



C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 1° Prova
C.d.S. su Pista CADETTI/E 1° Prova
SAN BENEDETTO DEL TRONTO 02-03 Maggio 2009
Campo Scuola di Atletica Leggera
Via Sgattoni , 51

Organizzazione: AP034 ASD Collection Atletica Sambenedettese

Programma Tecnico 1° GIORNATA 02 Maggio 09

Allievi: 100-400-1500-2000St-110Hs (0.91)-4x100-Asta-Triple-Disco (1,5)-Giav.(0,700)-Marcia km.5

Allieve: 100-400-1500-2000St-100hs (0.76)-4x100-Alto-Triple-Peso (4.0)-Martello (4.0)-Marcia km.5

Cadetti: 80-1000-300hs-4x100-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto

Cadette: 80-1000-300hs-4x100-Alto-Triple-Peso-Martello

ORARIO GARE 1° Giornata Sabato 2 Maggio 2009

M A S C H I L E		F E M M I N I L E
Ritrovo Giurie e Concorrenti	14.45	Ritrovo Giurie e Concorrenti
Chiusura Iscrizioni	15.15	Chiusura iscrizioni
	15.45	
110hs A/i	16.00	
Disco A/i	16.15	100hs A/e
Asta A/i – C/i	16.30	100 A/e
	16.40	
	16.50	80 C/e
Disco C/i	17.00	
	17.10	400 A/e
Triplo A/i	17.20	
	17.30	300hs C/e
Giavellotto A/i	17.40	
	17.50	1500 A/e
Lungo C/i	18.00	
	18.10	1000 C/e
	18.20	
Giavellotto C/i	18.30	2000 St. A/e
	18.50	4x100 A/e
4x100 A/i	18.55	
	19.00	4x100 C/e
4x100 C/i	19.10	
Marcia A/i Km. 5	19.20	Marcia A/e Km. 5

- **Tassa gara Allievi 2 Euro per Atleta gara; 4 Euro per staffetta.**
- **Tassa gara Cadetti 1 Euro per Atleta Gara; 2 Euro per staffetta**

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro giovedì 30 Aprile 2009, al Comitato Regionale Fidal Marche al fax n. 0712814451 o all'indirizzo di posta elettronica

sigma@fidalmarche.com

Via della Montagnola c/o Palaindoor 60100 Ancona Tel. 071.2800013- Fax 0712814451
Internet www.fidalmarche.com - e-mail Cr.Marche@fidal.it P.Iva 01384571004



C.d.S. su Pista ALLIEVI/E 1° Prova
C.d.S. su Pista CADETTI/E 1° Prova
SAN BENEDETTO DEL TRONTO 02-03 Maggio 2009
Campo Scuola di Atletica Leggera
Via Sgattoni , 51

Organizzazione: AP034 ASD Collection Atletica Sambenedettese

Programma Tecnico 2° GIORNATA 03 Maggio 09

- Allievi:** 200-800-3000-400hs (0.84)-4x400-Alto-Lungo-Peso (5.0)-Martello(5.0)
Allieve: 200-800-3000-400hs (0.76)-4x400-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto (0.600)
- Cadetti:** 300-2000-100hs-Alto-Triple-Peso-Martello-Marcia km.4
Cadette: 300-2000-80hs-Asta-Lungo-Disco-Giavellotto-Marcia km.3

ORARIO GARE 2° Giornata Domenica 3 Maggio 2009

M A S C H I L E		⌚	F E M M I N I L E	
Ritrovo Giurie e Concorrenti		14.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Chiusura Iscrizioni		15.00	Chiusura Iscrizioni	
Martello A/i - C/i		15.30		
		15.40	80hs C/e	Asta A/e - C/e
Alto C/i	100hs C/i	15.50		Lungo C/e
		16.00	200 A/e	
	200 A/i	16.10		
Peso A/i		16.20	300 C/e	Disco C/e
	300 C/i	16.30		Lungo A/e
		16.40	400hs A/e	
	400hs A/i	16.50		
Peso C/i		17.00	800 A/e	Disco A/e
Alto A/i	800 A/i	17.10		
Lungo A/i		17.20	2000 C/e	
	2000 C/i	17.35		
		17.45	3000 A/e	Giavellotto A/e
	3000 A/i	18.00		
Triplo C/i		18.15	4x400 A/e	Giavellotto C/e
	4x400 A/i	18.25		
	Marcia C/i Km. 4	18.35	Marcia C/e Km. 3	

- Tassa gara Allievi 2 Euro per Atleta gara; 4 Euro per staffetta.
- Tassa gara Cadetti 1 Euro per Atleta Gara; 2 Euro per staffetta

Le iscrizioni dovranno essere inviate entro giovedì 30 Aprile 2009, al Comitato Regionale Fidal Marche al fax n. 0712814451 o all'indirizzo di posta elettronica

sigma@fidalmarche.com