



CAMPIONATO REGIONALE DI SOCIETA' ASSOLUTO SU PISTA

La Spezia - Campo "A. Montagna" – 10 e 11 maggio 2025

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (Agg. 7/5/2025)

ORGANIZZAZIONE:

Comitato Regionale Ligure in collaborazione con SP573 Atletica Spezia Duferco

PARTECIPAZIONE e NORME TECNICHE:

Possono partecipare gli atleti italiani e stranieri comunitari, in "quota italiani" e in "quota vivaio nazionale" (rif.3.1.1), rinnovati o trasferiti in qualunque momento della stagione e nuovi tesserati per l'anno in corso che risultino regolarmente tesserati alla data del termine ultimo di iscrizione al Campionato (31 marzo); possono altresì partecipare atleti extracomunitari autorizzati al tesseramento entro la data ultima di iscrizione al Campionato.

Ciascuna Società può partecipare con due squadre per ciascuna staffetta inclusa nel programma tecnico.

Ogni atleta può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività – Campionati Federali 2025.

Tutte le corse verranno disputate a "serie", con gli atleti accreditati dei tempi migliori che correranno nell'ultima serie. Le corsie e gli ordini di salto e lancio verranno sempre attribuiti per sorteggio.

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate online entro le ore 24:00 di mercoledì 7 maggio 2025.

Le iscrizioni dovranno essere confermate entro 60 minuti dall'inizio di ogni gara, eventuali variazioni possono essere effettuate entro il medesimo termine presso la segreteria tecnica.

TASSE GARA:

Atleti tesserati per società Liguri:

È prevista una tassa gara pari a 4,00 € ad atleta/gara e 8,00€ a staffetta.

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione, con trattenuta dal conto online della società.

PROGRAMMA TECNICO:

GARE MASCHILI

1° giornata: CORSE: 100-400-1500-3000 siepi-110hs-4x100
SALTI: asta-triplo
LANCI: disco-giavellotto
MARCIA: 10.000 (pista)

2° giornata: CORSE: 200-800-5000-400hs-4x400
SALTI: alto-lungo
LANCI: peso-martello

GARE FEMMINILI

1° giornata: CORSE: 100-400-1500-3000 siepi-100hs-4x100
SALTI: alto-triplo
LANCI: peso-martello
MARCIA: 5000 (pista)

2° giornata: CORSE: 200-800-5000-400hs-4x400
SALTI: asta-lungo
LANCI: disco-giavellotto

* Gli attrezzi dei lanci e gli ostacoli da utilizzare sono quelli della cat. Seniores



SABATO 10 MAGGIO

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti 12.30		
Riunione Tecnica	13.15	Riunione Tecnica
	13.30	MARTELLO - ALTO
	13.45	100HS
110HS	14.00	
TRIPLO	14.15	100
100	14.40	
DISCO	14.45	
ASTA	15.10	400
400	15.30	TRIPLO
	16.00	1500
1500 - GIAVELLOTTO	16.15	
	16.20	
	16.35	3000 siepi - PESO
3000 siepi	16.55	
	17.15	4x100
4x100	17.30	
MARCIA 10000m.	17.45	MARCIA 5000m.

DOMENICA 11 MAGGIO

Maschile	Orario	Femminile
Ritrovo giurie e concorrenti 12.30		
MARTELLO - ALTO	13.30	
	14.15	400hs
400hs	14.30	LUNGO
	14.45	DISCO
	14.50	200
200	15.10	ASTA
	15.35	800
LUNGO - 800	15.55	
PESO	16.15	GIAVELLOTTO
	16.20	5000
5000	16.45	
	17.10	4x400
4x400	17.25	

L'orario è da intendersi provvisorio, seguiranno modifiche alla chiusura delle iscrizioni.