - 60hs - 4x200 – Marcia 3000m
Salti: alto - lungo – triplo - asta
Lanci: peso Kg. 4
Prove multiple: Tetrathlon (60hs- Peso - alto – 1000)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,84, distanze m. 13 - 4 x m. 8,50 - m. 13

Cadette

Corse: m. 60 – 200 – 600 - 60hs - 4 x 200 - Marcia 3000m
Salti: alto - lungo - triplo - asta
Lanci: peso Kg. 3
Prove multiple: Tetrathlon (60hs - Peso - alto - 600)
m. 60hs: 5 ostacoli, h. 0,76, distanze m. 13,00 - 4 x m. 8 - m. 15,00

Gli atleti che partecipano alla staffetta e non disputano altra gara potranno prendere parte alla serie extra dei m. 60 piani.

Impianto

La manifestazione si svolgerà al Palaindoor di Ancona

Impianto

La manifestazione si svolgerà al Palaindoor "" di Ancona, via della Montagnola

Regolamento:

- Possono partecipare gli atleti in regola con il tesseramento per la Federazione Italiana di Atletica Leggera.
- Ogni atleta può prendere parte ad una gara individuale più la staffetta.
- Le rappresentative, saranno composte da un massimo di **24 atleti (12 cadetti e 12 cadette)**.
- La squadra di staffetta dovrà essere composta da almeno 2 atleti già facenti parte la squadra più, eventualmente, 2 atleti che non disputano gare individuali.
- I due atleti individualisti della staffetta potranno prendere parte alla serie extra dei m.60.
- Nelle gare di lungo, triplo e peso tutti gli atleti effettueranno 4 prove.

Punteggi e Classifiche:

- Verranno assegnati a tutti i classificati con il seguente criterio: al primo classificato 20 punti, al secondo 19 punti, 18 punti al terzo e così via fino all'ultimo classificato.
- **Gli atleti non classificati non prendono punteggi.**
- La classifica per rappresentative regionali verrà stilata sommando complessivamente i migliori 20 punteggi ottenuti dagli atleti della stessa regione nelle 2 diverse categorie (10 maschili + 10 femminili). In caso di parità di punteggio dopo l'ultima gara, per la definizione della classifica finale di rappresentativa, si terrà conto dei migliori piazzamenti nelle singole gare ed in entrambi le categorie. In caso di ulteriore parità la posizione in classifica verrà determinata dalla somma dei due migliori risultati tecnici (tabelle punteggio) ottenuti da un cadetto e una cadetta.

Premiazioni

- Verranno premiati con medaglia i primi 6 atleti classificati di ogni categoria, e al termine della manifestazione verranno effettuate le premiazioni delle rappresentative.
- Alla prima regione classificata verrà assegnato il 10° trofeo "Ai confini delle Marche".
- Ulteriori altri premi verranno comunicati nel corso della manifestazione.

Iscrizioni:

Dovranno pervenire con procedura on-line **entro le ore 24.00 di lunedì 2 Marzo 2020.**

Le rappresentative dovranno arrivare ad Ancona entro le ore 10.30 di domenica 8 Marzo 2020

Inizio gare previsto per le ore 12.00.

Variazioni ed eventuali ulteriori comunicazioni verranno effettuate all'arrivo delle rappresentative.

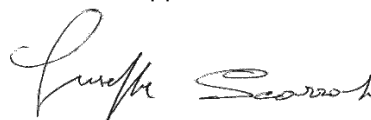
Logistica:

Le rappresentative saranno ospiti del Comitato Regionale Marche per il pranzo del giorno 8 marzo che potrà essere consumato dalle ore 11.30 alle ore 15.00 presso il Palaindoor nella misura di 24 atleti e 4 tecnici.

I comitati regionali che hanno la necessità di alloggiare potranno rivolgersi all'agenzia viaggi convenzionata :

Duemme Tour tel 071 358008 info@duemmetour.it

Il Presidente del CR Marche
Giuseppe Scorzoso



Programma orario :

UOMINI		🕒	DONNE	
Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni		10.30	Ritrovo, ritiro buste ed eventuali variazioni	
Riunione Tecnica		11.00	Riunione Tecnica	
Lungo Ped. A - Peso	60 hs PM	12.00		Triplo (ped B)
	60 hs	12.05		
		12.15	60 hs	
		12.20	60 hs PM	
	60 Ci	12,30		
	60 Ci EXTRA	12,35		
		12,40	60 Ce	
Asta		12,45	60 Ce EXTRA	Asta - Peso
Alto Ped. B		13.00		Alto Ped. A
Triplo (ped B)		13,05		Lungo Ped. A
Peso PM	200 Ci	13,20		
		13,35	200 Ce	
		13.40		
	600	13.55		Peso PM
Alto PM Ped. B		14.00	600	
		14.20		Alto PM Ped. A
		14.30	Marcia 3000m	
	Marcia 3000m	14.50		
	Staffetta 4x200	15.15		
		15.30	Staffetta 4x200	
	1000 Ci PM	15.40		
		15.45	600 Ce PM	
Premiazioni		16.30	Premiazioni	