



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**

**CDS GIOVANILE SU PISTA 2026 – 3° PROVA GPG**

<b>LUOGO MANIFESTAZIONE</b>	TRENTO – CAMPO CONI
<b>DATA MANIFESTAZIONE</b>	SABATO 9 E DOMENICA 10 MAGGIO 2026
<b>ORGANIZZATORE</b>	A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA
<b>DIRETTORE DI RIUNIONE</b>	Donadi Maria
<b>RESPONSABILE ORGANIZZATIVO</b>	ANTONIO CASAGRANDE
<b>REFERENTE TECNICO</b>	Pedri Silvia
<b>ISCRIZIONI ONLINE ENTRO</b>	Giovedì 7 maggio 2026 alle ore 12.00
<b>ISCRIZIONI IN RITARDO ENTRO</b>	Venerdì 8 maggio ore 12,00 con penale di 10,00 € ad atleta.
<b>QUOTA ISCRIZIONE:</b>	Euro 4,00 ragazzi/e ad atleta Euro 5,00 cadetti/e ad atleta Euro 7,00 allievi/e per gara di marcia
Da versare sul CC IBAN	IT93H0830405592000073782056 intestato ad A.S.D. ATLETICA VALLE DI CEMBRA

**Il programma è da intendere provvisorio, la versione definitiva sarà pubblicata una volta chiuse le iscrizioni e fatti i controlli con il GGG.**

**PROGRAMMA TECNICO:**

**RAGAZZE** : 1^ GIORNATA - 60m, 1000m, 60hs, 4x100, Lungo, Alto, Peso, Pallina, Marcia 2km

**RAGAZZI** : 2^ GIORNATA- 60m, 1000m, 60hs, 4x100, Lungo, Alto, Peso, Pallina, Marcia 2km

**CADETTE**: 1^ GIORNATA – 80 hs (76cm), 300m, 1000m, triplo, alto, asta, peso 3kg, marcia 3km

2^ GIORNATA – 80m, 2000m, 1200m siepi, 300hs, lungo, disco, giavellotto, martello, 4x100

**CADETTI**: 1^ GIORNATA – 100 hs (84cm), 300m, 1000m, triplo, asta, disco, giavellotto, marcia 5km

2^ GIORNATA – 80m, 2000m, 1200m siepi, 300hs, alto, lungo, peso, martello, 4 X 100

ALLIEVI: Marcia 5 km

ALLIEVE: Marcia 3 km



FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA  
**COMITATO PROVINCIA AUTONOMA DI TRENTO**

**SABATO 9 PRIMA GIORNATA RITROVO ORE 13.30 inizio GARE ore 14.30**

ORA	RAGAZZE	CADETTI	CADETTE
14.30	Marcia 2 km RF (3)	Marcia 5 km (1)	Marcia 3 km (1)+ allieve (1)
15.00	LUNGO(46) (2 pedane)	ASTA(3) DISCO (3)	ASTA (4) ALTO (15)
15.15			80 HS (12)
15.25		100 HS (3)	
15.30	60 HS (26)		
15.45	60 m (36)	GIAVELLOTTO (5)	
16.10			300 (31)
16.20	PESO (20)		
16.30	PALLINA (19)	TRIPLO (4)	
16.40	ALTO (28)	300 (12)	
16.50			1000 (28)
17.00			PESO (22)
17.05		1000 (14)	TRIPLO (13)
17.15	1000 (32)		
17.30	4X100 (22)		

**DOMENICA 10 SECONDA GIORNATA RITROVO ORE 8.30 inizio GARE ore 9.00**

ORA	RAGAZZI	CADETTI	CADETTE
9.00	PESO(15)	MARTELLO (1) ALTO (8)	MARTELLO (4) LUNGO 1 <sup>a</sup> GR. (15)
9.15	LUNGO (22)		300H (11)
9.30		300H (4)	
9.45	60HS (12)		
9.50			DISCO (11)
10.00	60 m (20)	PESO (13)	
10.15		80 M (26)	LUNGO 2 <sup>a</sup> GR. (15)
10.30	ALTO (17)		80 M (48) GIAVELLOTTO (15)
11.00		1200 S (5)	
11.10			1200 S (8)
11.15			
11.20			2000 M (7)
11.30	PALLINA (16)	2000 M (6) LUNGO (19)	
11.40	1000 M (18)		
12.00			4 X 100 (21)
12.20		4X100 (8)	
12.30	4X100 (9)		

### **NORME DI PARTECIPAZIONE:**

Ciascuna società può partecipare con un numero illimitato di atleti/e;  
Ciascun atleta può prendere parte a tre prove di cui almeno una staffetta o a 2 GARE singole.

### **NORME DI CLASSIFICA DI SOCIETÀ:**

I risultati vengono rapportati alle apposite tabelle di punteggio nazionali per le rispettive categorie.

#### **CLASSIFICA DI SOCIETÀ' CAT. CADETTI/E:**

Somma dei migliori **15 punteggi**, ottenuti dagli atleti della stessa società, in **almeno 10 diverse gare**.

Le società che non coprono il numero di gare indicato vengono classificate a seguire.

#### **CLASSIFICA DI SOCIETÀ' CAT. RAGAZZI/E**

Somma dei migliori **11 punteggi**, ottenuti dagli atleti della stessa società, in **almeno 7 diverse gare**.

Le società che non coprono il numero di gare indicato, vengono classificate a seguire.

#### **N B :**

- Non possono comunque essere presi in considerazione più di due punteggi nella medesima gara, vale per tutte le categorie.
- Per determinare il numero di gare coperte vengono ritenute valide anche le gare senza risultato: triplice nullo, squalifica, eventuale ritiro.

#### **NOTE TECNICHE:**

1. Le singole gare di lancio e salti in estensione, come da regolamento GPG prevedono per i Cadetti M e F 3 prove per tutti + un salto o lancio di finale per i primi 8.
2. Per i concorsi Ragazzi e Ragazze sono previste 3 prove.
3. Nel lancio della pallina/vortex verrà misurato il lancio più lungo.
4. PROGRESSIONE SALTI come previsto per ciascuna categoria da regolamento GPG 2026 con la possibilità di richiedere se necessaria una (ed una sola) misura di entrata più bassa per poi adeguarsi alla progressione prevista.
5. Nel corso della manifestazione (2gg) gli atleti potranno partecipare ad un massimo di 2 gare più una staffetta.
6. Gli atleti che prenderanno parte a gare di marcia e corsa superiori a 1000m potranno partecipare nella stessa giornata a un concorso o staffetta.
7. Per ogni norma non inserita nel presente regolamento fa fede il regolamento GPG Trentino o/e vademecum nazionale.