

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER
MARCHE-UMBRIA-ABRUZZO
2^ PROVA C.D.S PROVE MULTIPLE CADETTI/E
CAMPO SCUOLA ITALO CONTI
ANCONA
31 Agosto-1 settembre 2013

Organizzazione: AN015 SPORT D.L.F ANCONA

Programma Tecnico 1^ giornata: 31 AGOSTO 2013

Uomini: 100 - 400 - 1500 - 110 hs (35/49)-100hs (50-69)-(80hs (70 ed oltre)- marcia Km5-triplo – asta disco-martello-

Cadetti: 100hs – alto - giavellotto

Donne: 100 - 400 - 1500 – 100hs (35-39)- 80hs (40 ed oltre) – marcia Km.5 – triplo – asta - disco martello-

Cadette: 80hs – alto - giavellotto

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Variazioni		15.30	Chiusura Variazioni	
Asta		15.40		Asta
Disco		15.50	100hs-80hs-80hs(C/e)	
Triplo	110hs-100hs-80hs-100hs(C/I)	16.20		
		16.50	100	Disco
	100	A SEGUIRE		Triplo
Alto (C/I)			400	Alto (C/e)
Martello	400			
			1500	Martello
Giavellotto(C/i)	1500			Giavellotto(C/e)
	Marcia Km.5			Marcia Km5

Norme di Partecipazione:

Vedi "Vademecum attività 2013" Atletica Comunicati n.3 – Anno XXXV – 31 Dicembre 2012

Partecipazione:

Tassa gara: **MASTER**
 €. 2,00 per atleta gara ed €. 4,00 per la staffetta

PENTATHLON CADETTI/E

€.2,00 per atleta

Iscrizioni: Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 30 agosto 2013**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.

CAMPIONATO REGIONALE INDIVIDUALE SU PISTA MASTER
MARCHE-UMBRIA-ABRUZZO
2^ PROVA C.D.S PROVE MULTIPLE CADETTI/E
CAMPO SCUOLA ITALO CONTI
ANCONA
31 Agosto-1 settembre 2013

Organizzazione: AN015 SPORT D.L.F ANCONA

Programma Tecnico 2^ giornata: 1 SETTEMBRE 2013

Uomini: 200 - 800-3000st (35/59) -2000st(60 ed oltre) -400hs(35/59)-300hs(69/70)-200hs(70 ed oltre)
 - lungo – alto-giavellotto-peso-5000-martello maniglia corta-

Cadetti: Lungo - 1000

Donne: 200 - 800 – 2000st(35 ed oltre)-400hs(35/49)-300hs(50/69)-200hs(70 ed oltre)-alto –lungo-
 giavellotto-5000-peso-martello maniglia corta-

Cadette: Lungo - 600

ORARIO GARE

M A S C H I L E		🕒	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		15.00	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura variazioni		15.30	Chiusura variazioni	
		15.45		Lungo (C/e)
		15.50	400hs-300hs-200 hs	Giavellotto
Alto	400hs-300hs-200hs	16.10		
Lungo (C/i)		16.30	800	
Giavellotto	800	A SEGUIRE		Alto
Peso			200	
lungo	200			M. Maniglia corta
M. Maniglia corta	1000(C/i)			Lungo
			600 (C/e)	Peso
			2000st	
	3000st			
	5000		5000	

Norme di Partecipazione:

Vedi "Vademecum attività 2013" Atletica Comunicati n.3 – Anno XXXV – 31 Dicembre 2012

Partecipazione:

Tassa gara: **MASTER**

€. 2,00 per atleta gara ed €. 4,00 per la staffetta

PENTATHLON CADETTI/E

€.2,00 per atleta

Iscrizioni:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **12 di venerdì 30 agosto 2013**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società.