



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Sulcis Iglesiente – Medio Campidano
Email: antomur@fiscali.it – Cell. 3393960096

**4^A MANIFESTAZIONE PROVINCIALE SU PISTA
CARBONIA – Campo Sportivo Comunale**

Venerdì 28 Marzo 2025

Il Comitato Provinciale FIDAL Sulcis Iglesiente – Medio Campidano, con la collaborazione delle società di Carbonia, organizza la

4^A Manifestazione Invernale “Salti e Lanci” – Area Sulcis Iglesiente

PROGRAMMA ORARIO DEFINITIVO

Le buste dovranno essere ritirate da un rappresentante delle Società; le tasse gara saranno trattenute dal conto online delle società.

Gli Esordienti eseguiranno DUE prove nei salti/lanci, i Ragazzi TRE prove; gli atleti dovranno presentarsi presso la rispettiva pedana per i salti/lanci di prova 20 minuti prima dell'orario previsto per l'inizio della gara; è interesse dell'atleta presentarsi in orario per evitare di gareggiare senza i salti di prova.

Tutte le gare (ove presenti i punteggi tabellari) saranno valide ai fini dell'acquisizione dei punteggi per il Criterium Provinciale Individuale Eso/Rag/Cad 2025.

PROGRAMMA ORARIO 28/03/2025 – VENERDI' POMERIGGIO

<i>UOMINI</i>		<i>ORE</i>	<i>DONNE</i>	
RITROVO GIURIE e CONCORRENTI		15:30	RITROVO GIURIE e CONCORRENTI	
Salto in Alto RM Lungo EM5 “Ped. A” Lungo EM8 “Ped. B”	Vortex EM10 “Ped. A”	16:00	Vortex EF8 “Ped. B”	Salto in Alto RF Lungo EF5 “Ped. “A”
		16:30		Lungo EF10 “Ped. “A”
Lungo EM10 “Ped. “B”	Vortex EM5 “Ped. “A”	16:40	Vortex EF5 Ped. “A”	
	Vortex EM8 “Ped. “B”	17:00		
	Vortex RM “Ped. “A”	17:10	Vortex RF “Ped. A”	Lungo EF8 “Ped. A”
		17:50	Vortex EF10 “Ped. B”	

Progressione Salto in Alto Ragazze/i: 1,00 / 1,08 / 1,12 / 1,15 / 1,18 / 1,21 / 1,23 / 1,25 / e così via di 2cm in 2cm.

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.

L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Carbonia 26 marzo 2025

F.I.D.A.L. Comitato Provinciale
Sulcis Iglesiente-Medio Campidano