



Campionati di Società Assoluti

Prova regionale

Stadio SANTA GIULIANA – Perugia

Sabato e Domenica 14 e 15 maggio 2022

Organizzazione gara: Atletica Capanne Perugia

Programma tecnico prima giornata:

Maschile 100–400–1500–3000 siepi- 110 hs-4x100-Asta–Triplo–Disco-Giavellotto-Marcia

Femminile 100–400–1500–3000 siepi -100hs-4x100-Alto-Triplo-Peso-Martello-Marcia

Programma tecnico seconda giornata:

Maschile 200–800–5000–2000 SIEPI allievi-400 Hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200–800–5000–400 Hs-4x400-Asta–Lungo–Disco-Giavellotto

SABATO 14/05/2022

Ore 14.30 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 14.45 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
		15:00	A/J/P/S	MARTELLO
ASTA	A/J/P/S	15:30	A/J/P/S	100 Hs
110 Hs	A/J/P/S	15:45	A/J/P/S	TRIPLO
		16:00	A/J/P/S	100
100	A/J/P/S	16:15		
GIAVELLOTTO	A/J/P/S	16:30	A/J/P/S	400
400	A/J/P/S	16:45	A/J/P/S	ALTO
TRIPLO	A/J/P/S	17:00		
		17:00	A/J/P/S	1500
1500	A/J/P/S	17:15		
DISCO	A/J/P/S	17:30	A/J/P/S	3000 st
3000 st	A/J/P/S	17:50		
		18:10	A/J/P/S	4x100
4x100	A/J/P/S	18:20	A/J/P/S	PESO
Marcia 10 Km	A/J/P/S	18:40	A/J/P/S	Marcia 5 Km

DOMENICA 15/05/2022

Ore 14.45 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.00 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PROGRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
MARTELLO	A/J/P/S	15:30		
LUNGO	A/J/P/S	16:00	A/J/P/S	400 Hs
400 Hs	A/J/P/S	16:15	A/J/P/S	ASTA
		16:30	A/J/P/S	800
800	A/J/P/S	16:45	A/J/P/S	GIAVELLOTTO
PESO	A/J/P/S	17:00	A/J/P/S	200
200	A/J/P/S	17:15	A/J/P/S	LUNGO
ALTO	A/J/P/S	17:30		
2000 siepi	A	17:40		
		18:00	A/J/P/S	DISCO
5000	A/J/P/S	18:00	A/J/P/S	5000
		18:30	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	18:45		

L'orario potrà subire delle variazioni a seconda del numero degli iscritti. terminate le iscrizioni, verrà pubblicato l'orario definitivo entro le ore 16 di venerdì 13.

NOTE TECNICHE

Partecipazione: possono partecipare alla manifestazione gli atleti delle categorie Allievi/e, Assoluti/e e Master M/F regolarmente tesserati FIDAL. Ogni atleta, nell'arco delle due giornate, può prendere parte a massimo due gare più una staffetta oppure a una gara più due staffette.

Gli allievi gareggeranno con i pesi e ostacoli degli assoluti.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente in modalità online dalla area riservata delle società affiliate fino alle ore 22 di giovedì 12 maggio 2022. Non sono ammesse nuove iscrizioni sul campo ma solo variazioni entro i termini previsti prima dell'inizio della manifestazione.

La presenza dei tecnici dovrà essere comunicata preventivamente per mail all'indirizzo atleticacapanneperugia@gmail.com entro il termine delle iscrizioni (ore 22 di giovedì 12 maggio) con indicazione delle generalità e società di appartenenza.

Conferma iscrizioni: la conferma delle iscrizioni dovrà essere effettuata personalmente dall'atleta non più tardi di un'ora prima della gara.

Zona riscaldamento: Gli atleti potranno accedere alla zona di riscaldamento un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara. Una volta effettuata la gara, dovranno obbligatoriamente abbandonare il campo nel più breve tempo possibile. Non sono previste premiazioni.

Tasse iscrizioni: 5 euro ad atleta (che può partecipare a due gare) – 6 euro per le staffette.

Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL e le norme attività pubblicate sul sito federale relative al CAMPIONATO ITALIANO DI SOCIETA' ASSOLUTO.

Le società sono tenute a prendere visione del protocollo logistico messo a punto per l'organizzazione dell'evento e pubblicato in altro allegato.