

Sistemazione alberghiera info e servizi

a Cercivento :

- Cjase Cjandin telefono 348-3315875 www.cjasecjandin.it
- Agriturismo buine tiere : Agriturismo-buine-tiere.business.site telefono 347 851 6015
- La Casa dei Gufi | Affittacamere telefono 0433-778608
- b&b In Plait telefono 0433-778412 www.inplait.com

a Sutrio :

- Albergo diffuso Borgo Soandri telefono 0433-778921 www.albergodiffuso.org
- Albergo ristorante Del Negro telefono 0433-778039 <https://hoteldelnegro.com/>
- Albergo alle Trote telefono 0433-778329
- Osteria Camere Spa da Alvisè telefono 0433-778692 www.osteriadaalvisè.it

a Paluzza:

- Albergo diffuso la Marmote telefono 0433-786068 <https://albergodiffusopaluzza.it/>
- Albergo Italia telefono 0433-775118 <http://www.albergoitaliapaluzza.it/>
- Albergo da Otto Timau 0433-779002
- Albergo Galles telefono 0433 775412 www.andandoporelmundo.com
- Casa Ortis telefono 342 530 9759

a Treppo Ligosullo:

- Alberto Cristofoli telefono 0433 777018 www.albergocristofoli.it

a Ravascletto:

- Agenzia turismo Friuli Venezia Giulia telefono 0433-66477 <https://www.turismofvg.it/it>
- Hotel Harry's Zovello telefono 0433-66050
- Hotel Bellavista telefono 0433-66089 www.bellavistaravascletto.it
- Dolomiti Village Comeglians 3914662408 www.dolomitivillage.it

ad Arta terme:

- Turismo fvg - telefono 0433-929290 www.turismofvg.it/arta-terme

TESTIMONIALS



Lisa Vittozzi è apparsa come stella nascente del biathlon nel 2013 e nel 2014 quando ha vinto cinque medaglie, tra cui due medaglie d'oro, ai Campionati mondiali juniores di biathlon. All'età di 19 anni ha esordito nella Coppa del Mondo di Biathlon mentre il suo esordio ai Campionati mondiali avviene nella rassegna iridata di Kontiolahti 2015, dove vince la medaglia di bronzo nella staffetta. Ha concluso la sua prima stagione in Coppa del mondo come sesta atleta più precisa al tiro del massimo circuito con l'88% dei bersagli colpiti e alla 66ª posizione in classifica generale. Nella stagioni successive Lisa Vittozzi raggiunge livelli sempre più alti. Nella stagione 2018-2019 ottiene la prima vittoria

Alessandro Pittin, originario di Cercivento, è un combinatista nordico italiano, primo atleta azzurro a vincere una medaglia nella storia della combinata nordica ai Giochi olimpici. Fa parte della nazionale italiana dal 2002 e gareggia per i Gruppi Sportivi Fiamme Gialle. Nel 2008 è entrato a far parte della squadra A. In Coppa del Mondo ha esordito il 15 dicembre 2007 nella gara a partenza in linea di Ramsau am Dachstein, Austria e ha conquistato il primo podio il 19 dicembre 2009 in un'individuale Gundersen disputata nella medesima località. Nel 2009 ha partecipato per la prima volta ai Mondiali, a Liberec (Repubblica Ceca), ottenendo il 6º posto nella 10 km Gundersen HS 140. È stato tre volte campione del mondo juniores nella 10 km Gundersen di Zakopane 2008, in Polonia, e ancora nella 10 km Gundersen e nella 5 km sprint, a Štrbské Pleso 2009, in Slovacchia. Ha inoltre vinto gare in competizioni minori della FIS, quali la Coppa del Mondo B e l'Alpen Cup. Nel corso della stagione 2011-2012, il 16 dicembre 2011 a Seefeld in Tirol, è stato protagonista assieme al compagno di squadra Lukas Runggaldier di un risultato storico: i due combinatisti hanno infatti ottenuto il primo podio azzurro nella staffetta. Il 13 gennaio 2012 ha

