



**BERGLAUF  
MÖLTEN**  
11.09.2016

## VORWORT

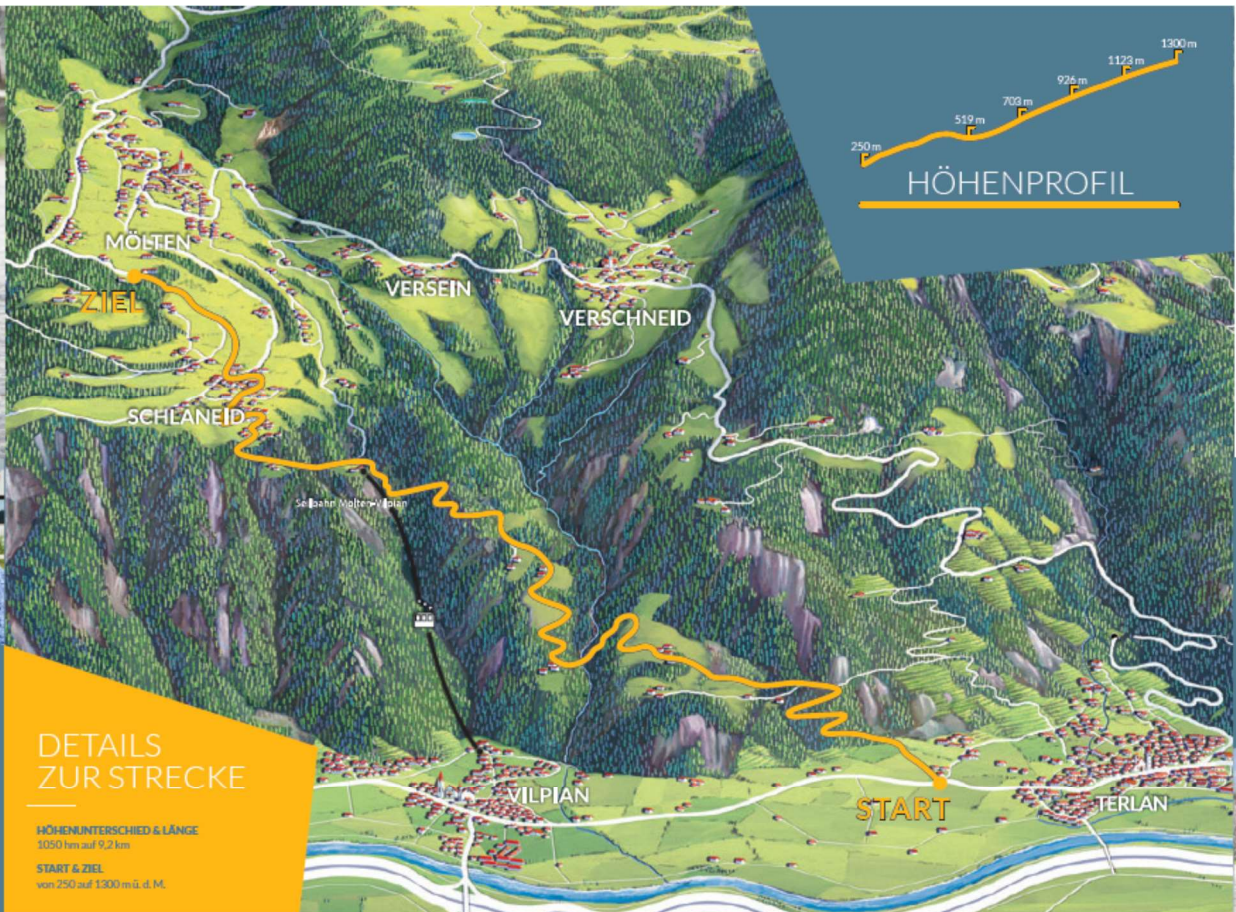
ANGELIKA WIEDMER  
BÜRGERMEISTERIN VON MÖLTEN

Liebe Athletinnen, liebe Athleten,  
als Bürgermeisterin der Gemeinde Mölten,  
darf ich alle in Mölten herzlich willkommen  
heißen.

