

BOISSANO ATLETICA ESTATE 2022 - COMMUNITY ITALIAN RIVIERA - 1a Giornata
Riunione Regionale "open" di Atletica Leggera

RECUPERO * MARTEDI' 5 LUGLIO 2022 *****

Impianto sportivo comprensoriale per l'atletica leggera di Boissano - Località Marici

Programma gare:

A-J-P-S-Master MASCHILI: 400 - 800 - 400 HS - 5.000 - TRIPLO - DISCO - 4X100

A-J-P-S Master FEMMINILI: 400 - 800 - 400 HS - 5.000 - TRIPLO - DISCO - 4X100

RAGAZZI/E: 600 - 4X100

CADETTI/E: 300 - 2.000 - 300 Ostacoli - DISCO - 4X100

ASTA = Tutte le categorie Femminili e Maschili (Dalla categoria Cadetti/e)

DISCO = Attrezzi di categoria

A richiesta = Staffetta 4x400 M/F (verrebbe inserita a fine giornata)

Richieste entro il 03/07/2022 scrivendo a atleticaarcobaleno@gmail.com

Orario di massima/Successione gare:

18.30 - Ritrovo Giurie/Concorrenti

19.00 - Chiusura conferma iscrizioni (sino ai 600 Ragazze/i, per le gare successive sino ad un'ora da inizio gara)

19.00 - Inizio gare Lancio del Disco (tutte le categorie Femminili e Maschili, con attrezzi di categoria)

(in relazione al numero degli iscritti/e verrà stabilito orario successione gare)

19.00 - Inizio gara Salto con l'Asta (progressioni e successioni in base ai Concorrenti iscritti)

19.00 Staffetta 4x100 Ragazzi/e

Staffetta 4x100 Cadetti/e

Staffetta 4x100 Femminili

Staffetta 4x100 Maschili

19.30 300 Ostacoli C/e C/i

19.40 400 Ostacoli F

19.45 400 Ostacoli M (a richiesta possibile gara con altezza adeguata per categorie Allievi/Master)

19.50 400 F

20.00 400 M

20.15 300 Cadette

20.20 300 Cadetti

20.30 600 Ragazze

20.40 600 Ragazzi

20.50 2000 Cadette

21.00 2000 Cadetti

21.10 800 F

21.20 800 M

21.30 5.000 F/M

22.00 Staffetta 4x400 (da confermare in base a richieste pervenute)

Concorsi:

19.00 Triplo - Disco - Asta (successioni ed orari da confermare in base alle iscrizioni pervenute)

Chiusura Iscrizioni Sigma entro le ore 12 di Lunedì 04/07/2022

L'orario potrà essere variato su indicazione del Giudice Arbitro e/o in funzione del numero degli iscritti.

Cronometraggio elettrico completamente automatico

Al termine delle gare possibilità di usufruire del servizio ristoro/cena autoprodotta

dai volontari del BOISSANO TEAM * Prenotazioni entro le ore 18 presso l'impianto sportivo *****

Quote Iscrizioni: Per le categorie giovanili 1 Euro a Gara. Per le categorie Assolute 2 Euro a gara. Eventuale attività esordienti gratuita.

Verranno calcolati anche atleti non confermati sul campo ma comunque iscritti

Le società già presenti in data 28/06/2022 non dovranno pagare alcuna quota