



**2^ prova CDS Regionale Cross Assoluto**  
**2^ prova CDS Regionale Cross Giovanile**  
**2^ prova Gran Prix Liguria di Cross Cat. Giovanili**  
**Prova unica CDS Esordienti 10**

**(Valido come Campionato Regionale Individuale per tutte le categorie)**

**Centro sportivo Marchesani del Comune di San Colombano Certenoli - Loc. Calvari (GE)**  
**11 febbraio 2024**

**ORGANIZZAZIONE:**

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione della società Atletica Levante ASD, organizza la 2^ prova del Campionato Regionale di Società ed Individuale di Corsa Campestre, previsto per domenica 11 febbraio 2024, presso il complesso sportivo Marchesani di San Colombano Certenoli – Località Calvari (GE).

**PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l' anno 2024, appartenenti alle seguenti categorie:

- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **RAGAZZI M/F**
- **ESORDIENTI 10 M/F**

**ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line **entro le ore 24 di mercoledì 08 febbraio 2024.**

**ATLETI TESSERATI PER SOCIETA' LIGURI:**

È prevista una tassa gara pari ad euro 1 (uno) per quanto riguarda le categorie esordienti, ragazzi, cadetti e di euro 2 (due) per le altre categorie. Gli importi saranno riscossi a cura del comitato regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

**ATLETI TESSERATI PER SOCIETA' DI ALTRA REGIONE:**

E' prevista una tassa di iscrizione di 5 euro da versare tramite bonifico bancario entro le 24:00 di mercoledì 08 febbraio 2024 sul conto del CR Ligure.

**IBAN: IT59F031040140000000822416.**

Non saranno ammesse iscrizioni sul campo.



### **PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:**

<b>09.30</b>	<b>Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute</b>
<b>10.00</b>	Pro/Sen Maschili – <b>km 10</b>
<b>11.00</b>	Jun M/Pro F/Sen F – <b>km 8</b>
<b>11.55</b>	Cross Corto M + F – <b>km 3</b>
<b>12.25</b>	Allievi – Jun F – <b>km 5</b>
<b>12.55</b>	Allieve – <b>km 4</b>
<b>13.15</b>	Cadetti – <b>km 3</b>
<b>13.35</b>	Cadette – <b>km 2</b>
<b>13.45</b>	Ragazzi - <b>1,5 km</b>
<b>13.55</b>	Ragazze - <b>1,5 km</b>
<b>14.10</b>	Esordienti 10 M– <b>1 km</b>
<b>14.20</b>	Esordienti 10 F– <b>1 km</b>

### **INFORMAZIONI E RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:**

- Luciano Raggi 320 2670442

### **DELEGATO TECNICO:**

Delegato Tecnico: Franco Petenzi.

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario. Cronometraggio a cura del GGG Fidal.

### **PREMIAZIONI:**

Campionato di Società: saranno premiate le prime tre società classificate di ogni categoria e le società campioni regionali

Campionato Individuale: saranno premiati i primi tre classificati di ogni categoria.