Der Möltner Berglauf ist den meisten Athleten und Athletinnen be-  
sonders bekannt und ein fester Termin in ihrem Kalender. Die Überwindung  
des Höhenunterschiedes von Terlan nach Mölten, mit abwechselnd  
steilen und flachen Abschnitten, inmitten einer wunderschönen ruhigen  
Landschaft, stellt sicher wieder für alle eine Herausforderung dar, wenn  
es darum geht, die eigene Bestzeit zu unterbilden, oder sich mit den  
anderen zu messen.

Ich bin sicher der Läuferclub von Mölten wird wieder alles unterneh-  
men, damit sich alle Athletinnen und Athleten vor, während und nach  
dem Wettkampf gut betreut und versorgt fühlen. Ihm gilt mein Dank für  
die gute Organisation und Koordination des Wettkampfes mit Hilfe der  
vielen Freiwilligen.

Ich wünsche allen einen spannenden fairen Wettkampf und einen schön-  
en Aufenthalt in der Gemeinde Mölten.  
Die Bürgermeisterin Angelika Wiedmer



## DETAILS ZUR STRECKE

**HÖHENUNTERSCHIED & LÄNGE**  
1050 hm auf 9,2 km  
**START & ZIEL**  
von 250 auf 1300 m ü. d. M.

## ANMELDUNG

### INFORMATIONEN & ANMELDUNG

Georg Mezer  
+39 338 862 15 39  
svmoolten.laufen@rolmail.net

**EINSCHREIBE GEBÜHR**  
C 15,00 - bis einschließlich 09. September 2016  
C 20,00 - bei Nachmeldung

### FIDAL-ANMELDUNG IST PFLICHT!

Auch Tagestessoren sind möglich,  
aber nur mit ärztlichem Zeugnis  
(per E-Mail oder beim Start).



## PROGRAMM

### VERTEILUNG DER STARTNUMMERN

07.30 - 09.00 Uhr

### START

09.30 Uhr - Torlaner Weinstube

### START JUGENDBERG-LAUF

12.00 Uhr - Sportzone Mölten

### ZIEL

Sportzone Mölten

### DUSCHEN

Sportzone Mölten

### GEPÄCK

wird vom Start zum Zielgebäude transportiert

### PREISVERTEILUNG

nach dem Jugendberglauf  
im Zielgebäude von Mölten

### RÜCKFAHRT ZUM START

mit Bus oder Seilbahn nach der Preisverteilung



**START**  
09.30 Uhr

## KATEGORIEN

### MÄNNER

Junioren // 1997 - 1998 NEU  
Profis // 1984 - 1996 MEU  
Seniors // 1982 - 1993 ME  
Master 1 // 1977 - 1981 ME1  
Master 2 // 1972 - 1976 ME2  
Master 3 // 1967 - 1971 ME3  
Master 4 // 1962 - 1966 ME4  
Master 5 // 1957 - 1961 ME5  
Master 6 // 1952 - 1956 ME6  
Master 7 // 1903 - 1951 ME7

### FRAUEN

Junioren // 1997 - 1998 FJU  
Profis // 1984 - 1996 FPU  
Seniors // 1982 - 1993 FIS  
Master 1 // 1977 - 1981 F11  
Master 2 // 1972 - 1976 F12  
Master 3 // 1967 - 1971 F13  
Master 4 // 1962 - 1966 F14  
Master 5 // 1957 - 1961 F15  
Master 6 // 1952 - 1956 F16

### JUGEND

Mädchen und Jungen  
Esordienti 1 // 2009 - 2010  
Esordienti 2 // 2007 - 2008  
Esordienti 3 // 2005 - 2006  
Ragazzi // 2003 - 2004  
Cadetti // 2001 - 2002  
Allievi // 1999 - 2000

