

**CDS Cross Assoluto - 1<sup>^</sup> prova Regionale**  
**CDS Cross Giovanile - 1<sup>^</sup> prova Regionale**  
**Grand Prix di Cross Giovanile (R/C/A) - 1<sup>^</sup> prova Regionale**  
**19 gennaio 2025 - IMPERIA**  
**DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO**

**ORGANIZZAZIONE:**

Il Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione del Club Marathon Imperia, organizza la prima prova del CDS di Cross Assoluto Regionale e la prima prova del CDS di Cross Giovanile Regionale, in programma domenica 19 gennaio 2025 presso il Parco Urbano - Lungomare Amerigo Vespucci a Imperia.

La manifestazione è valida anche quale 1<sup>^</sup> prova del Grand Prix Liguria di Cross riservato alle categorie ragazzi/i cadetti/e allievi/e.

Per la categoria cadetti/e, la manifestazione vale quale prima prova di selezione in vista dei Campionati Italiani Individuali e per Regioni cadetti/e di cross che si svolgeranno a Cassino (FR) il 15/16 marzo 2025.

Per le categorie allievi/e, juniores M/F, la manifestazione vale quale prova di selezione per la Rappresentativa Ligure di Cross prevista il 26 gennaio 2025.

La manifestazione è valida come campionato provinciale esordienti e ragazzi.

**PARTECIPAZIONE:**

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2025, appartenenti alle seguenti categorie:

- **MASTER M/F**
- **SENIORES M/F**
- **PROMESSE M/F**
- **JUNIORES M/F**
- **ALLIEVI M/F**
- **CADETTI M/F**
- **RAGAZZI M/F**
- **ESORDIENTI 10 M/F**
- **ESORDIENTI 5-8 M/F (provincia di Imperia)**

**ISCRIZIONI:**

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24 di mercoledì 15 gennaio 2025.

**CONFERMA ISCRIZIONI SUL CAMPO DI GARA:**

Il giorno della manifestazione le conferme saranno suddivise in due scaglioni.

- **Categorie Assolute (A/J/P/S):** dalle ore 9.20 alle ore 9.50, un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria per ritirare la busta con i pettorali, indicando eventuali assenti e/o sostituzioni.
- **Categorie Giovanili (ESO/RAG/CAD):** dalle ore 12.00 alle ore 13.00, un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria per ritirare la busta con i pettorali, indicando eventuali assenti e/o sostituzioni.

## TASSA ISCRIZIONE:

Per gli atleti tesserati in regione è prevista una tassa gara pari a: **2,00 (due)** euro per quanto riguarda le categorie esordienti, ragazzi, cadetti; **4,00 (quattro)** euro per le categorie allievi, juniores, promesse, seniores; **6,00 (sei)** euro per le categorie master. Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione.

Per gli atleti di altra regione la tassa gara è pari a 7,00 euro (sette), da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure IBAN: IT59F031040140000000822416

## PROGRAMMA TECNICO E ORARIO:

<b>9.20</b>	<b>Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute</b>
<b>10.10</b>	Pro/Sen Maschili - km 10
<b>11.20</b>	Jun M- Pro F/Sen F - km 8
<b>12.10</b>	Allievi - Jun F - km 5
<b>12.40</b>	Allieve - km 4
<b>13.15</b>	Cadetti - km 3
<b>13.35</b>	Cadette - km 2
<b>13.45</b>	Ragazzi -1,5 km
<b>13.55</b>	Ragazze -1,5 km
<b>14.10</b>	Esordienti 10M - 1 km
<b>14.20</b>	Esordienti 10F - 1 km
<b>14.30</b>	a seguire Esordienti 8M/F - 800m e 5M/F Percorso

## CONTATTI

[cr.liguria@fidal.it](mailto:cr.liguria@fidal.it)

## RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

William Stua - Marathon Club Imperia

## DELEGATO TECNICO:

Giovanna Calderoni

Il Delegato Tecnico, in base ad esigenze tecnico-organizzative, può variare il programma orario. Cronometraggio a cura del GGG FIDAL.

## NOTIZIE LOGISTICHE:

Ritrovo presso Parco Urbano Lungomare Amerigo Vespucci, Imperia. Usciti dall'autostrada alla rotonda prendere il tunnel sotto ferrovia. Alla stazione proseguire lungo l'argine. Alla rotonda prendere direzione sempre lungo l'argine, direzione mare. Al termine svoltare a destra lungo la strada Amerigo Vespucci. Il parco si trova dove è situato il McDonald's, sulla sinistra della strada.