



## **2<sup>A</sup> MANIFESTAZIONE PROVINCIALE DI CROSS**

**Cagliari sabato 8 febbraio 2020 - Impianto Sportivo CUS CAGLIARI**

Il Comitato Provinciale della F.I.D.A.L. di Cagliari, indice e la Società Sportiva C.U.S. CAGLIARI organizza la 2<sup>a</sup> manifestazione di atletica leggera di corsa campestre riservata alle categorie esordienti 5/8/10 maschili e femminili e ragazzi/e.

### **Nuove categorie ESORDIENTI 2020.**

<i>categoria</i>	<i>(fasce d'età maschili)</i>	<i>(fasce d'età femminili)</i>
ESORDIENTI (*)	EM5* 5-6-7 anni (2015-2014-2013)	EF5* 5-6-7 anni (2015-2014-2013)
	EM8 8-9 anni (2012-2011)	EF8 8-9 anni (2012-2011)
	EM10 10-11 anni (2010-2009)	EF10 10-11 anni (2010-2009)

### **PROGRAMMA**

<b>MASCHILI</b>	<b>ORE</b>	<b>FEMMINILI</b>
<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>	<b>15,30</b>	<b>Ritrovo giurie e concorrenti</b>
	<b>16,10</b>	Metri 200 EF5 <b>nate nel 2015, 5 anni compiuti</b>
Metri 200 EM5 <b>nati nel 2015, 5 anni compiuti</b>	<b>16,20</b>	
	<b>16,30</b>	Metri 300 EF5 <b>nate nel 2013/2014</b>
Metri 300 EM5 <b>nati nel 2013/2014</b>	<b>16,40</b>	
	<b>16,50</b>	Metri 300 EF8
Metri 300 EM8	<b>17,00</b>	
	<b>17,10</b>	Metri 600 EF10
Metri 600 EM10	<b>17,20</b>	
	<b>17,30</b>	Metri 1000 Ragazze
Metri 1000 Ragazzi	<b>17,40</b>	

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

### **REGOLAMENTO DELLE MANIFESTAZIONI**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno in corso.

### **ISCRIZIONI**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate esclusivamente on-line attraverso il sito [www.fidal.it](http://www.fidal.it) – servizi online, **entro le ore 24,00 di mercoledì 5 febbraio 2020**.

La tassa di iscrizione ad atleta gara è di 1,00 euro, da saldare al ritiro della busta presso la segreteria.

**PREMIAZIONI** - Verranno premiati tutti gli atleti partecipanti e non ci sarà la premiazione sul podio.

Cagliari, 24 gennaio 2020