#### F E D E R A Z I O N E I T A L I A N A D I A T L E T I C A L E G G E R A

##### Comitato Regionale Abruzzo

Comunicato regionale n. 13/2016

**AREA PROMOZIONALE**

C.d.S. su pista RAGAZZI/E – 1^ prova

Trofeo Regionale di Marcia – 1^ prova estiva su pista Cadetti/e

Gare di contorno cat. Esordienti “A” e Cadetti/e

**Giulianova – Campo Scuola Zona Orti - 11/12 Giugno 2016**

**Soc. org.: Ecologica Giulianova**

##

## P R O G R A M M A O R A R I O

**1^ giornata – Sabato 11 giugno**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ORE |  |  |
| 15,30 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI e ritiro buste |  |
| 15,45 | CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI |  |
| 16,00 | 50 piani | Esordienti “A” M + F |
| 16,30 | 60 HS (h = 0.60 \*12.00 - 5 x 7.50 –10.50) | RM + RF |
| 17,00 | LUNGO | RM |
| 17,00 | 300 HS | CF  |
| 17,00 | ALTO | RF |
| 17,05 | 300 HS | CM |
| 17,10 | MARCIA Km. 3 e Km. 4 (Trofeo Regionale) | CF + CM |
| MARCIA Km. 2 | RM + RF |
| 17,45 | PESO DI GOMMA Kg. 2 | RF |
| 17,45  | VORTEX | RM |

**2^ giornata – Domenica 12 giugno**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| ORE |  |  |
| 15,30 | RITROVO GIURIE E CONCORRENTI |  |
| 15,45 | CONFERMA ISCRIZIONI/SOSTITUZIONI |  |
| 16,00 | PESO Kg. 3  | CF |
| 16,00 | 60 Piani | RM + RF |
| 16,30 | Marcia Km. 1 | Esordienti “A” M + F |
| 16,30 | ALTO | RM |
| 16,30  | LUNGO | RF |
| 16,45 | 300 piani | CF |
| 16,55 | 300 piani | CM |
| 17,15 | 1000 Piani | RF |
| 17,15 | PESO DI GOMMA Kg. 2 | RM |
| 17,30 | VORTEX | RF |
| 17,30 | 1000 Piani | RM |

* Iscrizioni: sul sito www.fidal.it, servizi online, **entro le ore 20.00 di giovedì 9 giugno**. Oltre tale termine saranno accettate solo iscrizioni in campo, entro l’orario previsto per la conferma, previo pagamento della tassa di euro 5,00 per atleta/gara.
* Al momento del ritiro della busta, ogni società abruzzese dovrà versare, per ogni atleta/gara iscritto, la quota di **1 euro**.
* Gli atleti devono munirsi di spille.
* Le gare di corsa si disputeranno in “SERIE”.
* Nei concorsi (lungo-alto-peso-vortex) i Ragazzi/e avranno a disposizione **TRE** prove.
* I Ragazzi/e che partecipano a gare uguali o superiori ai mt. 1.000 possono prendere parte, nella stessa giornata, ad altra gara con esclusione delle gare superiori a mt. 200.
* Rappresentante del C.R.: Sig. Luigi Chiodi – Vicepresidente Vicario.