

**Aprile 2018**  
domenica 15

ROVERETO (TN)  
STADIO QUERCIA DI ROVERETO

### PROGRAMMA TECNICO

Maschile: 150m - 300m - 600m - 2.000m - 400hs - Lungo - Asta - Peso - Giavell. - 4x100m

Femminile: 150m - 300m - 600m - 2000m - 400hs - Triplo - Alto - Peso - Giavell. - 4x100m

### PROGRAMMA ORARIO PROVVISORIO

Ore 9.00: ritrovo giuria e concorrenti - ritiro buste iscrizioni

Ore 10.15: Peso AF(3kg.) e JPS(4kg.) - Giavellotto AM (700gr) e JPS(800)gr

Ore 10.15: Asta M.

Ore 10.15: 4x100 M.

Ore 10.20: 4x100 F.

Ore 10.30: 400hs F

Ore 10.35: 400hs M - Lungo M.

Ore 10.40: 600m F.

Ore 10.55: 600m M.

Ore 11.00: Alto F.

Ore 11.10: 150m F.

Ore 11.15: Peso AM (5kg), JM (6kg) e PS(7,260kg) - Giavellotto AF (500gr) e JPS(600gr)

Ore 11.30: 150m M.

Ore 11.40: Triplo F.

Ore 11.50: 2.000m M.

Ore 12.10: 2.000m F.

Ore 12.20: 300m F.

Ore 12.40: 300m M.

**(ORARIO DEFINITIVO verrà pubblicato venerdì 13/04 su [www.usquercia.it](http://www.usquercia.it))**



**Progressione Asta M:** verrà stabilita in base agli atleti iscritti.

**Norme cautelative:** Per quanto non previsto dal presente regolamento, si fa riferimento ai regolamenti dell'attività Vademecum 2018. L'organizzazione declina ogni responsabilità per quanto possa accadere a persone e/o a cose prima, durante e dopo la manifestazione.

**Iscrizioni:** con procedura on-line entro le ore 12,00 di venerdì 13 aprile. Iscrizioni sul posto con sovratassa di 5,00Euro.

**Pesi e Misure:** Gli atleti utilizzeranno gli attrezzi previsti dalla categoria di appartenenza.

**Serie e Finali:** Tutte le gare di corsa si disputano in serie tenendo conto del tempo ottenuto nel 2017.

**Partecipazione:** Gli atleti possono fare 2 gare individuali più la staffetta ad eccezione di quelli che gareggiano nei 2.000m che non potranno fare nessuna altra gara di corsa.

**Informazioni:** Per ulteriori informazioni contattare [usquercia@gmail.com](mailto:usquercia@gmail.com) o consultare il sito [www.usquercia.it](http://www.usquercia.it).

**Contr. organizzativo:** 5,00€ per ciascun atleta iscritto alle gare individuali e 5,00€ per ciascuna staffetta iscritta. Si chiede alle Società il pagamento in contanti al ritiro del pettorale.

**Organizzazione:** U.S. Quercia Trentingrana - Rovereto ([www.usquercia.it](http://www.usquercia.it)).