

3^a prova Grand Prix Giovanile su pista COOP Trentino 2025
CAMPIONATI PROVINCIALI di SOCIETA' GIOVANILI



LUOGO MANIFESTAZIONE	TRENTO, CAMPO SCUOLA COVI POSTAL
DATA MANIFESTAZIONE	Sabato 17 e Domenica 18 Maggio 2025
ORGANIZZATORE	A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA
DIRETTORE DI RIUNIONE	FEDRIZZI ITALO
RESPONSABILE ORGANIZZATIVO	ANTONIO CASAGRANDE 333.5229088
REFERENTE TECNICO	PEDRI SILVIA
ISCRIZIONI ONLINE ENTRO ISCRIZIONI IN RITARDO ENTRO CONFERME ONLINE (solo assoluti)	Mercoledì ore 23.45 Venerdì ore 12 (<i>per gare di sabato</i>), ore 20 (<i>per gare di domenica</i>) con penale di 10€ ad atleta. <i>Solo per gare assolute, entro venerdì ore 12 per gare del sabato, ore 20 per gare di domenica.</i>
QUOTA ISCRIZIONE:	€ 5 ad atleti cadetti/e, € 4 ad atleta ragazzi/e.
Da versare entro il giorno precedente sul cc intestato a: ATLETICA VALLE DI CEMBRA IBAN: IT93H0830405592000073782056 Causale: CDS GIOVANILE Cod. Società e numero atleti iscritti	

RIFERIMENTI NORMATIVI:

Norme e Regolamenti

PROGRAMMA TECNICO:

RAGAZZE/I: La categoria ragazze svolgerà le gare il sabato, i ragazzi la domenica. La marcia sarà il sabato per entrambe le categorie. 60m, 1000m, 60hs, 4x100, Lungo, Alto, Peso, Pallina, Marcia 2000m,

CADETTE:

1^ GIORNATA – 80 hs (76cm), 300m, 1000m, triplo, alto, asta, peso 3kg, marcia

2^ GIORNATA – 80m, 2000m, 1200m siepi, 300hs, lungo, disco, giavellotto, martello, 4x100m

CADETTI:

1^ GIORNATA – 100 hs (84cm), 300m, 1000m, triplo, asta, disco, giavellotto, marcia

2^ GIORNATA – 80m, 2000m, 1200m siepi, 300hs, alto, lungo, peso, martello, 4x100m

PROVE JOLLY: 1200 Siepi Cf – Asta Cm e Cf

Marcia:

Ragazze/i: 2000; Cadette: 3000; Cadetti: 5000

REGOLAMENTO TECNICO

- Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e
- Nei lanci e nei salti gli atleti della categoria ragazzi/e avranno a disposizione 3 prove, per la categoria cadetti/e ci sarà un ulteriore salto/lancio per i primi 8 classificati.
- Nelle gare di salto in alto e asta può essere richiesta una ed una sola misura inferiore a quella di ingresso
- Nel lancio della pallina/vortex sarà misurato il lancio più lungo.
- Nel corso della manifestazione, gli atleti potranno partecipare massimo a 2 gare più eventuale staffetta.
- Gli atleti che parteciperanno a gare di corsa o di marcia con distanza uguale o superiore ai 1.000 m potranno prendere parte nella medesima giornata soltanto a concorsi o gare di corsa non superiori o uguali ai 400 m.
- Nelle staffette i ragazzi/e si posizioneranno all'interno della zona di cambio (su campi segnati alla vecchia maniera all'interno della zona pre-cambio), ma non sarà necessario effettuare il cambio entro il termine della zona delimitata.
- Per esigenze organizzative il delegato tecnico può modificare le modalità di svolgimento delle gare.
- Per ogni norma non inserita nel presente regolamento si fa fede al vademecum nazionale.

CLASSIFICA DI SOCIETA'

CAT. CADETTI/E: i migliori 15 punteggi, ottenuti dagli atleti della stessa società, in almeno 10 diverse gare. Le società che non coprono il numero di gare indicato vengono classificate a seguire.

CAT. RAGAZZI/E: i migliori 11 punteggi, ottenuti dagli atleti della stessa società, in almeno 7 diverse gare. Le società che non coprono il numero di gare indicato, vengono classificate a seguire.

Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella medesima gara, vale per tutte le categorie

Per determinare il numero di gare coperte vengono ritenute valide anche le gare nel caso di 3 prove nulle nei concorsi, di squalifica per false partenze nelle gare di corsa e ad ostacoli, di squalifica per cambio fuori zona nelle staffette, di squalifica per marcia irregolare e di eventuali ritiri.

PREMIAZIONI:

Oltre alle premiazioni individuali (i primi tre di ogni gara), verranno premiate le prime tre società in ciascuna categoria e la vincitrice di ogni categoria sarà proclamata Campione Regionale 2025.



ORARIO DI MASSIMA

(Il programma orario definitivo sarà comunicato dopo la chiusura delle iscrizioni)

Sabato 17 maggio

Ora	Ragazze	Cadette	Cadetti
14.00	Ritrovo giurie e conferma iscrizioni		
14.30	Marcia RF + RM	Marcia 3km	Marcia 5km
15.00	Pallina e Lungo	Asta e 80hs	Asta e Disco
15.15		Alto	100hs
15.30	60hs		
15.45	60m e Peso		
16.00		300m	
16.30	Alto	Peso	300m e Triplo
16.50		1000m	
17.00			1000m
17.15	1000m	Triplo	Giavellotto
17.30	4x100		
	Fine Manifestazione		

Domenica 18 maggio

Ora	Ragazzi	Cadette	Cadetti
8.30	Ritrovo giurie e conferma iscrizioni		
9.00	Peso	Martello	Martello e Alto
9.15	Lungo	300 hs	
9.30			300 hs
9.45	60 hs		
10.00	60m	Lungo - Disco	Peso
10.15	Alto		80m
10.35		80m	
10.45		Giavellotto	
11.00			1200 sp
11.10		1200sp	
11.30	Pallina	2000m	Lungo
11.45			2000m
12.00	1000m		
12.15	4x100		
12.30		4x100	
12.45			4x100
	Fine Manifestazione		