individuale nello sprint di Oberhof, in Germania. Nella medesima località, due giorni dopo, si aggiudica anche l'inseguimento, prima biatleta italiana a vincere in questa specialità; nell'occasione diventa la seconda biatleta italiana a cogliere due successi consecutivi in Coppa del mondo, risultato ottenuto solo da Nathalie Santer nel 1993. Al termine delle prove individuali disputate a Salt Lake City, sale per la prima volta al comando della classifica generale di Coppa del mondo. Nella stagione 2022-2023 ottiene due podi al primo evento a Kontiolahti, e prosegue assestandosi entro le prime tre posizioni della classifica individuale di coppa del mondo, e ottenendo la vittoria nella gara individuale della tappa di Ruhpolding. Ai Mondiali di Oberhof 2023 conquista la medaglia d'oro nella staffetta con Samuela Comola, Dorothea Wierer e Hannah Auchenaller, quella d'argento nella staffetta mista, quella di bronzo nell'individuale e nella staffetta mista individuale. Il 18 febbraio conquista il primo titolo iridato nella staffetta femminile. Al termine della stagione vince per la seconda volta la coppa di specialità dell'individuale e si piazza terza nella classifica assoluta.



Alfieri, CC BY-SA 3.0 AT

marcato un altro primato, conquistando la prima vittoria di un italiano in Coppa del Mondo nella Gundersen di Chaux-Neuve, in Francia; il 14 e il 15 gennaio seguenti si è ripetuto, realizzando una tripletta che mancava negli annali della Coppa dal 2002. Ai Mondiali del 2013 ha ottenuto come migliori piazzamenti due settimi posti nella gara a squadre e nella sprint a squadre. Ha partecipato con buoni piazzamenti ai XXII Giochi olimpici invernali di Soči 2014, ai Mondiali di Falun 2015, ai Mondiali di Lahti 2017, ai XXIII Giochi olimpici invernali di Pyeongchang 2018, ai Mondiali di Seefeld in Tirolo del 2019, a quelli di Oberstdorf 2021, ai XXIV Giochi olimpici invernali di Pechino 2022 e ai Mondiali di Planica 2023.



Commercio Legnami Biomasse
Forni Avoltri (UD)



www.szpreparations.it



Località Funivia - 33020 RAVASCLETTO (UD)
INFO & CONTATTI T 0433 66233
M info@morassisport.it W morassisport.it



di Marco Segrado
TOLMEZZO (UD)
Tel. e Fax: 0433/44196
mail: info@idrottermoletrica.it



TIMAU (UD) Via Nazionale, 88
Tel. 0433/779018



SUTRIO (UDINE)
- ITALY -
Via Valsolda 13
Info/reservation +390433778147 / +390316831752

Alimentari
Dassi Nicoletta

Via di Sotto - 33020 Cercivento (UD)
Tel. 0433 778405



www.angelisport.it



CERCIVENTO (UD)
tel. 0433 778407 - fax 0433 776900



Via Artigianato, 1 | 33020 Sutrio (Ud)
Tel. 0433 778045 | Fax 0433 776942
e-mail: info@caseificioaltober.it



S.S. 52 BIS km.13+750 - 33026 PALUZZA (UD)
Tel. 0433 09678
e-mail: barmoro@iscali.it



Nojaris di Sutrio - Via XXV Aprile, 12
Tel. 0433 778034



TOLMEZZO



MACELLERIA PIAZZA FLAVIO
BOTTEGA DELLA CARNE
Tel. e Fax 0433 778800
Viale dei Martiri, 4
33020 Sutrio (Ud)



Cell. 339 3258516 - 333 8249994
Tel. e Fax 0433 777048 / e-mail: moro-michele@alice.it



EDILIZIA CIVILE E INDUSTRIALE
LAVORI IDRAULICO - FORESTALI
MOVIMENTO TERRA



Gadget



VERTIKAL PLAN DAS STRIES

CAMPIONATO ITALIANO FIDAL DEL CHILOMETRO VERTICALE CORSA IN MONTAGNA



CERCIVENTO
DOMENICA 15 OTTOBRE 2023

GustaltStudio

Ph. Chieffo Baschiera - Trail Dolomiti Friulane

Stampa: tipografia Corbelluzzi - Paluzza



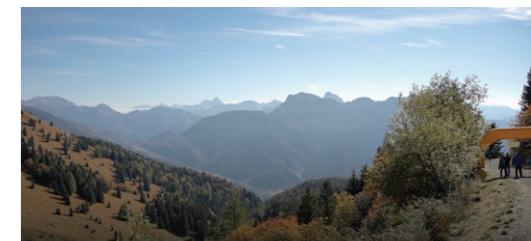
Con grande piacere porto il saluto della cittadinanza a tutti gli atleti, tecnici, dirigenti o semplici appassionati che il giorno 15 ottobre 2023 parteciperanno alla manifestazione del chilometro verticale Campionato Italiano FIDAL, che si svolgerà a Cercivento. Un evento che richiede sicuramente impegno e sacrificio ma che regala anche grandi gioie e profonde soddisfazioni.

