

Aprile 2016

Domenica 17

ROVERETO (TN)
STADIO QUERCIA DI ROVERETO

PROGRAMMA TECNICO

Maschile: 150m - 300m - 600m – 2.000m - Marcia 3km* – Lungo – Asta – Peso – Giavell. – 4x100m

Femminile: 150m - 300m - 600m – 2000m - Marcia 3km*– Triplo – Alto – Peso – Giavell. – 4x100m

Marcia 3km(*) gara aperta anche alle categorie Cadetti e Cadette

PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

Ore 9.00: ritrovo giuria e concorrenti – ritiro buste iscrizioni

Ore 10.00: Peso F. - Giavellotto M.

Ore 10.00: 4x100 F.

Ore 10.05: 4x100 M.

Ore 10.10: Marcia 3km partenza unica M. e F.

Ore 10.15: Triplo F. - Asta M.

Ore 10.40: 600m F.

Ore 10.55: 600m M.

Ore 11.00: Peso M. – Giavellotto F. - Alto F.

Ore 11.10: 150m F.

Ore 11.15: Lungo M.

Ore 11.30: 150m M.

Ore 12.05: 2000m M.

Ore 12.20: 2000m F.

Ore 12.35: 300m F.

Ore 13.00: 300m M.

(ORARIO DEFINITIVO verrà pubblicato sabato 16/04 su www.usquercia.it)

Progressione Asta M: verrà decisa in base agli atleti iscritti.

Norme cautelative: Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti dell'attività Vademecum 2016. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

Iscrizioni: con procedura on-line entro le ore 12,00 di venerdì 15 aprile. Iscrizioni sul posto con sovratassa di 5,00Euro.

Pesi e Misure: Gli atleti AM e JM utilizzeranno gli attrezzi previsti dalla categoria di appartenenza. Tutte le altre gare di lancio devono utilizzare gli stessi attrezzi della categoria Assoluta.

Serie e Finali: Tutte le gare di corsa si disputano in serie, tenendo conto solo del tempo di iscrizione ottenuto nel 2015.

Partecipazione: Gli atleti possono fare 2 gare individuali più la staffetta ad eccezione di quelli che gareggiano nei 2.000m che non potranno fare nessuna altra gara di corsa.

Informazioni: Per ulteriori informazioni contattare us_quercia@yahoo.com o consultare il sito www.usquercia.it.

Organizzazione: U.S. Quercia Trentingrana – Rovereto (www.usquercia.it).

Contr. organizzativo: 5,00€ per ciascun atleta iscritto alle gare individuali e 5,00€ per ciascuna staffetta iscritta.