



ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA GRUPPO SPORTIVO ATLETICA BAULADU"

ORGANIZZA

45[^] CORSA DI PASQUETTA

BAULADU 06 APRILE 2026 – PARTENZA ORE 10,00



F.I.D.A.L.



Comune di Bauladu

**MANIFESTAZIONE REGIONALE DI CORSA SU STRADA
DA ZINNURI A ZINNURI - KM. 9,800**



PROGRAMMA * REGOLAMENTO**

L'Associazione sportiva dilettantistica " Gruppo Sportivo Atletica Bauladu ", con l'approvazione del Comitato Regionale F.I.D.A.L. e la collaborazione del Comune di Bauladu, organizza per **Lunedì 06 Aprile 2026**, la " **45[^] corsa di Pasquetta** ", manifestazione Regionale di corsa su strada, con partenza e arrivo direttamente dal parco Comunale di Zinnuri a circuito unico di lunghezza pari a KM. 9,800, il percorso di gara molto impegnativo nella prima parte con strada in salita e sterrata fino alla stazione F.S. quindi la discesa verso il centro abitato con strada asfaltata, si attraversa tutto il paese per proseguire verso l'arrivo nel Parco di Zinnuri.

-Le categorie giovanili : Esordienti, Ragazzi e Cadetti M/F svolgeranno le gare con circuito paesano, presso la piazza Centrale di Bauladu.

REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

- Possono partecipare atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate alla FIDAL, per l'anno **2026** appartenenti alle categorie : **Esordienti M/F 4,6, 8 e 10 ; Ragazzi M/F ; Cadetti M/F ; Allievi m/f, Juniores m/f, Promesse m/f, Seniores M/F da 23-34 anni e Seniores da 35 e oltre.**

-Possono partecipare atleti italiani e stranieri, in possesso della **Runcard** (valevole come assicurazione sportiva) e i tesserati per un *Ente di Promozione Sportiva, Sezione Atletica*, in possesso di **Runcard-EPS** e *gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli E.P.S. Sezione Atletica*, limitatamente alle persone da 20 anni in poi, la partecipazione è comunque subordinata al possesso di un certificato medico di idoneità agonistica specifica per l'atletica Leggera, in corso di validità, che dovrà essere obbligatoriamente consegnato, anche digitalmente e da inviare all'atto dell'iscrizione, all'A.S.D. G. S. ATLETICA BAULADU, all'indirizzo e-mail bauladucorsadipasquetta@gmail.com

Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara **06 Aprile 2026**.

-Il raduno per tutti, Giuria, Atleti, Dirigenti e accompagnatori è fissato dalle **ore 08,30 in Piazza Emilio Lussu**, a poca distanza dalla Piazza Centrale di Bauladu, adiacente il circuito di gara delle categorie giovanili dove funzionerà la Segreteria per la consegna dei pettorali e completare eventuali iscrizioni.

ISCRIZIONI

Per i tesserati FIDAL le iscrizioni dovranno pervenire entro le ore 21,00 di **GIOVEDI' 02 APRILE 2026** in modalità on-line dal sito internet www.fidal.it area affiliazione, tesseramento e conferme gare FIDAL., per le società affiliate.

Mentre per tutti gli altri atleti tesserati, **RUNCARD, RUNCARD-E.P.S.e i tesserati a un E.P.S.**, entro la medesima data con invio di copia della tessera e del certificato medico di idoneità agonistica specifica rilasciato per l'atletica leggera, all'indirizzo dell'A.S.D. G.S. ATLETICA BAULADU E-MAIL: bauladucorsadipasquetta@gmail.com i numeri di gara verranno forniti dall'organizzazione. Sarà possibile iscriversi la mattina della manifestazione pagando la sanzione federale ed essere in regola con le norme federali.

Per le iscrizioni sul posto i Tesserati FIDAL devono dimostrare la regolarità del tesseramento per l'anno in corso 2026, (presentare i tabulati aggiornati o le tessere valide per il 2026), per gli altri atleti, tutti devono presentare Tessera e Certificato Medico rilasciato per idoneità agonistica specifica per l'atletica leggera, in corso di validità.

QUOTE DI PARTECIPAZIONE

Le categorie giovanili Esordienti m/f 4-6-8-10, Ragazzi m/f e Cadetti m/f, pagheranno la **tassa Federale**.

-Per le categorie **Allievi, Juniores, Promesse e Seniores** di tutte le fasce maschili e femminili e per tutti gli altri atleti tesserati **Runcard e Runcard-EPS M/F**, la **Quota Iscrizione è di € 15,00** e include le seguenti prestazioni :

-**Pettorale Gara, Assicurazione e Assistenza Medica, Ristori lungo il Percorso e all'Arrivo, T-Shirt Tecnica dell'Evento.**

Inoltre per chi volesse trattenersi per trascorrere la Pasquetta nel Parco, il Comitato della festa di Santa Vittoria di Bauladu, organizzerà un punto Ristoro con prodotti del Territorio da prenotare e pagare direttamente con i responsabili del comitato.(a breve verrà inserito il Menù, la quota e i contatti)

PAGAMENTO QUOTE ISCRIZIONI

Le quote d'iscrizione dovranno essere pagate in un'unica soluzione da un Dirigente della Società al momento del ritiro della busta contenente i pettorali di gara per gli atleti iscritti. Per evitare ritardi è consigliabile il pagamento anticipato (**entro Giovedì 02 Aprile 2026**) tramite bonifico bancario sul Conto Corrente Banco di Sardegna intestato a :

