



Campionato Regionale di Società Assoluto su pista

Stadio SANTA GIULIANA – Perugia
Sabato e Domenica 6 e 7 maggio 2023

Organizzazione: Comitato Regionale Fidal Umbria

Programma tecnico prima giornata:

Maschile 100–400–1500–3000 siepi- 110 hs-4x100-Asta–Triplo–Disco-Giavellotto-Marcia

Femminile 100–400–1500–3000 siepi -100hs-4x100-Alto-Triplo-Asta - Peso-Martello-Marcia

Programma tecnico seconda giornata:

Maschile 200–800–5000–400 Hs-4x400-Alto-Lungo-Peso-Martello

Femminile 200–800–5000–400 Hs-4x400–Lungo–Disco-Giavellotto

SABATO 06/05/2023

Ore 14.00 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 14.45 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PRO-GRAMMA ORARIO	CATEGO-RIA	FEMMINE
		15:00	A/J/P/S	MARTELLO
ASTA	A/J/P/S	15:00	A/J/P/S	ASTA
		15:30	A/J/P/S	100 Hs
110 Hs	A/J/P/S	15:45	A/J/P/S	TRIPLO
		16:00	A/J/P/S	100
100	A/J/P/S	16:15		
GIAVELLOTTO	A/J/P/S	16:30	A/J/P/S	400
400	A/J/P/S	16:45	A/J/P/S	ALTO
TRIPLO	A/J/P/S	17:00		
		17:00	A/J/P/S	1500
1500	A/J/P/S	17:15		
DISCO	A/J/P/S	17:30	A/J/P/S	3000 st
3000 st	A/J/P/S	17:50		
		18:10	A/J/P/S	4x100
4x100	A/J/P/S	18:20	A/J/P/S	PESO
Marcia 10 Km	A/J/P/S	18:40	A/J/P/S	Marcia 5 Km
Marcia 5 Km	C	18:40	C	Marcia 3 Km
Marcia 2 Km	R	18:40	R	Marcia 2 Km

DOMENICA 07/05/2023

Ore 15.00 – Riunione giurie e concorrenti

Ore 15.30 – Termine ultimo per le variazioni

MASCHI	CATEGORIA	PRO-GRAMMA ORARIO	CATEGORIA	FEMMINE
MARTELLO	A/J/P/S	15:30		
ALTO	A/J/P/S	15:30		
LUNGO	A/J/P/S	16:00	A/J/P/S	400 Hs
400 Hs	A/J/P/S	16:15		
		16:30	A/J/P/S	800
800	A/J/P/S	16:45	A/J/P/S	GIAVELLOTTO
PESO	A/J/P/S	17:00	A/J/P/S	200
200	A/J/P/S	17:15	A/J/P/S	LUNGO
		17:30	A/J/P/S	DISCO
5000	A/J/P/S	17:30	A/J/P/S	5000
		18:00	A/J/P/S	4x400
4x400	A/J/P/S	18:20		

L'orario potrà subire delle variazioni a seconda del numero degli iscritti.

NOTE TECNICHE

Partecipazione: possono partecipare alla manifestazione gli atleti delle categorie Allievi/e, Assoluti/e e Master M/F regolarmente tesserati FIDAL per l'anno 2023. Ogni atleta, nell'arco delle due giornate, può prendere parte a massimo due gare più una staffetta oppure a una gara più due staffette.

Gli allievi gareggeranno con i pesi e ostacoli degli assoluti.

Iscrizioni: si effettueranno unicamente in modalità online dalla area riservata delle società affiliate fino alle **ore 22 di Giovedì 4 maggio 2023**.

L'iscrizione si intende confermata **unicamente** con il pagamento della quota di iscrizione mediante **bonifico all'IBAN IT 05 0 010050300100000000897** intestato al Comitato Regionale Fidal Umbria – causale: "iscrizione CDS Perugia 6/7 maggio" ed inviando copia del bonifico eseguito alla mail **cr.umbria@fidal.it**.

Non sono ammesse nuove iscrizioni sul campo ma solo variazioni entro i termini previsti prima dell'inizio della manifestazione.

Presentazione in call room: gli atleti si dovranno presentare in Call Room 50 minuti prima per il salto con l'asta, 30 minuti prima per lanci e salti e 20 minuti prima per tutte le gare di corsa.

Zona riscaldamento: Gli atleti potranno accedere alla zona di riscaldamento un'ora prima dell'orario previsto per la propria gara.

Tasse iscrizioni: 5 euro ad atleta (che può partecipare a due gare) – 6 euro per le staffette.

Per quanto non contemplato, valgono le norme tecniche e statutarie della FIDAL e le Norme Attività pubblicate sul sito federale relative al CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO.

Non sono previste premiazioni.