A tutti il nostro in bocca al lupo per la piena riuscita della manifestazione. In particolare agli atleti, che, con passione, si apprestano a misurarsi tra di loro in questo impegnativo evento, l'incoraggiamento a far propri i valori della correttezza e leale competizione sportiva. A tutti coloro che saranno impegnati a vario titolo nell'organizzazione inviamo, invece, il più sentito ringraziamento per la disponibilità al lavoro che andranno a svolgere con l'augurio di continuare ancora per trovare nuovi stimoli ed entusiasmi necessari per raggiungere sempre più prestigiosi obiettivi, promuovendo nel contempo l'immagine del nostro bellissimo paese e l'ospitalità della gente carnica.

Elio Ferigo
Vice Sindaco e Assessore allo Sport



Ph. Cristiano Del Fabbro



COMITATO D'ONORE

- ELENA LIZZI**
Deputata al Parlamento Europeo
- LUCA CIRIANI**
Senatore della Repubblica
- FRANCESCA TUBETTI**
Senatore della Repubblica
- MARCO DREOSTO**
Senatore della Repubblica
- TATIANA ROJC**
Senatore della Repubblica
- DEBORA SERRACCHIANI**
Deputata al Parlamento
- NICOLE MATTEONI**
Deputata al Parlamento
- WALTER RIZZETTO**
Deputato al Parlamento
- MASSIMO PANIZZUT**
Deputato al Parlamento
- VANIA GAVA**
Deputata al Parlamento
- GRAZIANO PIZZANTI**
Deputato al Parlamento
- MASSIMILIANO FEDRIGA**
Presidente Giunta Regionale FVG
- MARIO ANZIL**
Assessore Regionale allo Sport FVG
- BARBARA ZILLI**
Assessore Regionale alle Finanze FVG
- MAURO BORDIN**
Presidente Consiglio Regionale FVG
- STEFANO MAZZOLINI**
Vice Presidente Consiglio Regionale FVG
- MANUELE FERRARI**
Consigliere Regionale
- MASSIMO MENTIL**
Consigliere Regionale
- DIEGO MORETTI**
Consigliere Regionale
- ERMES ANTONIO DE CRIGNIS**
Presidente Comunità di Montagna della Carnia
- MICHELE BENEDETTI**
Presidente B.I.M. TAGLIAMENTO
- VALTER FRACAS**
Sindaco del Comune di Cercivento
- ELIO FERIGO**
Vice Sindaco Assessore allo Sport Comune di Cercivento
- MANUELA DI CENTA**
Membro onorario CIO

COMITATO ORGANIZZATORE

- COORDINATORE GENERALE**
Elio Ferigo
Luciano Bulliano
- COMITATO ORGANIZZATORE**
Consiglio Direttivo A.P.D. Timaucleulis
Consiglio Direttivo Pro Loco Cercivento
- GIURIA**
Direttore di Gara: Elio Ferigo
Responsabile del Percorso: Lorenzo Della Pietra
Responsabile dei controlli: Andrea Della Pietra
- COMITATO TECNICO DI GARA**
Direttore di Gara: Elio Ferigo
Responsabile del Percorso: Lorenzo Della Pietra
Responsabile dei controlli: Andrea della Pietra
Responsabile logistica: Luciano Bulliano
Ufficio Gare/Segreteria: Federica Bulliano
Coordinatori Eventi: Luca Boschetti - Maurizio De Conti
Cronometristi: A cura del GGG F.V.G
Classifiche/Elaborazione a Cura del GGG F.V.G.
Speakers: Francesca Spangaro - Pietro Berti - Paolo De Contis - Andrea Caletani - Sergio Matiz
- SERVIZI**
Servizio Assistenza sul percorso Corpo Nazionale Soccorso Alpino
Soccorso Alpino Guardia di Finanza
Corpo Forestale Regionale
VV.FF. distaccamento di Cercivento
- SERVIZIO RISTORO PERCORSO**
Associazioni di Volontariato della Carnia
- SERVIZIO SANITARIO E SOCCORSO**
Dottor Francesco Bonini
Croce Rossa Italiana unità territoriale distaccata di Cercivento
S.O.G.I.T. Carnia
- SERVIZIO D'ORDINE**
Carabinieri Paluzza
Protezione Civile Cercivento/Paluzza
- MATERIALE GRAFICO
SOCIAL MEDIA
UFFICIO STAMPA**
Gustait Studio di Gustait s.r.l.