A.S.D. GRUPPO SPORTIVO ATLETICA BAULADU, Via Josto n. 1- 09070 Bauladu (OR.)
CON CODICE IBAN : IT33F0101587860000070506555, indicando nella causale il Codice della Società, numero e tipologia di atleti per il quale si effettua il pagamento. Si prega di anticipare la copia del bonifico inviandola alla e-mail : **bauladucorsadipasquetta@gmail.com**

PROGRAMMA DELLA MANIFESTAZIONE

ORE :08,30	Apertura Segreteria in <u>Piazza E. Lussu</u> per Atleti, Tecnici, Dirigenti, Giudici di gara e consegna delle buste contenente i pettorali, più eventuali nuove iscrizioni.
ORE :09,00	
ORE :09,15	Esibizione della Categoria Esordienti m/f, 4-5 anni m. 100.
ORE :09,20	Esibizione della categoria Esordienti m/f 6- 7 e 8-9 anni <u>N° 1 Giro</u> m. 250.
ORE :09,25	Esibizione della categoria Esordienti m/f - 10-11 anni <u>N° 2 Giri</u> - m. 500.
ORE :09,30	Partenza delle categorie Ragazzi e Cadetti m/f <u>N° 3 Giri</u> - m. 750.
ORE :10,00	Partenza di tutte le altre categorie : Allievi, Juniores,, Promesse e Seniores di tutte le fasce d'età m/f, Runcard, Runcard-EPS e tesserati E.P.S. sez. Atletica da Zinnuri a Zinnuri KM 9,800 .
ORE :11,45	<u>TEMPO MASSIMO 90 MINUTI PER TERMINARE LA GARA</u> Premiazioni presso la Sorgente

PREMIAZIONI CATEGORIE GIOVANILI

Categorie Esordienti 4, 6, 8 e 10, m/f : Medaglie Ricordo ;

Categoria Ragazzi m/f : I primi tre con coppe ;

Categoria Cadetti m/f : I primi tre con coppe.

PREMIAZIONE DISTANZA KM.9,800

- **VERRANNO PREMIATI I PRIMI TRE UOMINI E LE PRIME TRE DONNE DELLA CLASSIFICA GENERALE**

(I premi della classifica generale non sono cumulabili con quelli di categoria.)

-Ai primi tre della categoria **Allievi e Juniores M/F** - classifica unica.

-Ai primi tre della categoria **Promesse e Seniores SM/SF** 23-34anni-class. unica

-Ai primi tre della categoria **Seniores SM35- e oltre (SM/SF)** di ogni fascia d'età.

Tutte le categorie saranno premiati con prodotti del Territorio e dell'artigianato sardo.

Dichiarazione di Responsabilità

Il partecipante con l'iscrizione dichiara la perfetta conoscenza delle difficoltà del percorso, di conoscere ed accettare il Regolamento della 45^ Corsa di Pasquetta 2026, di esonerare l'Associazione Sportiva Dilettantistica " G.S. Atletica Bauladu ", il direttore di gara ed il responsabile del percorso da qualsiasi responsabilità, sia civile che penale.

T E M P O M A S S I M O

L'Organizzazione ha stabilito il tempo massimo di 90 MINUTI entro il quale è consentito agli atleti di portare a termine la propria gara. Allo scadere del tempo massimo, gli atleti che non hanno ancora portato a termine la distanza prevista di Km. 9,800 non saranno inseriti nell'ordine d'arrivo ufficiale della gara. Alla scadenza del " tempo massimo " il percorso sarà interamente riaperto al traffico stradale, l'organizzazione ha predisposto un servizio di raccolta degli atleti ancora sul percorso. Gli atleti che decidessero comunque di proseguire dovranno attenersi scrupolosamente alle norme del Codice della Strada, come normali pedoni, sotto la propria responsabilità, utilizzando le zone riservate al traffico pedonale.

Trascorso 30' minuti dalla scadenza del Tempo Massimo termina il servizio di Assistenza Medica sia lungo il percorso, sia nella zona di Arrivo e cessa inoltre il servizio GGG.

AVVERTENZE FINALI

L'A.S.D. G. S. Atletica Bauladu si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL. Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G. Eventuali modifiche a servizi, luoghi e orari saranno opportunamente comunicate agli atleti iscritti oppure saranno riportate sul sito internet www.fidalsardegna.it.

Consenso

L'atleta iscritto acconsente l'utilizzo dei propri dati personali per le finalità e con le modalità sopra indicate, per lo svolgimento della manifestazione e con l'iscrizione alla 45^ Corsa di Pasquetta del 06 Aprile 2026, l'atleta partecipante autorizza gli organizzatori all'acquisizione gratuita del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento che lo ritraggono prima, durante e dopo la manifestazione, per il tempo massimo previsto dalle Leggi vigenti.

La società organizzatrice, il Comune di Bauladu e il Comitato Regionale FIDAL, declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ad atleti, persone e cose, prima durante e dopo la manifestazione.

-L' assistenza sanitaria per tutta la manifestazione è garantita con N°. 2 Ambulanze, disposte una in postazione fissa zona Partenza e Arrivo con **medico presente** e una seguirà la gara.

Il Presidente - Antonio Pintus

Per tutte le informazioni : A.S.D. G.S. ATLETICA BAULADU :

ANTONIO PINTUS TEL. 345 776 2989 ;

GIUSEPPE ZARA TEL. 331 365 5852 ;

ROBERTO ERDAS TEL. 333 792 4122.

e-mail : bauladucorsadipasquetta@gmail.com

e-mail : antoniopintusbauladu@gmail.com