



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI ITALIANI INDIVIDUALI INDOOR MASTER

*Ancona, 22-25 febbraio 2024*

*Programma orario aggiornato al 31 gennaio 2024*

### Giovedì 22 febbraio

PALACASALI		
ORARIO GARA	Uomini	Donne
14:00	Pentathlon cat. M65+ - 60hs.	
14:00	Alto M70+	Lungo F65+
15:00	Lungo - Pentathlon cat. M65+	
15:00	60 hs M80+ (0.68x7)	
15:10		60 hs F60+ (0.68x7)
15:20	60 hs M70-75 (0.76x7)	
15:30	60 hs M60-65 (0.84x8)	
15:50		60m F65+
16:00	60m M80+	Alto F70+
16:05	60m M75	
16:10	60m M70	
16:20	60m M65	
16:30	Lungo M70+	
16:30	Peso - Pentathlon cat. M65+	
16:40	1500m M70+	
16:50	1500m M65	
17:05		1500m F65+
17:20		Marcia F65+
17:30	Alto - Pentathlon cat. M65+	
17:50	Marcia M65+	
18:00	Lungo M65	
18:20		400m F65+
18:30	400m M80+	
18:35	400m M75	
18:40	400m M70	
18:50	400m M65	
19:00	1000 m - Pentathlon cat. M65+	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

Venerdì 23 febbraio

PALACASALI		
ORARIO GARA	Uomini	Donne
9:00	800m M75+	
9:00	Peso M80+	
9:10	800m M70	
9:20	800m M65	
9:30		800 F65+
9:40		60 hs. - Cat. 35+ - Pentathlon
10:00	3000m M65+	
10:00	Peso M70-M75	
10:15		3000 F65+
10:30	60 hs. Cat. 50-55-60 - Pentathlon	<b><u>Alto - Cat. 35+ - Pentathlon</u></b>
11:00		Peso F65+
11:30	Lungo Cat. 50-55-60 - Pentathlon	
11:30	60 hs. Cat. 35-40-45 - Pentathlon	
11:40	200m M80+	
11:50	200m M75	
12:00	200m M70	
12:10	200m M65	
12:25		200m F70+
12:30	Lungo Cat. 35-40-45 - Pentathlon	<b><u>Peso - Cat. 35+ - Pentathlon</u></b>
12:35		200m F65
<b><u>13:30</u></b>	<b><u>Peso Cat. 50-55-60 - Pentathlon</u></b>	<b><u>Lungo - Cat. 35+ - Pentathlon</u></b>
<b><u>14:30</u></b>	<b><u>Peso Cat. 35-40-45 - Pentathlon</u></b>	-
15:00		800 mt. - Cat. 35+ - Pentathlon
<b><u>15:30</u></b>	<b><u>Alto Cat. 50-55-60 - Pentathlon</u></b>	
<b><u>15:30</u></b>	<b><u>Peso M65</u></b>	
15:50	Tripla M65+	Tripla F65+
15:50		3000 F55-60
16:15		3000m F45-50
16:40		3000m F35-40
17:00	Asta M65+	Asta F65+
17:15	3000m M60	
<b><u>17:35</u></b>	<b><u>1000 m Cat. 50-55-60 - Pentathlon</u></b>	
17:35	3000m M55	
<b><u>17:45</u></b>	<b><u>Alto Cat. 35-40-45 - Pentathlon</u></b>	
17:55	3000m M50	
18:15	3000m M45	
18:35	3000m M40	
18:55	3000m M35	
19:00		Alto F60-65
19:15	1000 m Cat. 35-40-45 - Pentathlon	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Sabato 24 febbraio**