REGOLAMENTO

“VERTIKAL PLAN DAS STRIES”
Domenica 15 ottobre 2023 - Cercivento

Campionato Italiano del Chilometro Verticale di Corsa in Montagna 2023

- L' A.P.D. TIMAUCLEULIS** con l'approvazione della FIDAL Nazionale e Regionale FVG, in collaborazione con la Pro Loco di Cercivento, con il patrocinio dell'Ente Regione Autonoma Friuli Venezia Giulia, del Comune di Cercivento e della Comunità di Montagna della Carnia, organizza **Domenica 15 Ottobre 2023** la gara denominata "Vertikal Plan Das Stries", gara di corsa in montagna di chilometro verticale con partenza da Cercivento e arrivo sulla strada che conduce al Monte Tenchia.
 - La gara è indetta da FIDAL quale **Campionato Italiano individuale e di società del chilometro verticale di corsa in montagna 2023 Maschile e Femminile Assoluto, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 in su)**. La FIDAL indice, inoltre, il **Campionato Italiano di Società Maschile e Femminile del Chilometro Verticale di Corsa in Montagna 2023**
 - bis La gara risulta valida anche per i Campionati Regionali di Vertical 2023 di FVG e VENETO. (classifica estrapolata).
- PROGRAMMA TECNICO**
Per tutte le categorie ammesse alla partecipazione il percorso gara ha uno sviluppo chilometrico di mt. 4100 e un dislivello di mt.1000. Il tempo massimo sarà ottenuto raddoppiando il tempo del primo/a classificato/a.
È consentito l'uso di bastoncini da trekking.
- FASI DI SVOLGIMENTO**
Il Campionato si svolge in prova unica con due partenze in linea distinte per categorie.
- NORME DI PARTECIPAZIONE**
 - Possono partecipare atleti Italiani, "Italiani equiparati" e stranieri (questi ultimi solo per il CDS), appartenenti alle categorie Promesse e Seniores maschili e femminili.
 - Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di Atleti.
 - Vengono stilate due classifiche generali, femminile e maschile, comprensive di tutti gli atleti arrivati e dalle quali vengono estrapolate le seguenti classifiche: Assoluti, Promesse, Master A (da 35 a 49 anni), Master B (da 50 a 64 anni) e Master C (da 65 anni in su).
 - Ai primi classificati maschili e femminili (Assoluti, Promesse, Master A, Master B e Master C) verrà assegnato il titolo di "Campione Italiano di Chilometro Verticale di Corsa in Montagna".
- NORME DI CLASSIFICA**
 - Per la classifica di Società si sommeranno fino ad un massimo di 4 punteggi maschili e un massimo di 3 femminili, facendo riferimento alla rispettiva classifica generale assoluta.
 - Verranno assegnati 80 punti al primo classificato e 60 punti alla prima classificata, scalando poi di un punto fino ad assegnarne uno all'80° classificato e uno alla 60^ classificata. Un punto verrà assegnato anche agli atleti classificati entro il tempo massimo.
 - Verranno classificate solo le Società che hanno almeno 2 atleti in classifica.
 - In caso di parità verrà classificata prima la Società con il miglior punteggio individuale.
- PREMI**
 - A cura della FIDAL, ai primi classificati (Assoluti, Promesse, Master A, Master B, Master C) verrà assegnata la maglia di "Campione Italiano"; i primi 3 atleti classificati sono premiati con medaglia.
 - Premi prodotti locali e materiale sportivo ai primi 15 atleti della classifica generale maschile e femminile.

7.3 Alle prime 3 Società classificate maschili e femminili cesti di prodotti locali.
7.4 Premi prodotti locali e materiale sportivo ai primi 3 atleti classificati di ogni categoria maschile e femminile.

