



COMUNE DI ASSEMINI- REGIONE SARDEGNA-PROVINCIA DI CAGLIARI

F. I. D. A. L.

GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI

5[^] 1/2 MARATONA DELLA CERAMICA CITTA' DI ASSEMINI
"MEMORIAL EFISIO DEIDDA"

MANIFESTAZIONE INSERITA NEL CALENDARIO NAZIONALE

Il **GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI** in collaborazione con la **FIDAL** e con il patrocinio dell'Amministrazione Comunale di **ASSEMINI**, della provincia di **CAGLIARI** e della regione **SARDEGNA** organizza per il giorno **22 APRILE 2012** la **5[^]** edizione della 1/2 maratona "CITTA' DI ASSEMINI", gara podistica femminile e maschile di Km. 21,097 omologata F.I.D.A.L. aperta a tutti i tesserati F.I.D.A.L. Juniores/Promesse/Senior/Amatori/Master e diversamente abili. Contestualmente si effettuerà una corsa non competitiva stracittadina della distanza di circa 7 Km. equivalente a un giro del percorso. **Gli atleti tesserati F.I.D.A.L possono partecipare alla gara non competitiva ma non saranno premiati. (Ad eccezione delle categorie giovanili fino ai cadetti e allievi che saranno premiati regolarmente)**

RITROVO GIURIE E CONCORRENTI: ore 08,30 del **22 APRILE 2012** c/o la chiesa di S.ANDREA in ASSEMINI Via Sardegna in prossimità della S.S. 130.

PARTENZA: ore 10,00 per tutte le categorie. Tempo massimo 2h 30'.

PERCORSO DI GARA: La Partenza e l'arrivo sono previsti in prossimità della chiesetta di S.Andrea, il percorso completamente pianeggiante è costituito da un circuito cittadino su fondo stradale asfaltato da ripetere **3** volte. (vedi piantina allegata)

SERVIZI AGLI ATLETI:Ristori post-gara e pranzo **gratuito** per tutti i partecipanti. Servizio massaggi e fotografie a pagamento.

RIPRESE TELEVISIVE: La gara verrà interamente ripresa dall'emittente VIDEOLINA 3 SPORT, la sintesi verrà trasmessa nei giorni successivi sul canale 210 del digitale terrestre.(in alcune zone il numero del canale potrebbe essere diverso)

COSTO D' ISCRIZIONE:

€. 15,00 per gli Atleti tesserati FIDAL per Società della Sardegna comprensivo di tasse federali e micro-chip

Sara' possibile iscriversi eccezionalmente il giorno della gara fino alle 9,15 al costo di **€. 20,00** per gli Atleti tesserati FIDAL per Società della Sardegna (agli iscritti sul posto non sarà garantito il pacco gara). Costo STRACITTADINA non competitiva **€. 5,00** fino alle ore 9,15 del **22 APRILE 2012** c/o segreteria allestita sul posto.

ISCRIZIONI: Le iscrizioni dovranno pervenire tramite modalità on-line al sito www.fidalsardegna.it per gli atleti tesserati con società della Sardegna entro il giorno **mercoledì 18 APRILE 2012**. La ricevuta di pagamento dovrà essere inviata con i nominativi degli atleti e il nome della società di appartenenza all'indirizzo di posta elettronica gpassimini@gmail.com o al n° di fax [+39-1786068715](tel:+39-1786068715) Il bonifico bancario (anche cumulativo per più atleti) dovrà essere effettuato a favore di GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI, Conto corrente bancario BANCO DI SARDEGNA **cod. IBAN IT89E0101543840000070189228**. Causale: iscrizione 5[^] 1/2 Maratona città di Assemini. Il pagamento potrà altresì essere effettuato c/o la palestra comunale di corso Europa,35 tutti i lunedì, mercoledì e venerdì dalle ore 18.00 alle 19.30. Nella stessa sede si ricevono anche le iscrizioni per la gara NON COMPETITIVA. **Gli atleti provenienti da società delle altre regioni e tesserati con altri**

enti dovranno far pervenire la loro iscrizione ai siti sopra indicati compilando il modulo allegato unitamente alla copia del certificato medico.

