

**SILVER PUGLIA**

LIVELLO	REGIONALE
DATA	Sabato 23 - Domenica 24 Maggio 2026
LUOGO   IMPIANTO	MOLFETTA - Stadio Cozzoli
ORGANIZZAZIONE	CR FIDAL PUGLIA
RESP. ORGANIZZATIVO	



**ISCRIZIONI**

QUOTA ISCRIZIONI per Atleta/Gara  
**Atleti Società PUGLIA: C/A/J/P/S : €uro 1,00**  
**Atleti Società BASILICATA: C/A/J/P/S: €uro 1,00**  
**Atleti Società Fuori REGIONE: C: €uro 5,00**  
 Per le staffette importo si intende per Atleta  
**Per Atleti PUGLIA:** Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL  
**Per Atleti BASILICATA e FUORI REGIONE:** BONIFICO BANCARIO intestato a Comitato Regionale FIDAL PUGLIA - IBAN IT 08N 010 050 4003 000 000 016 534 - Inviare email a [cr.puglia@fidal.it](mailto:cr.puglia@fidal.it) indicando Cod.Società, Generalità atleti e copia del bonifico.

MODALITA'	Esclusivamente ON LINE - Attraverso la piattaforma FIDAL
TERMINE ISCRIZIONI	<b>Mercoledì 20 Maggio 2026 - entro le ore 23:59</b>
ISCRIZIONI IN RITARDO	<b>ENTRO LE ORE 12.00 di VENERDI 22 MAGGIO 2026</b> con addebito € 5,00 per ogni atleta/gara (oltre la Quota Iscrizione) <b>Per Atleti PUGLIA:</b> Addebito automatico da Conto-OnLine FIDAL <b>Per Atleti BASILICATA e FUORI REGIONE:</b> BONIFICO BANCARIO (vedi info Quota Iscrizioni)
PUBBLICAZIONE ISCRITTI	Sito <a href="http://puglia.fidal.it">puglia.fidal.it</a> - Venerdì 22 Maggio 2026 dalle ore 10.00

**PROGRAMMA TECNICO**

**CATEGORIA SPECIALITA'**

ALL M 1a gior: 100-400-1500-2000 siepi-110hs-4x100-asta-triplo-disco-giavellotto-marcia 5000mt  
 2a gior: 200-800-3000-400hs-4x400-lungo-alto-peso-martello

ALL F 1a gior: 100-400-1500-2000 siepi-100hs-4x100-alto-triplo-peso-martello-marcia 5000mt  
 2a gior: 200-800-3000-400hs-4x400-asta-lungo-disco-giavellotto

Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Allievi/e.

**PROGRAMMA EXTRA**

**CATEGORIA SPECIALITA'**

CAD M 1a gior: 80-100hs-1200siepi-asta-triplo-disco-giavellotto  
 2a gior: 300-1000-lungo-alto-peso-martello

CAD F 1a gior: 80-80hs-1200siepi-alto-triplo-peso-martello  
 2a gior: 300-1000-asta-lungo-disco-giavellotto

## **NORME MANIFESTAZIONE**

### CDS PUGLIA\BASILICATA ALLIEVI

- **NORME GENERALI**

- Consultare le NORME ATTIVITA FIDAL 2026 , pubblicate alla pag. 23
- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società durante la RIUNIONE TECNICA prevista alle ore 14.50 di Sabato 23 Maggio 2026
- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste per la Prova Regionale può essere iscritto e partecipare, e quindi portare il relativo punteggio, ad un massimo di due gare individuali più una staffetta, oppure ad una gara individuale più due staffette ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Il Raggruppamento Puglia-Basilicata è stato autorizzato dalla Segreteria Nazionale.
- Eventuali **variazioni** e **cancellazioni** potrà essere effettuato da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

### GARE EXTRA

- **NORME GENERALI**

- I Pettorali, forniti dall'Organizzazione, saranno consegnati in unica soluzione, ad un dirigente di società durante la RIUNIONE TECNICA prevista alle ore 14.50 di Sabato 23 Maggio 2026
- Ogni atleta può partecipare ad un massimo di TRE gare individuali nel corso delle due giornate, ma partecipando comunque, nella stessa giornata, ad un massimo di due gare.
- Le prove a disposizione per i concorsi, eccetto Alto e Asta, sono pari a 4 per ciascun atleta.
- Eventuali **cancellazioni** potranno essere comunicate da un dirigente della società recandosi al TIC, **entro 90 minuti** dall'orario di inizio previsto in Orario Definitivo per ciascuna gara. Gli atleti non cancellati saranno ritenuti automaticamente **confermati**.

- **PREMIAZIONI**

- CDS ALLIEVI/E - Saranno premiate con coppa PUGLIA e BASILICATA le prime TRE società Maschili e Femminili, di ciascun raggruppamento. Non sono previste premiazioni individuali.
- GARE EXTRA - Non sono previste premiazioni.

