

DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

CDS REGIONALE RAGAZZI/E – FINALE REGIONALE + GARE EXTRA

Stadio di atletica, Civitavecchia

Domenica 8 Giugno 2025

ORGANIZZAZIONE: COMITATO REGIONALE FIDAL LAZIO – Via Flaminia Nuova, 830 - 00191 – Roma Tel: 06.33221775 – Email: tecnico.lazio@fidal.it

IMPIANTO LUOGO GARA: Via del casaleto rosso, Civitavecchia

GARA ONLINE: Riferimento per le iscrizioni online **ID639741** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.

PRE-ISCRIZIONI: Le iscrizioni, potranno essere effettuate esclusivamente Online attraverso il sito federale nella sezione Servizi Online. Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.

Le iscrizioni termineranno Giovedì 5 Giugno 2024 alle ore 18:00.

PUBBLICAZIONE PRE-ISCRIZIONI: l'elenco degli iscritti sarà pubblicato Venerdì 6 Giugno 2024 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.

ISCRIZIONI SUL POSTO: Ammesse fino a 60' prima della gara.

CONFERMA ISCRIZIONI: A cura delle Società al ritrovo.

PROGRAMMA TECNICO 60m – 60hs – 300m - 1000m – Lungo – Alto – Peso – Vortex – Marcia 2000m – Staffetta 4x100m

GARE EXTRA **Cadetti/e:** 80m, 1000m,
Ass.Uomini/Donne: 800m
Ass. Uomini: 200m (**min. partecipazione 22"50**)

NORME TECNICHE: **Sono ammesse a partecipare solo gli atleti delle società qualificate**
Nelle gare dei 60m, 60hs, 300m e Staffetta 4x100 la partenza sarà con i blocchi
Ogni Società classificata potrà iscrivere due atleti per ogni gara del programma tecnico.
Nella finale ogni atleta potrà partecipare a 2 gare individuali più la staffetta.
Nella finale ogni società potrà schierare una sola staffetta.

REFERENTI: **Ref. Organizzativo:** Claudio Ubaldi

Ref. Iscrizioni: Marina Tedeschi – cell. 328.9078044 – Email: lanciare@libero.it

PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO: Gli atleti, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria corsa. Gli atleti accederanno al campo di gara esclusivamente attraverso la Camera d'Appello.

PREMIAZIONI: Saranno premiati i primi 6 atleti/e di ogni gara senza distinzione di anno.
Saranno premiate le prime 6 Società classificate maschili e femminili.

PROGRAMMA ORARIO

ORE 14:00 – RITROVO GIURIE E CONCORRENTI		
ORA	RAGAZZI	RAGAZZE
15:00	Lancio del Vortex	60Hs
15:15	60Hs	Salto in Alto
15:40		Getto del Peso
15:40	Salto in Lungo	60mt
15:55	60mt	
16:10		80 m Cadette Extra
16:25	80 m Cadetti Extra	
16:40		300m
16:45	Getto del Peso	Lancio del Vortex
16:45	Salto in Alto	
16:55	300m	Salto in Lungo
17:10		1000mt
17:20	1000mt	
17:30		1000m Cadette EXTRA
17:40	1000m Cadetti EXTRA	
17:50	200m Uomini (EXTRA – min.part)	
18:05		Marcia 2000m
18:25	Marcia 2000m	
18:45		800m Donne EXTRA
18:55	800m Uomini EXTRA	
19:10		Staffetta 4x100mt
19:25	Staffetta 4x100mt	

NOTA BENE: Gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti.