

CAMPIONATI REG. INDIVIDUALI ASSOLUTI SU PISTA 2013

Validi per l'assegnazione del Titolo Regionale Individuale Assoluto

Manifestazione OPEN valida quale 2^a fase C.d.S. Assoluto

Cronometraggio elettrico completamente automatico

PESCARA – STADIO ADRIATICO “G. Cornacchia” – 13 e 14 luglio

Org.: C.R. Fidal Abruzzo

PROGRAMMA ORARIO

1^a GIORNATA - Sabato 13 luglio

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste	15.15	Ore	
	15.30				
15.45	ASTA		MARTELLO	15.45	
16.20	110 HS batterie			16.20	
16.30			100 HS batterie	16.30	
16.40			ALTO	16.40	
16.40			PESO	16.40	
16.40			100 PIANI batterie	16.40	
16.50	TRIPLO			16.50	
16.50	100 PIANI batterie			17.00	
17.15	DISCO KG. 2			17.15	
17.20			400 PIANI	17.20	
17.30	400 PIANI			17.30	
17.40	1.500			17.40	
17.50			TRIPLO	17.50	
17.50			1.500	17.50	
18.00	GIAVELLOTTO			18.00	
18.00	100 PIANI - FINALE			18.00	
18.05			100 PIANI - FINALE	18.05	
18.15	110 HS - FINALE			18.15	
18.20			100 HS - FINALE	18.20	
18.25	3.000 Siepi			18.25	
18.20			3.000 Siepi	18.35	
18.50	Staffetta 4x100 *			18.50	
18.55			Staffetta 4x100 *	18.55	
19.00	MARCIA KM 10		MARCIA KM 5	19.00	

2^a GIORNATA – Domenica 14 luglio

		Gare Maschili	Gare Femminili		
Ore	15.15	RITROVO GIURIE E CONCORRENTI	15.15	Ore	
	15.30				
15.45	MARTELLO			15.45	
16.00			400 HS	16.00	
16.10	400 HS			16.10	
16.15	ALTO			16.15	
16.15			LUNGO	16.15	
16.30	800 PIANI			16.30	
16.40			ASTA	16.40	
16.40			800 PIANI	16.40	
17.00	200 PIANI batterie		DISCO	17.00	
17.15			200 PIANI batterie	17.15	
17.30			5.000	17.30	
17.40	PESO			17.40	
17.40	LUNGO			17.40	
17.50			GIAVELLOTTO	17.50	
18.00	5.000			18.00	
18.25	200 FINALE			18.25	
18.30			200 FINALE	18.30	
18.35	Staffetta 4x400 *			18.35	
18.40			Staffetta 4x400 *	18.40	

* Le staffette 4x100 e 4x400 non sono valide per il Titolo Regionale, già assegnato in occasione del Camp. Reg. di Staffette.

- **Iscrizioni:** sul sito www.fidal.it , Servizi ON LINE, entro le ore 20.00 di Giovedì 11 luglio. Oltre tale termine (11 luglio), solo previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara saranno accettate iscrizioni in campo (entro le ore 15,30).
- **NELLE CORSE, GLI ATLETI NON CONFERMATI ENTRO 60' DALL'ORARIO DELLA GARA SARANNO CONSIDERATI ASSENTI.**
- Nel caso di atleti regolarmente iscritti entro i termini ma che decidessero di non partecipare alle gare, sarà possibile comunicare entro le ore 20.00 di venerdì 13 luglio, per e-mail all'indirizzo marioderli@virgilio.it, i nominativi degli assenti, le cui quote d'iscrizione saranno defalcate dall'importo dovuto.
- **LE SOCIETA' SONO TENUTE A RICONSEGNARE IN SEGRETERIA IL MODULO VARIAZIONI ENTRO LE ORE 15.30.**
- **Tasse gara:** al momento del ritiro della busta, ogni società **ABRUZZESE** dovrà versare, per ogni atleta-gara iscritto, la quota di 1 euro.
La quota di iscrizione per gli atleti di fuori regione è di 4,00 euro per atleta-gara iscritto.
- **L'ORARIO POTREBBE SUBIRE VARIAZIONI IN BASE AL NUMERO DEGLI ATLETI ISCRITTI.**
- **GLI ATLETI DEVONO MUNIRSI DI SPILLE.**
- **Rappresentante del C.R.: Umberto Tuffanelli – Vicepresidente C.R.**

NORME TECNICHE

- Nelle gare dei 100, 200, 110/100 HS gli atleti **abruzzesi** disputeranno batterie e finali, mentre **gli atleti di fuori regione correranno solo nel 1° turno.**
- Tutte le altre gare di corsa si disputeranno con il sistema delle SERIE.
- **AI FINI DELLA COMPOSIZIONE DELLE BATTERIE/SERIE SONO VALIDE ESCLUSIVAMENTE LE PRESTAZIONI OTTENUTE NELL'ANNO IN CORSO (2013).**
- **ACCESSO ALLE FINALI** nelle gare di **CORSA:** dopo la disputa delle batterie, saranno ammessi alla Finale otto (8) atleti abruzzesi; se il numero degli atleti abruzzesi confermati risultasse uguale od inferiore ad 8, si correrà direttamente la Finale nell'orario previsto per le batterie.
- **ACCESSO ALLE FINALI** nei **CONCORSI:** dopo l'eliminatória, saranno ammessi alla Finale i migliori 8 atleti abruzzesi + i migliori 8 atleti di fuori regione.
- **PER OGNI GARA SARANNO PREMIATI I PRIMI 3 ATLETI e LE PRIME 3 ATLETE ABRUZZESI (con esclusione delle staffette)**
-

