FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 2^ Prova
Gare di contorno J/P/S

OSIMO 21-22 Maggio 2011

Organizzazione: ***AN001 ATLETICA OSIMO***

Programma Tecnico 1° Giornata Sabato 21 Maggio 2011

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs(0.91)-4x100-Asta-Triplo-Disco(1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5
Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs(0.76)-4x100-Alto-Triplo-Peso(4.0)-Martello(4.0)-Marcia km.5
J/P/S M: 100-400-110HS(1,06)-110HS(1,00)-Lungo-Alto-Disco
J/P/S F: 100-400-100HS(0,84)-Lungo

ORARIO GARE 1° Giornata Sabato 21 Maggio 2011

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
		15.20		Martello A/e
	110hs (1,06 m) P/S	16.00		Triplo A/e
Giavellotto A/i	110hs (1,00 m) J	16.05		
Asta A/i	110hs A/i	16.15		Alto A/e
		16.25	100hs J/P/S	
		16.35	100hs A/e	
Triplo A/i		16.45	100 A/e	
	100 A/i	16.55		Peso A/e
		17.10	100 J/P/S	
	100 J/P/S	17.20		
		17.35	400 A/e	Lungo J/P/S
Disco A/i	400 A/i	17.45		
Alto J/P/S		17.55	400 J/P/S	
	400 J/P/S	18.05		
		18.15	1500 A/e	
Lungo J/P/S	1500 A/i	18.25		
Disco J/P/S		18.35	2000 St. A/e	
	2000 St. A/i	18.45		
		18.55	4x100 A/e	
	4x100 A/i	19.05		
	Marcia A/i Km. 5	19.15	Marcia A/e Km. 5	

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12 di venerdì 20 maggio**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette vanno eseguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com.
Non verranno accettate iscrizioni sul campo.
La tassa gara è fissata, come da regolamento, in € 2 per atleta gara per A/ J/P/S ed € 4 per le staffette allievi.
Gli atleti della categoria Junior Maschile gareggeranno con pesi e misure della propria categoria.
Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 2^ Prova
Gare di contorno R/C

OSIMO 21-22 Maggio 2011

Organizzazione: ***AN001 ATLETICA OSIMO***

Programma Tecnico 2° Giornata Domenica 22 Maggio 2011

Allievi: 200-800-3000-400hs(0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso(5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs(0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco(1.0)-Giavellotto(0.600)
Cadetti: 150-200hs(0.76)-Triplo-Martello(4.0)
Cadette: 150-200hs(0.76)-Asta-Triplo-Disco(1.0)
Triathlon R/i-e: Gara 1: 60 o 60hs; Gara 2: Salto in Alto; Gara 3: 600

ORARIO GARE 2° Giornata Domenica 22 Maggio 2011

MASCHILE			FEMMINILE	
Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti Consegna Buste	
Martello A/i - C/i		14.50		
Alto A/i		15.30	60 hs R/e	Lungo A/e
	60hs R/i	15.45		Giavellotto A/e
		16.00	60 R/e	Asta A/e - C/e
	60 R/i	16.10		
Lungo A/i		16.20	200 hs C/e	200hs C/i
Peso A/i	200 hs C/i	16.30		
Alto R/i		16.40	200 A/e	Alto R/e
	200 A/i	16.50		
		17.00	150 C/e	
	150 C/i	17.10		
		17.20	400hs A/e	Triplo C/e
	400hs A/i	17.30		Disco C/e Disco A/e
		17.45	800 A/e	
	800 A/i	18.00		
Triplo C/i		18.15	3000 A/e	
	3000 A/i	18.25		
		18.35	600 R/e	
	600 R/i	18.45		
		18.55	4x400 A/e	
	4x400 A/i	19.05		

Le iscrizioni dovranno essere effettuate **entro le ore 12 di venerdì 20 maggio**, nella sezione on-line riservata di ciascuna società. Le iscrizioni delle staffette e del Triathlon ragazzi/e vanno eseguite via e-mail all'indirizzo sigma@fidalmarche.com. **Non verranno accettate iscrizioni sul campo.**
La tassa gara è fissata, come da regolamento, in € 1 Triathlon R/i-e, € 1 per atleta gara per i cadetti, € 2 per atleta gara per gli allievi, ed € 4 per le staffette allievi.
Le gare di metri 200hs e 150 saranno valide per il titolo regionale individuale C/e e C/i.
Saranno premiati i primi 3 cadetti/e di ogni gara ed i primi 6 ragazzi/e della gara del triathlon.
Per quanto riguarda il regolamento, si fa riferimento alla sezione regolamenti sul sito fidal.