

## MODALITA' ISCRIZIONI e CONFERMA ISCRIZIONI

Le iscrizioni avverranno esclusivamente tramite la procedura ONLINE entro LE ORE 24 DEL 7 GIUGNO

La conferma iscrizioni DOVRA' avvenire ALMENO 1 ORA PRIMA dell'orario definitivo di inizio di ogni gara, pena l'esclusione.

L'atleta confermato, che non prenda poi parte alla gara, sarà escluso dalle gare successive a quella a cui non ha preso parte, ANCHE SE CONFERMATO  
Gli atleti non confermati non potranno partecipare.

## CORSE

nei m.800 e 1500 fino a 16 atleti verrà disputata una sola serie, oltre i 16 si svolgeranno 2 serie  
Saranno utilizzati i pettorali solo nelle gare di mezzofondo, nonché nella staffetta 4x400.

## ATTREZZI

Gli atleti master utilizzeranno gli attrezzi secondo la loro categoria.

## PARTECIPAZIONI

Ogni Atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa

Gli Atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore o uguale ai mt. 1.000 possono prendere parte nello steso giorno solare anche ad un'altra gara con esclusione delle gare superiori ai mt. 200, **eccetto la possibilità di disputare una frazione della staffetta 4x400**

Nei lanci e nei Salti in Estensione le prove a disposizione per ciascun atleta sono quattro

## GARE OPEN

Dovranno necessariamente essere svolte in serie separate

## ULTERIORI INFORMAZIONI

**Il riscaldamento degli atleti dovrà essere fatto negli spazi esterni alla pista. Gli atleti dei concorsi proseguiranno il riscaldamento in pedana solo in presenza di un giudice.**

**Non sarà tollerata per nessun motivo la presenza di Dirigenti, Tecnici, Accompagnatori in campo, esclusi coloro che si renderanno disponibili a collaborare con lo svolgimento delle gare e saranno espressamente autorizzati dal Delegato Tecnico.  
In caso contrario l'Arbitro della gara in corso, quando verifichi la presenza di persone non autorizzate, sospenderà la gara fino al completo sgombero della zona di gara interessata.**

**Delegato Tecnico GGG :** FRANCO PETENZI