<b>PROGRAMMA ORARIO</b>		<b>Sabato 23 Maggio</b>		<b>DEFINITIVO</b>	
<b>CANCELLAZIONE E VARIAZIONE entro le ore</b>	<b>Ingresso in CALLROOM</b>	<b>INIZIO GARA</b>	<b>UOMINI</b>	<b>DONNE</b>	
14.30	15.20	16.00	Giavellotto AM(11-0)+CM(14)		
14.30	15.45	16.00	110hs AM (6-1s)		
14.45	16.00	16.15	100hs CM (8-1s)		
14.50	15.40	16.20		Alto AF(6)+CF(9)	
14.50	15.40	16.20	Triplo AM(7-0)+CM(10)		
14.55	16.10	16.25		100hs AF (4-1s)	
15.05	16.20	16.35		80hs CF (12-2s)	
15.25	16.45	16.55	100mt AM (28-4s)		
15.45	17.05	17.15		100mt AF (26-4s)	
16.05	17.25	17.35	80mt CM (40-5s)		
16.30	17.20	18.00	Disco AM(8-0)+CM(10)		
16.00	17.50	18.00		80mt CF (39-5s)	
16.30	17.20	18.00		Peso AF(9-0)+CF(11)	
16.55	18.15	18.25	400mt AM (10-2s)		
17.05	18.25	18.35		400mt AF (12-2s)	
17.10	18.00	18.40		Triplo AF(6-0)+CF(10)	
17.20	18.40	18.50	1500mt AM (16-1s)		
17.30	18.50	19.00		1500mt AF (8-1s)	
17.15	19.05	19.15	Marcia 5000mt (7)	Marcia 5000mt (6)	
18.00	18.50	19.30	Asta AM(2-0)+CM(2)		
18.15	19.05	19.45		Martello AF(4-0)+CF(7)	
17.45	19.35	19.45	4x100 AM (8-1s)		
17.55	19.45	19.55		4x100 AF (7-1s)	
18.35	19.55	20.05	2000siepi AM (2-1s)		
18.45	20.05	20.15		2000siepi AF (2-1s)	
18.55	20.15	20.25	1200siepi CM (8-1s)		
19.05	20.25	20.35		1200siepi CF (6-1s)	

Alto Allieve: 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.48 - 1.51 - 1.54 - 1.56 poi di 2cm in 2cm

Alto Cadette: 1.10 - 1.15 - 1.20 - 1.25 - 1.30 - 1.35 - 1.40 - 1.43 - 1.46 - 1.49 - 1.51 - 1.53 poi di 2cm in 2cm

Asta Allievi/Cadetti: 2.70 - 2.90 - 3.00 - 3.10 - 3.20 - 3.30 - 3.40 - 3.50 - 3.60 - 3.65 poi di 5 cm in 5 cm

**PROGRAMMA ORARIO**

**Domenica 24 Maggio**

**DEFINITIVO**

CANCELLAZIONE E VARIAZIONE entro le ore	Ingresso in CALLROOM	INIZIO GARA	UOMINI	DONNE
14.15	15.05	15.45		Giavellotto AF(8-0)+CF(10)
14.15	15.05	15.45	Lungo AM (14-0) <b>Ped.A</b>	
14.30	15.45	16.00	400hs AM (3-1s)	
14.40	15.30	16.10	Alto AM(11)+CM(9)	
14.45	16.00	16.15		400hs AF (5-1s)
15.05	16.25	16.35	300mt CM (27-4s)	
15.20	16.40	16.50		300mt CF (20-3s)
15.40	16.30	17.10	Lungo CM (21) <b>Ped.B</b>	
15.40	17.00	17.10	1000mt CM (27-2s)	
15.55	17.15	17.25		1000mt CF (24-2s)
16.10	17.30	17.40	200mt AM (18-3s)	
16.15	17.05	17.45		Disco AF(8-0)+CF(7)
16.25	17.45	17.55		200mt AF (23-3s)
16.30	17.20	18.00		Lungo AF(14-1) <b>Ped.A</b>
16.45	18.05	18.15	800mt AM (13-1s)	
16.55	18.15	18.25		800mt AF (12-1s)
17.00	17.50	18.30	Peso AM(7-0)+CM(10)	
17.10	18.30	18.40	3000mt AM (15-1s)	
17.30	18.50	19.00		3000mt AF (6-1s)
17.30	18.20	19.00		Lungo CF (18) <b>Ped.B</b>
17.45	18.35	19.15	Martello AM(7-1)+CM(4)	
18.00	18.50	19.30		Asta AF(2)+CF(2)
17.30	19.20	19.30	4x400mt AM (3-1s)	
17.45	19.35	19.45		4x400mt AF (5-1s)

Alto Allievi: 1.40 - 1.50 - 1.55 - 1.60 - 1.65 - 1.68 - 1.71 - 1.74 - 1.77 - 1.80 - 1.82 poi di 2cm in 2 cm

Alto Cadetti: 1.25 - 1.35 - 1.40 - 1.45 - 1.50 - 1.53 - 1.56 - 1.59 - 1.62 - 1.65 - 1.68 - 1.70 poi di 2cm in 2cm

Asta Allieve: 2.00 - 2.20 - 2.40 - 2.60 - 2.70 - 2.75 - 2.80 - 2.85 - 2.90 poi di 5 cm in 5 cm

Asta Cadette: 1.80 - 1.90 - 2.00 - 2.10 - 2.20 - 2.30 - 2.40 - 2.45 - 2.50 - 2.55 - 2.60 poi di 5cm in 5 cm