



**ASD ATLETICA ARCOBALENO SAVONA ed ASD ATLETICA RUN FINALE LIGURE**

con il supporto del Settore Tecnico Nazionale Fidal Prove Multiple

in collaborazione con il **Boissano Team**

con il patrocinio del Comune di Boissano e dei Comuni sottoscrittori dell'accordo di gestione dell'impianto  
**organizzano**

# **BOISSANO MULTIGAMES**

**5 e 6 giugno 2021**

**Impianto Sportivo Intercomunale di Boissano (Savona)**

**Manifestazione di PROVE MULTIPLE**

**di interesse nazionale "open" e ad inviti**

**DECATHLON e EPTATHLON A/J/P/S**

**CDS Regionali CADETTI PM – Gare di contorno**

## **MULTIGAMES (Decathlon e Eptathlon)**

Norme di partecipazione:

Oltre a quanti invitati dalla Organizzazione potranno partecipare alla manifestazione Atleti ed Atlete sino al raggiungimento del seguente limite ammessi ad ogni singola gara:

DECATHLON Allievi (massimo 12 atleti) - DECATHLON J/P/S uomini (Massimo 6 atleti) -  
EPTATHLON Allieve (massimo 12 atlete) - EPTATHLON J/P/S donne (Massimo 12 atlete)

In caso di superamento di tali numeri verrà data priorità ad Atleti/e tesserati per Club della Liguria e agli atleti della categoria Allievi segnalati dal settore tecnico nazionale delle Prove Multiple

**Proposte di iscrizione entro il termine del 31/05/2021. Le proposte di iscrizione potranno essere inoltrate agli indirizzi mail: [atleticaarcobaleno@gmail.com](mailto:atleticaarcobaleno@gmail.com) e cc: [fam.gazzo@libero.it](mailto:fam.gazzo@libero.it)**

**LE ISCRIZIONI VERRANNO GESTITE DIRETTAMENTE DALL'ORGANIZZAZIONE. NON SI POTRANNO FARE CON SISTEMA ON LINE DEL SITO FIDAL**

## **CDS CADETTI REGIONALE di PROVE MULTIPLE (solo atleti LIGURI) e GARE DI CONTORNO (OPEN)**

ESATHLON Cadetti (1 giornata 100hs - Lungo - Giavellotto/ 2.giornata Alto - Disco - 1000)

PENTATHLON Cadette (1 giornata 80hs - Lungo - Giavellotto/ 2.giornata Alto - 600)

1,giornata 100 - 400 M/F AJPS

2.Giornata 200 - 800 M/F AJPS - 110hs A/J/P/S Maschile (con hs di categoria)

**LE ISCRIZIONI PER QUESTE GARE VERRANNO GESTITE CON SISTEMA ON LINE DEL SITO FIDAL ENTRO le ore 20.00 di GIOVEDI 3 GIUGNO**

# ORARIO PRELIMINARE

SABATO 5 GIUGNO					DOMENICA 6 GIUGNO				
MASCHI	CAT	ORARIO	CAT	FEMMINE	MASCHI	CAT	ORARIO	CAT	FEMMINE
100	AJPS	13,30			110hs	PS	9,30	A	Lungo
100hs	C	13,45			110hs	J	9,35		
		13,55	A	100hs	110hs	A	9,45		
		14,10	JPS	100hs	Alto	C	10,20		
		14,20	C	80hs	Disco	AJPS	10,30		
Lungo	AJPS	14,30					11,30	JPS	Lungo
		14,55	AJPS	Alto	Disco	C	12,00		
100	AJPSM	15,00					12,00	C	Alto
		15,20	AJPSM	100	110hs	A	12,00		
400	AJPSM	15,40			110hs	J	12,10		
		16,00	AJPSM	400	110hs	PS	12,20		
PESO	A	a seguire			1000	C	13,45		
PESO	JPS	a seguire					14,00	C	600
Lungo	C	a seguire			200	AJPSM	14,30		
Alto	AJPS	a seguire					14,50	AJPSM	200
		a seguire	A	Peso	800	AJPSM	15,20		
		a seguire	JPS	Peso			15,40	AJPSM	800
		a seguire	C	Lungo	Asta	AJPS	a seguire		
400m	AJPS	a seguire					a seguire	Allieve	Giavellotto gr 500
Giavellotto	C	a seguire					a seguire	JPS	Giavellotto gr 600
		a seguire	AJPS	200	Giavellotto	AJPS	a seguire	AJPS	800
		a seguire	C	Giavellotto	1500	AJPS	a seguire		
progr ALTO AJPS F: 1,29- 1,32 - 1,35 - 1,38 - di 3cm in 3cm					progr ASTA 2,50 - 2,70 - 2,90 - 3,10 - 3,30 di 10 cm in 10 cm				
progr ALTO AJPS M: 1,38 - 1,41 - di 3cm in 3cm					progr ALTO Cadette : 1,11 - 1,14 - di 3cm in 3cm				
					progr ALTO Cadetti : 1,20 - 1,23 - di 3cm in 3cm				