

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO
CAMPIONATO REGIONALE CORSA SU STRADA

RAGAZZI-CADETTI-ALLIEVI M/F

3^A PROVA TROFEO AUTUNNALE DI MEZZOFONDO DECATLHON CUP (ESORDIENTI-RAGAZZI-CADETTI)

ORGANIZZAZIONE:	RSO10 LIB.CASTELGANDOLFO-ALBANO
IMPIANTO LUOGO	Lago di Albano, Via spiaggia del Lago, Castel Gandolfo
GARA:	Ritrovo presso Parking “Spiaggia del Lago”
GARA ONLINE:	Riferimento per le iscrizioni online ID633574 – primo campo a sinistra che ordina l’elenco delle gare disponibili.
PRE-ISCRIZIONI:	Le iscrizioni potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente. Le iscrizioni termineranno giovedì 30 Novembre 2023 alle ore 24:00.
ISCRIZIONI SUL POSTO:	Ammesse per tutte le categorie con sovrattassa fino a 60’ prima della gara.
PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:	l’elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 01 Dicembre 2023 sul sito Provinciale e Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l’esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
CONFERMA ISCRIZIONI:	60’ prima dell’inizio della gara.
PROGRAMMA TECNICO:	ESORDIENTI F5-M5.F8-M8: 500 m ESORDIENTI F10-M10: 1000 m RAGAZZE: 1500 M RAGAZZI: 2000 M CADETTE: 2000 M CADETTI: 3000 M ALLIEVE : 4000 M ALLIEVI: 6000 M ASSOLUTI M/F: MIGLIO
REFERENTI:	Delegato Tecnico: Ref. Organizzativo: Giuseppe Bellapadrona Ref. Tecnico: Alessandro Carletti, tel. 338.7444376 Ref. Iscrizioni: Stefano Troia, tel. 331.2475614, mail: info@fidalromasud.it
PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D’APPELLO:	Gli atleti, muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d’Appello 20’ prima dell’orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d’Appello.

PROGRAMMA ORARIO
RITROVO GIURIE E CONCORRENTI ORE 08.45

ORA	CORSE	
09.30	Passeggiata Ludico Motoria (non competitiva) 1000m	
09.45	500 m - ESORDIENTI F5	
09.50	500 m - ESORDIENTI M5	
10.00	500 m - ESORDIENTI F8	
10.10	500 m - ESORDIENTI M8	
10.20	1000 m - ESORDIENTI F10	
10.30	1000 m - ESORDIENTI M10	
10.45	1500 m - RAGAZZE	CAMPIONATO REGIONALE
10:55	2000 m - RAGAZZI	CAMPIONATO REGIONALE
11.10	2000 m - CADETTE	CAMPIONATO REGIONALE
11.25	3000 m - CADETTI	CAMPIONATO REGIONALE
11.45	4000 m - ALLIEVE	CAMPIONATO REGIONALE
11:45	6000 m - ALLIEVI	CAMPIONATO REGIONALE
12.15	MIGLIO - ASSOLUTI M	
12.20	MIGLIO - ASSOLUTI F	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti,
eventuali modifiche verranno comunicate nelle 24 ore successive al termine delle iscrizioni riportato sul dispositivo.

Verranno premiati i primi 6 atleti/e classificati di ogni categoria (per la categoria ragazzi/e verranno premiati i primi 6 atleti del 2010 ed i primi 6 atleti del 2011).

Ai vincitori di ogni categoria maschile e femminile andrà la maglia di Campione Regionale 2023.

Verranno premiate le prime 3 Società, maschili e femminili di ogni categoria.

Verranno premiate le Società, maschile e femminile, Campione Regionale su strada 2023.