8. ISCRIZIONI
8.1 Le iscrizioni devono essere inoltrate in modalità on-line tramite il sito FIDAL alla pagina corrispondente tassativamente **entro mercoledì 11 ottobre ore 21.00. Non si accettano iscrizioni dopo tale termine, nemmeno il giorno della gara.**
8.2 La quota di partecipazione è di **15,00 € di cui 10,00 € per iscrizione al campionato italiano e 5,00 € per il gadget. Il pagamento delle iscrizioni dovrà essere effettuato entro venerdì 13 con bonifico bancario** (copia dello stesso da inviare via mail alla Società Organizzatrice indirizio mail: info@timaucleulis.it indicando nella causale il nome della Società, il numero totale degli iscritti e i loro nominativi). Non è previsto il pagamento in contanti.

BANCA DI RIFERIMENTO:
PRIMA CASSA CREDITO COOPERATIVO FVG
Filiale di Paluzza, Intestazione APD Timaucleulis
piazza S. Pio X 1 - 33026 Timau di Paluzza.
Cod. IBAN: IT82W0863764060024000003678.

8.3 Nel caso di rinuncia alla partecipazione, per qualsiasi motivo, non è previsto alcun rimborso della quota di iscrizione, né la cessione del pettorale ad altro concorrente, né il trasferimento di iscrizione all'edizione successiva.

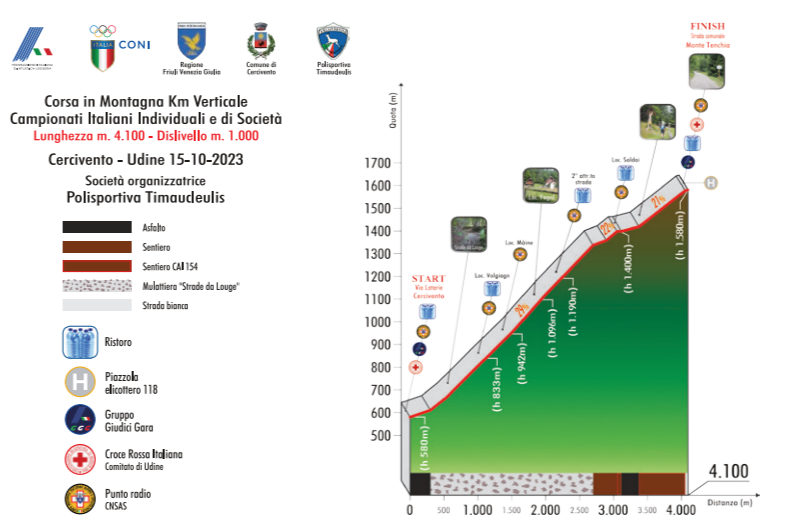
- RITIRO PETTORALI**
I pettorali, i pacchi gara e i buoni pasto dovranno essere ritirati presso la segreteria gara individualmente.
- Cronometraggio e classifiche** a cura del GGG FVG.
- Legge sulla privacy.** Si fa riferimento all'attuale legge in vigore.
- Bagni e Docce**, presso il campo sportivo comunale di Cercivento.
- Per quanto non contemplato valgono le norme FIDAL GGG**
- SERVIZI:**
 - Previsto trasporto navetta per il rientro dalla zona arrivo alla sede di partenza di tutti gli atleti.
 - Previsto Pasta Party per tutti i partecipanti.
- Info: Elio Ferigo cell 335436004**
e-mail info@timaucleulis.it

Altre info come da **Dispositivo Organizzativo e allegati opportunamente aggiornati**

fidal.it
timaucleulis.it



PERCORSO



Programma

SABATO 14 OTTOBRE
Dalle ore 8.30 alle 12.30 e dalle ore 15.00 alle 19.00
Informazioni e ritiro pettorali pacchi gara presso il Municipio di Cercivento Via di Sot n°6

DOMENICA 15 OTTOBRE
Dalle ore 7.30 Ritiro pettorali e pacchi gara presso il Municipio di Cercivento Via di Sot n°6

- Ore 9.30 **Cercivento Via Latarie PARTENZA** gara categorie Maschili Senior, Promesse, Master A e Master B
- Ore 10.00 **Cercivento Via Latarie PARTENZA** gara categorie Femminili Senior, Promesse, Master A, Master B Master C e Categoria Maschile Master C
- Ore 12.30 **Cercivento Via di Sot n°6** Pasta Party
- Ore 13.30 **Cercivento Via di Sot n°6 PREMIAZIONI** Campionato Italiano Individuale e di Società
A seguire **PREMIAZIONI** Campionato Regionale FVG.

AZIENDE PRIVATE
E PUBBLICHE CHE HANNO
SOSTENUTO IL PROGETTO
VERTICAL CERCIVENTO

