

CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' SU PISTA CADETTI/E CAMPIONATO INDIVIDUALE E DI SOCIETA' DI PROVE MULTIPLE ASSOLUTE (CON ATTREZZI DI CATEGORIA)

IMPERIA 18 – 19 MAGGIO 2024

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO

ORGANIZZAZIONE:

Comitato Regionale Ligure in collaborazione con IM029 ASD Maurina Olio Carli e CP Imperia.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati anno 2024 per le Società FIDAL. Per quanto non previsto si fa riferimento a quanto stabilito e pubblicato nel Vademecum Attività 2024.

CADETTI/E: Ogni Società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e, che possono prendere parte ad un massimo di 2 gare individuali più una staffetta.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 15 maggio 2024.

Le conferme on-line chiuderanno venerdì 17 maggio 2024 alle ore 14:00.

TASSE GARA:

Atleti tesserati per società Liguri:

È prevista una tassa gara ad atleta/gara pari a 1,00 € per la categoria cadetti.

Per le Prove Multiple è prevista una tassa pari a 4,00 € per le categorie assolute.

Atleti tesserati per società non Liguri:

Per le gare di prove multiple assolute è prevista una tassa ad atleta/gara pari a 10,00 €.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

PROGRAMMA TECNICO:

CADETTI

1° giornata: 80-1000-300hs-alto - triplo- peso- martello- marcia km.5;

2° giornata: 300-1200 siepi- 2000-100hs-lungo-disco-giavellotto-asta – 4x100;

CADETTE

1° giornata: 80-1000-300hs-lungo-asta-disco-giavellotto-marcia km.3;

2° giornata: 300-1200 siepi- 2000-80hs-alto-triplo-peso-martello - 4x100

PROVE MULTIPLE:

Prima Giornata MASCHI: 100 – lungo – peso – alto – 400

FEMMINE: 100hs -alto – peso – 200

Seconda Giornata MASCHI: 110hs – disco – asta – giavellotto – 1500

FEMMINE: lungo – giavellotto – 800

EXTRA: 110hs juniores open domenica 19 maggio

CLASSIFICA – PREMIAZIONI:

Per determinare la classifica di Società Maschile e Femminile di questa finale si sommano i migliori 16 punteggi ottenuti da una Società in almeno 12 gare diverse. È obbligatorio schierare almeno una staffetta. Nell'ambito della stessa specialità individuale può essere recuperato un solo punteggio aggiuntivo esclusa la staffetta. Agli atleti/e non classificati o ritirati vengono assegnati zero punti e la specialità è considerata coperta per il computo della classifica. Le Società che non ottengono i punteggi richiesti sono classificate dopo le altre in ordine di punteggio ed in base al numero delle gare coperte. A parità di punteggio si classicherà prima la società che ha vinto il maggior numero di gare, poi si considereranno i secondi posti e così di seguito. Nel caso di ulteriore parità si terrà conto della squadra che avrà schierato il maggior numero di atleti. La Società maschile e quella femminile che ottengono il punteggio totale più alto in base alle norme di cui sopra sono proclamate Campione Regionale di Società Cadetti/e

Saranno premiate le prime tre società classificate per il campionato regionale di società cadetti/e.

Saranno premiati i primi tre atleti/e classificati per il campionato regionale di prove multiple.

Il Delegato Tecnico provvede alla composizione delle serie in considerazione del numero di atleti presenti dopo la chiusura della conferma iscrizioni.

Le gare di corsa si svolgeranno a serie, composte con i migliori atleti nell'ultima, l'assegnazione delle corsie è casuale.

Nei concorsi (lungo-triplo-peso-disco-martello-giavellotto) le prove a disposizione per ogni atleta sono quattro.

È consentita la partecipazione di un atleta a più gare di corsa o frazioni di staffetta nella stessa giornata purché la somma dei metri previsti non superi i 1.100 metri.

La manifestazione vale come criterio di selezione per la partecipazione alla rappresentativa ligure cadetti/e in occasione del "Memorial Luigi Pratzoli" del 1-2 giugno 2024.

INFORMAZIONI TECNICHE - LOGISTICHE

FIDAL CR Liguria – 010 511974 cr.liguria@fidal.it

ASD MAURINA OLIO CARLI: 320 2126419

SABATO 18 MAGGIO 2024

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti PM	11.00	Ritrovo giurie e concorrenti PM
	12.00	100hs PM
100 PM	12.15	
	12.45	ALTO PM
LUNGO PM	13.00	
Ritrovo giurie e concorrenti Cadetti/e		
	13.00	
MARTELLO	14.00	LUNGO
ALTO - 80	14.15	
PESO PM	14.45	PESO PM – DISCO - 80
	16.10	300HS
300HS	16.30	
PESO	16.30	ASTA
ALTO PM	16.30	
TRIPLO	16.30	
	16.45	200 PM
	17.00	1000
1000	17.20	
	17.30	GIAVELLOTTO
400 PM	17.40	
MARCIA 5 KM	17.50	MARCIA 3 KM

DOMENICA 19 MAGGIO 2024

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti PM	11.00	Ritrovo giurie e concorrenti PM
110hs PM	12.00	LUNGO PM
110hs JUNIORES EXTRA	12.15	
DISCO PM	13.15	
Ritrovo giurie e concorrenti Cadetti/e		
	13.00	
LUNGO	14.00	MARTELLO
	14.00	ALTO
ASTA	14.15	
	14.30	80HS
100HS	14.45	
DISCO	15.00	
	15.45	300
	15:45	GIAVELLOTTO PM
GIAVELLOTTO	16.00	
300	16.00	PESO
ASTA PM	16.15	
	16.30	
	16.30	1200SP
1200SP	16.45	TRIPLO
	16.30	
	17.00	2000
GIAVELLOTTO PM	17.30	800 PM
2000	17.20	
	17.40	4x100
4x100	18.00	
1500 PM	18.20	