## ERGEBNISSE

### ERSTPLATZIERTE 2015

**Männer //** 51:24 - Henry Hofer  
I.F. Sarnthal  
**Frauen //** 59:47 - Renate Runggger  
Forestale

### ERSTPLATZIERTE 2014

**Männer //** 49:04 - Thomas Niedrigger  
Rennerclub Vinschgau  
**Frauen //** 57:16 - Renate Runggger  
Forestale

### ERSTPLATZIERTE 2013

**Männer //** 48:25 - Thomas Niedrigger  
Rennerclub Vinschgau  
**Frauen //** 55:29 - Renate Runggger  
Forestale

### ERSTPLATZIERTE 2012

**Männer //** 48:56 - Thomas Niedrigger  
Rennerclub Vinschgau  
**Frauen //** 1:00:47 - Renate Runggger  
Forestale

## REGLEMENT

### TEILNAHMEBERECHTIGT SIND:

- alle für das Jahr 2016 beim nationalen Verband FIDAL eingeschriebenen Athleten
- die Inhaber der Runcard (für alle nicht Stadion Wettkämpfe) oder der Mountain & Trail Runcard (nur für Berg- und Trail Läufe) welche zusätzlich die vorgesehene Bestätigung für die Eignung zur wettkampfmäßigen Ausübung der Leichtathletik besitzen (Info unter [www.runcard.com](http://www.runcard.com))
- die Inhaber eines gültigen Ausweises einer Einrichtung zur Sportförderung, welche mit der FIDAL territorial eine Zusatzregistrierung in Bezug auf die Startberechtigung unterzeichnet haben. Die Athleten müssen zusätzlich die vorgesehene Bestätigung für die Eignung zur wettkampfmäßigen Ausübung der Leichtathletik besitzen, gültig in Italien, vorweisen.
- alle ausländischen Athleten, ohne einer Einschreibung beim eigenen Verband jedoch im Besitz der Runcard sind und einer im eigenen Land ausgestellten Bestätigung für die wettkampfmäßige Ausübung der Leichtathletik. Diese Bestätigung, im eigenen Zugehörigkeitsland ausgestellt, muss den Normen der Eignungsprüfung der in Italien gültigen Bestimmungen zur Ausübung der wettkampfmäßigen Leichtathletik entsprechen:
  - sportärztliche Visite
  - vollständige Analyse des Urins
  - Elektronendiagramm unter Belastung und ohne Belastung
  - Spinnretrie (Spinanalyse)
- Für die Regionalen Veranstaltungen die nach dem 01. Juni 2016 stattfinden, will sich der Südtiroler Verband dafür einsetzen, dass mit Einrichtungen zur Förderung des Sports in Südtirol Vereinbarungen unterzeichnet werden, welche die Teilnahme der Athleten erleichtert

## PREISE

### MÄNNER & FRAUEN

1. Platz // C 150,00  
2. Platz // C 120,00  
3. Platz // C 90,00

### JUNIoren

1. Platz // C 40,00  
2. Platz // C 30,00  
3. Platz // C 20,00

### TEILNEHMERPAKET

Es gibt für alle Teilnehmer ein Startpaket.  
Die drei Erstplatzierten einer jeden Kategorie  
werden mit tollen Sachpreisen prämiert.



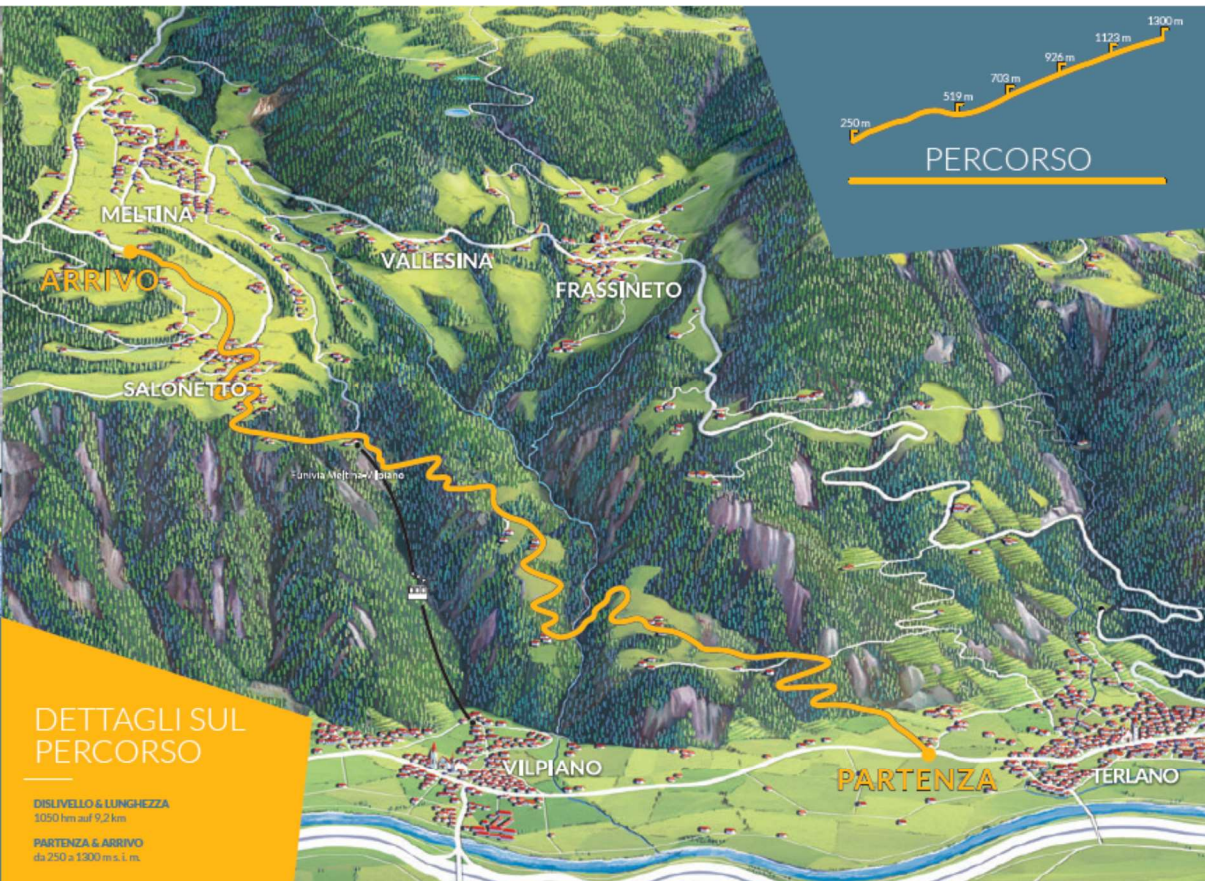
**NEUER  
STRECKEN  
REKORD**  
€ 100,00