REGOLAMENTO: Alla 1/2 maratona possono partecipare tutte le società affiliate F.I.D.A.L. - atleti e atlete regolarmente tesserati, per le categorie: Junior/Promesse/Senior/Amatori/Master e diversamente abili, Uomini e Donne. Il cronometraggio sarà a cura della FIDAL con servizio chip e della F.I.Cr. Come da regolamento FIDAL, sono previsti **punti di ristoro** al km.5, 10, 15, 20 e all'arrivo - spugnaggi lungo il percorso al km. 2,5 e ogni 5 km. **Sono previsti durante il percorso controlli di spunta per il rilevamento dei pettorali.** Un adeguato servizio sanitario sarà approntato e gestito dall'Organizzazione in collaborazione con enti e servizi di assistenza locali - Durante tutto il percorso saranno presenti le ambulanze, forze dell'ordine, volontari. I pacchi gara saranno prevalentemente consegnati il giorno **21 APRILE 2012** c/o il centro culturale S. Andrea nei pressi della chiesa dalle ore 17,00 alle ore 20,00. Gli atleti provenienti dal nord Sardegna e dalle altre regioni potranno ritirarlo il giorno della gara. Sono garantiti i pacchi gara (comprendente articolo tecnico ed eventuali gadget messi a disposizione dagli sponsor)per i primi 450 iscritti.

SERVIZIO PACEMAKER: Per la prima volta alla mezza maratona di Assemini, il G.P.D.A. metterà a disposizione degli atleti in gara i **Pacemaker** che vi porteranno al traguardo in **1h30** per gli atleti un pò evoluti e in **1h40** per quelli un pò più lenti, l'organizzazione invita pertanto tutti gli atleti che intendono correre su questi tempi ad unirsi ai pacemaker (riconoscibili con dei palloncini colorati)per formare un gruppo numeroso.

MAGGIORI INFORMAZIONI: Informazioni ai seguenti numeri: - Giampaolo 3461708779 - Gian luigi 3391594425- Giorgio 3409377966 - www.gpassemi.it - gpassemi@gmail.com

PREMIAZIONI: Classifica Unica Junior/ Promesse/Senior/ Master

Posizione	MASCHILE	FEMMINILE	
1° classificato	500,00 €.	500,00 €.	+ Trofeo
2° classificato	400,00 €.	400,00 €.	+ Trofeo
3° classificato	300,00 €.	300,00 €.	+ Trofeo
4° classificato	200,00 €.	200,00 €.	/
5° classificato	100,00 €.	100,00 €.	/
6° classificato	90,00 €.	90,00 €.	/
7° classificato	80,00 €.	80,00 €.	/
8° classificato	70,00 €.	70,00 €.	/
9° classificato	60,00 €.	60,00 €.	/
10° classificato	50,00 €.	50,00 €.	/
11° classificato	50,00 €.	/	/
12° classificato	50,00 €.	/	/
13° classificato	40,00 €.	/	/
14° classificato	30,00 €.	/	/
15° classificato	30,00 €.	/	/

Il miglioramento del record della manifestazione (1h 04'46'' MASCHILE E 1h 18' 03'' FEMMINILE) sarà premiato con un BONUS di €. 150,00

AMATORI - MASTER Maschili: TM - MM 35 -MM 40 - MM 45 - MM 50 - MM 55 - MM 60 - MM65 e oltre **DAL 1° AL 5° classificato con premi in natura. Diversamente abili primi 3 classificati**

AMATORI - MASTER Femminile: TF - MF 35-MF 40 - MF 45 - MF 50 -MF 55 - MF 60 - MF 65 e oltre **DALLA 1° ALLA 3° classificata con premi in natura. Diversamente abili prime 3 classificate**

Alla società con il maggior numero di atleti partecipanti classificati verrà consegnato il trofeo "Sa Panada" Gli amatori e i Master classificati fra i primi 15 uomini e le prime 10 donne verranno esclusi dalla premiazione di categoria.

La **F.I.D.A.L.** , GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima durante e dopo la manifestazione. Informazioni su Hotel convenzionati al sito www.gpassemi.it

IL PRESIDENTE DEL GRUPPO POLISPORTIVO DILETTANTISTICO ASSEMINI

Giampaolo Spanu



5° ½ Maratona della ceramica citta di Assemini

Scheda di iscrizione per atleti tesserati in società non sarde

Cognome e Nome

Sesso M F

Nazionalità

Data di nascita / / Luogo

Indirizzo

C.A.P. Città

Telefono fisso / Cellulare

Nome società Codice FIDAL società

Categoria Record personale sulla distanza h ' ''

Numero di tessera

Costo di iscrizione

Data / / Firma

DA INVIARE A MEZZO POSTA ELETTRONICA: gpassimini@gmail.com

