

**CDS Cross Assoluto - 1<sup>^</sup> prova Regionale**

**CDS Cross Giovanile - 1<sup>^</sup> prova Regionale**

**Gran Prix di Cross Giovanile (R/C/A) - 1<sup>^</sup> prova Regionale**

**14 gennaio 2024 – IMPERIA**

## **DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

### **ORGANIZZAZIONE:**

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione di Marathon Imperia, organizza la prima prova del CDS di Cross Assoluto Regionale e la prima prova del CDS Cross Giovanile Regionale, in programma domenica 14 gennaio 2024 presso il Parco Urbano - Lungomare Amerigo Vespucci, Imperia.

La manifestazione è valida anche quale 1<sup>^</sup> prova del Gran Prix Liguria di Cross riservato alle categorie ragazzi/i cadetti/e allievi/e.

La manifestazione è valida come campionato provinciale esordienti e ragazzi.

### **PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2024, appartenenti alle seguenti categorie:

- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **RAGAZZI M/F**
- **ESORDIENTI 10 M/F**
- **ESORDIENTI 8-5 M/F Solamente provincia di Imperia**

### **ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 24 di mercoledì 10 gennaio 2024.**

**Conferma iscrizioni sul campo di gara:** il giorno della manifestazione le conferme saranno suddivise in due scaglioni.

- **Categorie Assolute (A/J/P/S):** dalle ore 9.20 alle ore 10.00, un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria per ritirare la busta con i pettorali, indicando eventuali assenti e/o sostituzioni.
- **Categorie Giovanili (ESO/RAG/CAD):** dalle ore 12.00 alle ore 13.00, un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria per ritirare la busta con i pettorali, indicando eventuali assenti e/o sostituzioni.

**E' prevista una tassa gara pari ad euro 1 (uno) per quanto riguarda le categorie esordienti, ragazzi, cadetti e di euro 2 (due) per le altre categorie. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.**

**Non saranno ammesse iscrizioni sul campo gara.**

### **PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:**

|              |   |
|--------------|---|
| <b>9.20</b>  | <b>Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute</b>                      |
| <b>10.10</b> | Pro/Sen Maschili – km 10  |
| <b>11.20</b> | Jun M- ProF/SenF – km 8   |
| <b>12.10</b> | Allievi – Jun F – km 5  |
| <b>12.40</b> | Allieve – km 4  |
| <b>13.15</b> | Cadetti – km 3  |
| <b>13.35</b> | Cadette – km 2  |
| <b>13.45</b> | Ragazzi -1,5 km   |
| <b>13.55</b> | Ragazze -1,5 km   |
| <b>14.10</b> | Esordienti 10M – 1 km   |
| <b>14.20</b> | Esordienti 10F – 1km  |
| <b>14.30</b> | a seguire Esordienti 8M/F – 800m e 5M/F Percorso<br>Premiazione all'arrivo. |

## **INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:**

### **CONTATTI**

Marathon Imperia

mobile (+39) 347 4059559

**E-mail: [info@imperiacorre.it](mailto:info@imperiacorre.it) – [cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)**

### **RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:**

William Stua - Marathon Imperia

### **DELEGATO TECNICO:**

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario. Cronometraggio a cura del GGG FIDAL.

### **NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Per quanto non contemplato nel presente regolamento si applicano le disposizioni di cui al Regolamento Invernale FIDAL Liguria e Norme Attività 2024.

### **NOTIZIE LOGISTICHE:**

Ritrovo presso Parco Urbano Lungomare Amerigo Vespucci, Imperia. Usciti dall'autostrada alla rotonda prendere il tunnel sotto ferrovia. Alla stazione proseguire lungo l'argine. Alla rotonda prendere direzione sempre lungo l'argine, direzione mare. Al termine svoltare a destra lungo la strada Amerigo Vespucci. Il parco si trova dove è situato il McDonald's, sulla sinistra della strada.