**TRIATHLON**  
VOM WEIN ZUM MANN AUS STEIN  
**05. März 2017**  
Berglauf | Bike | Skitour  
Terlan - Mölten - Stoanerne Mandin  
> 28 km ▲ 2000 hm  
[www.dor-stoanerne-monn.com](http://www.dor-stoanerne-monn.com)





**BERGLAUF MÖLTEN**  
11.09.2016



**PERCORSO**

## PREFAZIONE

ANGELIKA WIEDMER  
SINDACO DI MELTINA

Cari atleti, gentili ospiti,

Come sindaco, vi do il benvenuto qui a Meltna.

La corsa in montagna Torlano - Meltna è conosciuta da tanti atleti e per loro è un punto fisso sul calendario. Lo sforzo di questa corsa è sicuramente il dislivello tra Torlano e Meltna che varia in tratti molto ripidi e altri più piani, passando un paesaggio bellissimo e tranquillo. È un impegno quando si cerca di fare il suo tempo migliore e si vuole confrontare con gli altri.

Il comitato organizzativo dell'associazione sportiva, Sezione atletica di Meltna farà di tutto per occuparsi bene di tutti gli atleti prima, durante e dopo la corsa.

Dico grazie a loro e a tutti gli aiutanti volontari per la buona organizzazione e coordinazione ed anche agli atleti che partecipano ogni anno così numerosi.

Aauguro a tutti una gara appassionante ed onesta e una buona giornata a Meltna.

Il Sindaco Angelika Wiedmer



## DETTAGLI SUL PERCORSO

**DISLIVELLO & LUNGHEZZA**  
1050 hm auf 9,2 km

**PARTENZA & ARRIVO**  
da 250 a 1300 ms. l. m.

## ISCRIZIONI

### INFORMAZIONI & ISCRIZIONI

Georg Moser  
+39 338 862 15 39  
svmoctoulauler@rolmail.net

### QUOTA D'ISCRIZIONE

C 15,00 - entro 9 settembre 2016  
C 20,00 - dopo il 9 settembre 2016

### CERTIFICATO-FIDAL E OBBLIGATORIO!

Tessera giornaliera possibile, però solo con attestato medico (tramite E-Mail o direttamente alla partenza).



