



## CDS RAGAZZI E RAGAZZE

### SECONDA FASE INTERPROVINCIALE ROMA

*Stadio "Paolo Rosi", Roma , domenica 28 maggio 2023*

#### DISPOSITIVO TECNICO – ORGANIZZATIVO

- ORGANIZZAZIONE:** COMITATO PROVINCIALE FIDAL ROMA Via Flaminia Nuova, 830 – 00191 – Roma  
*Tel:* 06.33221775 – *Email:* [cp.roma@fidal.it](mailto:cp.roma@fidal.it)
- IMPIANTO LUOGO GARA:** STADIO "PAOLO ROSI" – Via dei Campi Sportivi 7 – Roma
- GARA ONLINE:** CDS RAGAZZI/E Fase Interprovinciale Roma - Riferimento per le iscrizioni online **ID REG31522** – primo campo a sinistra che ordina l'elenco delle gare disponibili.
- ISCRIZIONI** Per eventuali problemi e informazioni procedurali contattare il referente iscrizioni telefonicamente.
- CHIUSURA ISCRIZIONI:** Le iscrizioni termineranno giovedì 25 maggio 2023 alle ore 24:00.
- PUBBLICAZIONE ISCRIZIONI:** l'elenco degli iscritti sarà pubblicato venerdì 26 maggio 2023 sul sito Regionale, dopo le ore 15:00. Raccomandiamo a tutti di verificare l'esattezza delle operazioni di iscrizione svolte online.
- CONFERMA ISCRIZIONI:** da effettuare entro 60' prima dell'inizio della gara da un tecnico sociale.
- REFERENTI:**
- Ref. Organizzativo:** Alessandra Palombo
- Ref. Tecnico:**
- Ref. Iscrizioni:** Luigi Botticelli – cell. 335.7624042 – email: [iscrizioni@fidallazio.it](mailto:iscrizioni@fidallazio.it)

**PAGAMENTO ISCRIZIONI**     RAG M/F: 2€/6€ A STAFFETTA

**PROGRAMMA TECNICO**     2<sup>a</sup> giornata CDS Fase Interprovinciale Roma

RAGAZZI: 60/600/200hs + alto/quadruplo/peso - staffetta 4 X 100

RAGAZZE: 60/600/200hs + alto/quadruplo/peso - staffetta 4 X 100

PREMIAZIONI:             saranno premiati i/le primi/e8 classificati/e

**PRESENTAZIONE ALLA CAMERA D'APPELLO:**

Gli atleti muniti della tessera federale o di altro documento di identità, dovranno presentarsi in Camera d'Appello 20' prima dell'orario previsto per la propria gara. Al termine della gara lasceranno il campo uscendo dal cancello situato all'arrivo. Dirigenti e Tecnici non saranno ammessi in nessun caso nel campo di gara.

**PROGRAMMA ORARIO 2<sup>a</sup> giornata domenica 28 maggio 2023**

RITROVO ORE 9:00		
ORA	Ragazzi	Ragazze
10:00	Salto in alto	200hs-salto quadruplo
10:15	200hs	Getto del peso 2kg
10:30		60mt
10:50	60mt	Salto in alto
11:00	Salto quadruplo	
11:10	Getto del peso 2kg	600mt
11:25	600mt	
11:40		4x100mt
12:05	4x100mt	

*N.B. gli orari potranno subire variazioni in base al numero degli iscritti. P1 lungo: lato disco/P2 lungo: lato asta*



#### **NORME TECNICHE:**

- Ogni Società potrà iscrivere un numero illimitato di atleti.
- Nella prima e seconda giornata ogni atleta potrà partecipare a 2 gare + la staffetta.
- Nelle gare fino ai 300mt compresi la partenza avverrà dai blocchi.
- m 200 hs : num hs 5/h0.60/partenza primo hs 20.00/tra hs 35.00/ultimo hs arrivo 40.00.
- Progressione salto in alto RI/RE: 1.00-1.10-1.15-1.20-1.25-1.28-1.31-1.34-1.37-1.40-1.43-1.46 poi di 2 cm in 2 cm.
- nei lanci e nei salti le prove a disposizione saranno tre.
- **salto quadruplo:** la rincorsa sarà entro i 12 mt. La battuta verrà decisa dal Delegato Tecnico, in base alle misure degli iscritti.
- Le Società maschili e femminili per essere classificate, devono sommare da un minimo di 10 punteggi ad un massimo di 12 punteggi da ottenere costruendo combinazioni secondo il seguente schema: 60hs/300/1000/marcia km 2 + vortex/lungo oppure 60/600/200hs + alto/quadruplo/peso (con 9 combinazioni differenti, 5 atleti diversi ed un massimo di 2 combinazioni per atleta), con la possibilità di inserire una sola staffetta che avrà il punteggio tabellare raddoppiato. I risultati da utilizzare nelle combinazioni potranno essere ottenuti anche in giornate diverse.

**INFORMAZIONE AREE DI SOSTA VIETATE:** Si raccomanda di non sostare con la propria auto sul piazzale di fronte allo stadio Paolo Rosi e lungo via dei Campi Sportivi.