<b>PALACASALI</b>		
<b>ORARIO GARA</b>	<b>Uomini</b>	<b>Donne</b>
9:00	Marcia M50-55-60	
9:00		<b><u>Lungo F35-40-45</u></b>
9:00	Alto M50-55 (pedana A)	Alto F50-55 (Pedana B)
9:00	Peso M35-40-45	
9:25	Marcia M35-40-45	
9:50		Marcia F50-55-60
10:15		Marcia F35-40-45
10:15	Peso M50	
10:40	1500m M60	
10:45		<b><u>Lungo F50-55-60</u></b>
10:50	1500m M55	
11:00	Alto M60-65 (Pedana A)	Alto F35-40-45 (Pedana B)
11:00	1500m M50	
11:10	1500m M45	
11:15	Peso M55	
11:20	1500m M40	
11:30	1500m M35	
11:40		1500m F50-55-60
11:50		1500m F35-40-45
12:15	Peso M60	
12:30	Lungo M55-60	
13:15		Peso F60
14:00	Lungo M45-50	Peso F55
14:45		400m F60
14:50		Peso F50
14:50		400m F55
15:00		400m F50
15:10		400m F45
15:15		400m F40
15:20		400m F35
15:25	400m M60	
15:30	Lungo M35-40	
15:30	400m M55	
15:40		Peso F35-F40-F45
15:45	400m M50	
16:00	400m M45	
16:15	400m M40	
16:25	400m M35	
16:45		60 hs F50-55 (0.76x7)
16:55		60 hs F40-45 (0.76x8)



FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

17:00	Asta M55-60	Asta F35-40-45-50-55-60
17:05		60 hs F35 (0.84x8.50)
17:15	60 hs M50-M55 (0.91x8.50)	
17:25	60 hs M35-40-45 (1.00x9.14)	
17:40		60m F60
17:45		60m F55
17:55		60m F50
18:10		60m F45
18:20		60m F40
18:30		60m F35
18:40	60m M60	
18:55	60m M55	
19:10	60m M50	
19:30	60m M45	
19:45	60m M40	
20:00	60m M35	

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI**





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

**Domenica 25 febbraio**

ORARIO GARA	Uomini	Donne
9:00		Triplo F35-40-45-50-55-60 (battuta 6-8)
9:00		200 F60
9:10		200 F55
9:20		200 F50
9:30	Asta M35-40-45-50	200 F45
9:40		200 F40
9:50		200 F35
10:00	200m M60	
10:15	200m M55	
10:30	Triplo M35-40-45-50-55-60 (battuta 8-10)	
10:40	200m M50	
11:00	200m M45	
11:20	200m M40	
11:30	200m M35	
11:40		800 F55-60
11:50		800 F50
12:00	Alto M35-40-45	800 F45
12:10		800 F40
12:20		800 F35
12:30	800m M60	
12:40	800m M55	
12:50	800m M50	
13:00	800m M45	
13:10	800m M40	
13:20	800m M35	
13:30		Staffetta 4x1 giro
14:15	Staffetta 4x1 giro	

**L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI**





FEDERAZIONE ITALIANA  
DI ATLETICA LEGGERA

## CAMPIONATI ITALIANI INVERNALI LANCI MASTER

*Ancona, Campo Conti, 22-25 febbraio 2024*

*Programma orario aggiornato al 12 gennaio 2024*

### Giovedì 22

ORARIO GARA	Uomini	Donne
12:00		Martello F70+
13:00	Martello M70+	
14:30		Disco F70+
15:30	Martello Man. Corta M70+	

### Venerdì 23

ORARIO GARA	Uomini	Donne
10:00	<u>Giavellotto M70+</u>	<u>Man. Corta F70+</u>
11:45	<u>Disco M70+</u>	<u>Giavellotto F70+</u>
14:00	Giavellotto M60-M65	Martello F60-F65
15:30	Martello M60-M65	Giavellotto F60-F65

### Sabato 24

ORARIO GARA	Uomini	Donne
8:30		Disco F60-F65
9:00		Giavellotto F50-F55
9:30	Disco M60-M65	
10:00	Giavellotto M50-M55	
11:00	Martello M35-M40-M45	
11:30		Giavellotto F35-F40-F45
12:30	Giavellotto M35-M40-M45	Martello F35-F40-F45-F50-F55
14:00	Martello M50-M55	
15:30		Martello Man. Corta F60-F65
16:30	Martello Man. Corta M60-M65	

### Domenica 25

ORARIO GARA	Uomini	Donne
8:30	Disco M35-M40-M45	
10:00		Disco F35-F40-F45-F50-F55
11:30	Disco M50-M55	
12:00		Martello Man. Corta F35-F40-F45-F50-F55
13:15	Martello Man. Corta M50-M55	
14:30	Martello Man. Corta M35-M40-M45	

L'ORARIO POTREBBE SUBIRE MODIFICHE PER ESIGENZE ORGANIZZATIVE E NUMERO ISCRITTI