## PROGRAMMA

**DISTRIBUZIONE DEI PETTORALI**  
dalle ore 07:30 alle ore 09:00

**PARTENZA**  
alle ore 09:30 - Torlano Weinstube

**PARTENZA CORSA GIOVANILE**  
alle ore 12:00 - zona sportiva Meltna

**ARRIVO**  
zona sportiva Meltna

**DOCCE**  
zona sportiva Meltna

**I BAGAGLI**  
veranno trasportati  
dalla partenza fino all'arrivo

**PREMIAZIONE**  
dopo la corsa giovanile  
presso l'arrivo

**RITORNO**  
con il bus o la funivia dopo la premiazione



**PARTENZA**  
alle ore 09.30

## CATEGORIE

### MASCHILE

Juniors // 1997 - 1998 M11  
Promossa // 1994 - 1996 M10  
Sciiores // 1982 - 1993 M8  
Master 1 // 1977 - 1981 M11  
Master 2 // 1972 - 1976 M12  
Master 3 // 1967 - 1971 M13  
Master 4 // 1962 - 1966 M14  
Master 5 // 1957 - 1961 M15  
Master 6 // 1952 - 1956 M16  
Master 7 // 1903 - 1951 M17

### FEMMINILE

Juniors // 1997 - 1998 F11  
Promossa // 1994 - 1996 F10  
Sciiores // 1982 - 1993 F8  
Master 1 // 1977 - 1981 F11  
Master 2 // 1972 - 1976 F12  
Master 3 // 1967 - 1971 F13  
Master 4 // 1962 - 1966 F14  
Master 5 // 1957 - 1961 F15  
Master 6 // 1952 - 1956 F16

### BAMBINI

Esordienti 1 // 2009 - 2010  
Esordienti 2 // 2007 - 2008  
Esordienti 3 // 2006 - 2006  
Ragazzi // 2003 - 2004  
Cadetto // 2001 - 2002  
Allievi // 1999 - 2000



## REGOLAMENTO

### PARTECIPAZIONE PER:

- Possono partecipare tutti gli atleti regolarmente iscritti alla FIDAL per l'anno in corso.
- I titolari di "Runcard" (per tutte le manifestazioni non stadia) o "Mountain & Trail Runcard" (solo per le corse in montagna e trail) in regola con la certificazione d'idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera. (per info: www.runcard.com).
- I titolari di tessera di un ente di promozione sportiva, solo con gli enti dove esistono accordi territoriali integrativi che lo consentono purché in regola con la certificazione d'idoneità agonistica alla pratica dell'atletica leggera.
- Gli atleti esteri "Non tesserati" purché in possesso di Runcard, e del certificato medico emesso nel proprio Paese ma conforme agli esami diagnostici previsti dalla normativa italiana per poter svolgere attività agonistica. La normativa italiana richiede che i soggetti interessati debbano sottoporsi ai seguenti accertamenti sanitari:
  - Visita Medica
  - Esame completo delle urine
  - Elettrocardiogramma a riposo e dopo sforzo
  - Spineagrafia.
- Per le manifestazioni iscritte in calendario regionale dopo il 1. giugno 2016 il Comitato regionale, al fine di favorire la partecipazione del maggior numero di atleti, si riserva la facoltà di stipulare convenzioni regionali con alcuni Enti di Promozione Sportiva operanti sul territorio.

## PREMI

### MASCHILE & FEMMINILE

1. posto // C 150,00  
2. posto // C 120,00  
3. posto // C 90,00

### JUNIORES

1. posto // C 40,00  
2. posto // C 30,00  
3. posto // C 20,00

### PREMIO

Verrà distribuito un premio a tutti i partecipanti alla manifestazione. Inoltre tutti gli iscritti riceveranno un omaggio a ricordo. I primi tre di ogni categoria ricevono un premio speciale.



**NUOVO RECORD**  
€ 100,00

## RISULTATI

### VINCITORE 2015

Maschile // 51:24 - Henry Hofer  
LF Santal  
Femminile // 59:47 - Renate Runggger  
Forestale

### VINCITORE 2014

Maschile // 49:04 - Thomas Niederreiger  
Rennclub Vinschgau  
Femminile // 57:16 - Renate Runggger  
Forestale

### VINCITORE 2013

Maschile // 48:25 - Thomas Niederreiger  
Rennclub Vinschgau  
Femminile // 55:29 - Renate Runggger  
Forestale

### VINCITORE 2012

Maschile // 48:56 - Thomas Niederreiger  
Rennclub Vinschgau  
Femminile // 1:00:47 - Renate Runggger  
Forestale



Ich vertraue dem,  
der den Sport unterstützt.  
Posso fidarmi  
di chi sostiene lo sport.

www.raiffeisen.it

**Raiffeisen** Meine Bank  
La mia banca