

Il Comitato Regionale dopo aver vistato il presente modulo deve inviarlo alla FIDAL –
Ufficio Statistiche (fax 06 3336414, e-mail classifiche@fidal.it) **entro e non oltre il 19 luglio 2011**

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER

CDS MASTER - 2° prova regionale

Programma orario Cds master 2^ prova regionale

Programma Tecnico 1^ Giornata

M 100-400-1500-10.000-80/100/110hs-2000/3000st-asta-triplo-disco-martello-4x100

F 100-400-1500-80/100hs-2000st-asta-triplo-alto-giavellotto-disco-Martello MC-4x100

Data 02 luglio 2011 Luogo Salerno 1^ Giornata

Ora	Maschile	Femminili
12.45 Ritrovo		
13.20	Martello – Asta	Asta
14.00		Triplo
14.45	110hs – 100hs – 80hs	
14.45	Disco	
15.00		100hs – 80hs
15.20	100	
15.30	Triplo	Alto
15.50		100
16.00		Giavellotto
16.10	400	
16.30		400
16.45	1500	
17.00		1500 – Martello Maniglia Corta
17.15	3000st	
17.40	2000st	2000st
17.55		Disco
18.15	4x100	
18.25		4x100
18.35	10.000	

Gli orari potranno subire delle variazioni in base al numero degli iscritti

CAMPIONATI REGIONALI INDIVIDUALI MASTER

CDS MASTER - 2° prova regionale

Programma Tecnico 2^ Giornata

M 200-800-5.000-(200/300/400)hs-Km 5M-alto-lungo-peso-giavellotto-Martello MC-4x400

F 200-800-5000-(200/300/400)hs-Km 5M-lungo-peso-martello-4x400

Data 03 luglio 2011 _____Luogo Salerno _____ 2^Giornata

Programma orario

Ora	Maschile	Femminile
08.45 Ritrovo		
09.20	Marcia Km 5	Marcia Km 5 - Martello -
09.45	Peso	
09.55		Lungo
10.00	400hs - 300hs - 200hs	
10.15	Giavellotto	400hs - 300hs - 200hs
10.30	200 - Alto	Peso
10.50		200
11.00	800 - Lungo - Martello M.C.	
11.15		800
11.30	5.000	
12.00		5.000
12.40	4x400	
12.50		4x400

Gli orari potranno subire delle variazioni in base al numero degli iscritti

La 2^ fase dei Campionati regionali si assegneranno i titoli individuali di ogni singola gara e di società e si assegnerà il titolo di Campione regionale di società . Verrà stilata una classifica di Società , sia maschile che femminile sommando 15 punteggi ottenuti in 15 gare diverse utilizzando le tabelle di punteggio Fidal Master 2007 con la copertura obbligatoria di almeno una staffetta , agli atleti squalificati , ritirati o non classificati non viene assegnato alcun punteggio e quindi non concorrono alla formazione della classifica finale di società, seguiranno le società con 14 punteggi in altrettante gare e così di seguito