

## Campionati Invernali di Lanci

### Manifestazione di interesse nazionale

Il Comitato Regionale Sardo della Fidal, indice e organizza, i Campionati Invernali di Lanci 2021 – 2<sup>a</sup> Prova Regionale, che si svolgeranno a Cagliari domenica 14 febbraio 2021.

- CAMPIONATI ITALIANI ASSOLUTI INVERNALI DI LANCI  
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 2	Disco	Kg 1
Martello	Kg 7,260	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

- CAMPIONATI ITALIANI PROMESSE INVERNALI DI LANCI  
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 2	Disco	Kg 1
Martello	Kg 7,260	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

- CAMPIONATI ITALIANI GIOVANILI INVERNALI DI LANCI  
Programma Tecnico

Gare Uomini		Gare Donne	
Disco	Kg 1,750	Disco	Kg 1
Martello	Kg 6	Martello	Kg 4
Giavellotto	Kg 0,800	Giavellotto	Kg 0,600

Norme di partecipazione alle prove regionali:

Come da regolamento nazionale pubblicato sul sito della FIDAL ([www.fidal.it](http://www.fidal.it))

**Le iscrizioni degli atleti e l'accREDITO degli accompagnatori dovranno essere effettuate online attraverso il sito "Fidal.it – servizio online per Affiliazioni, Tesseramento, Iscrizioni" entro le ore 24:00 del giorno 09/02/2021.**

Non sono ammesse in nessun caso nuove iscrizioni o variazioni il giorno della gara.

PROGRAMMA ORARIO		
UOMINI	ORE	DONNE
<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>	10:00	<b>RITROVO delle GIURIE e dei CONCORRENTI</b>
<b>MARTELLO</b>	10,30	<b>MARTELLO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Giovanili (Allievi-Juniores) KG. 6,000</li> <li>Promesse Kg. 7,260</li> <li>Assoluti Kg. 7,260</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Giovanili (Allieve-Juniores) KG. 4,000</li> <li>Promesse Kg. 4,000</li> <li>Assoluti Kg. 4,000</li> </ul>
<b>A SEGUIRE</b>		
<b>GIAVELLOTTO</b>		<b>GIAVELLOTTO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Giovanili (Allievi-Juniores) Kg. 0,800</li> <li>Promesse Kg. 0,800</li> <li>Assoluti Kg. 0,800</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Giovanili (Allieve-Juniores) Kg. 0,600</li> <li>Promesse Kg. 0,600</li> <li>Assoluti Kg. 0,600</li> </ul>
<b>DISCO</b>		<b>DISCO</b>
<ul style="list-style-type: none"> <li>Giovanili (Allievi-Juniores) Kg. 1,750</li> <li>Promesse Kg. 2,000</li> <li>Assoluti Kg. 2,000</li> </ul>		<ul style="list-style-type: none"> <li>Giovanili (Allieve-Junior) Kg. 1,000</li> <li>Promesse Kg. 1,000</li> <li>Assoluti Kg. 1,000</li> </ul>

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione. L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito [fidalsardegna.it](http://fidalsardegna.it) il giorno 09/02/2021.

Cagliari, 5 febbraio 2021