FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 1° Prova
C.d.S. su Pista CADETTI/E 1° Prova

OSIMO 08-09 Maggio 2010

Organizzazione: ***AN001 ATLETICA OSIMO***

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 08 Maggio 2010

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5
Cadetti: 80-1000-300hs(0.76)-4x100-Asta-Lungo-Disco(1,5)-Giavellotto(0.600)
Cadette: 80-1000-300hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(3.0)-Martello(3.0)
Cat. Assolute: Marcia Km. 10 (prova valida per il CdS Assoluto).

ORARIO GARE 1° Giornata Sabato 8 Maggio 2010

MASCHILE		🕑	FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
		15.30		Martello A/e - C/e
	110hs A/i	16.00		Triplo C/e
Giavellotto A/i		16.10	100hs A/e	
Asta A/i – C/i		16.20	100 A/e	Alto A/e
	100 A/i	16.30		Triplo A/e
		16.40	80 C/e	
Giavellotto C/i	80 C/i	16.55		
		17.10	400 A/e	Peso A/e
Triplo A/i	400 A/i	17.20		
		17.30	300hs C/e	
	300hs C/i	17.40		Peso C/e
Disco A/i		17.50	1500 A/e	Alto C/e
Lungo C/i	1500 A/i	18.00		
		18.10	1000 C/e	
	1000 C/i	18.20		
Disco C/i		18.30	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	18.40		
		18.50	4x100 A/e	
	4x100 A/i	18.55		
		19.00	4x100 C/e	
	4x100 C/i	19.10		
	Marcia A/i Km. 5/10	19.20	Marcia A/e Km. 5	

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 24 di venerdì 7 maggio**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno esguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com.
Non verranno accettate iscrizioni sul campo.
La tassa gara è fissata, come da regolamento, in € 1 per atleta gara per i cadetti, € 2 per atleta gara per gli allievi, € 2 per le staffette cadetti ed € 4 per le staffette allievi.
Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 1° Prova
C.d.S. su Pista CADETTI/E 1° Prova

OSIMO 08-09 Maggio 2010

Organizzazione: ***AN001 ATLETICA OSIMO***

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 09 Maggio 2010

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.600)
Cadetti: 300-2000-100hs(0.84)-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.4
Cadette: 300-2000-80hs(0.76)-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.400)-Marcia km.3

ORARIO GARE 2° Giornata Domenica 08 Maggio 2010

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i		15.30		
		15.40	80hs C/e	
Alto C/i	100hs C/i	15.50		Lungo C/e
		16.00	200 A/e	
	200 A/i	16.10		Giavellotto A/e
Peso A/i		16.20	300 C/e	Asta A/e - C/e
	300 C/i	16.30		Lungo A/e
		16.40	400hs A/e	
	400hs A/i	16.50		Giavellotto C/e
Peso C/i		17.00	800 A/e	
Alto A/i	800 A/i	17.10		
Lungo A/i		17.20	2000 C/e	
	2000 C/i	17.30		
		17.45	3000 A/e	Disco C/e Disco A/e
	3000 A/i	18.00		
Triplo C/i		18.15	4x400 A/e	
	4x400 A/i	18.25		
	Marcia C/i Km. 4	18.35	Marcia C/e Km. 3	

Le iscrizioni dovranno essere effettuate entro le ore **24 di venerdì 7 maggio**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno esguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com.
Non verranno accettate iscrizioni sul campo.
La tassa gara è fissata, come da regolamento, in € 1 per atleta gara per i cadetti, € 2 per atleta gara per gli allievi, € 2 per le staffette cadetti ed € 4 per le staffette allievi.
Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.