



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Regionale Marche

Il Comitato Regionale Fidal Marche indice e la S.E.F Stamura Ancona organizza la 2^a Prova del Campionato Regionale di Società di Corsa Campestre 2010 Settore Assoluto.
La manifestazione avrà luogo il giorno 24 gennaio 2010 ad Ancona – Campo Scuola “I. Conti” - Zona Palombare –

PROGRAMMA TECNICO

Giro Corto Km 1 – Giro Lungo Km 1,5

Gare Maschili

Allievi	km 4	1 giro corto – 2 giri lunghi
Juniore	Km 6	4 giri lunghi
Cross Corto P/S	Km 4	1 giro corto – 2 giri lunghi
Cross Lungo P/S	Km 10	1 giro corto - 6 giri lunghi

Gare Femminili

Allieve	km 3	2 giri lunghi
Juniore	Km 4	1 giro corto – 2 giri lunghi
Cross Corto P/S	Km 4	1 giro corto – 2 giri lunghi
Cross Lungo P/S	Km 6	3 giri lunghi

NORME DI PARTECIPAZIONE E CLASSIFICA

Rinvio al Regolamento Attività Invernale 2010 per il settore agonistico, punto 3.

QUOTA ISCRIZIONI: Tassa iscrizione da versare al ritiro busta gara € 3,00 ad atleta.

PROGRAMMA ORARIO

Ore 08.30	Ritrovo Giurie e Concorrenti	
Ore 09.30	Allieve	Km 3
Ore 09.50	Allievi	Km 4
Ore 10.10	Cross Corto Maschile	Km 4
Ore 10.30	Cross Corto Femminile + Juniores Femminile	Km 4
Ore 11.00	Cross Lungo Femminile + Juniores Maschile	Km 6
Ore 11.40	Cross Lungo Maschile	Km 10

ISCRIZIONI: Iscrizioni obbligatorie entro le ore 12.00 di giovedì 21 gennaio tramite l'area riservata (servizi on line <http://tessonline.fidal.client.z80.it>) come illustrato nel prospetto presente sul sito www.fidalmarche.com, oppure all'indirizzo di posta elettronica sigma@fidalmarche.com

N.B. NON VERRANNO ACCETTATE ISCRIZIONI PERVENUTE VIA FAX.

Attenzione: il percorso gara è caratterizzato dalla presenza di tratti in ghiaia per circa 150 m. ogni giro per cui sono consigliati chiodi da 5mm.