



CAMPIONATO DI SOCIETÀ ASSOLUTO SU PISTA FASE REGIONALE

Gare di contorno Cadetti/e

SASSARI – Stadio dei Pini “Tonino Podda”

SABATO 25 E DOMENICA 26 MAGGIO 2024

La Fidal, Comitato Regionale Sardo organizza il Campionato di Società Assoluto su Pista – Fase Regionale.

Le iscrizioni degli atleti, tecnici, dirigenti e pubblico si effettueranno on-line attraverso il sito www.fidal.it

– servizio on-line entro le ore 24:00 di martedì 21 maggio 2024.

Sul posto gara non potranno essere effettuate nuove iscrizioni.

Le iscrizioni degli atleti stranieri e degli atleti tesserati per società al di fuori della Regione Sardegna sono subordinate al rispetto delle Norme Attività 2024.

I tecnici delle società sono responsabili del comportamento dei propri tesserati durante tutta la permanenza all'interno dell'impianto.

REGOLAMENTO GARA

- Ogni atleta nel complesso delle giornate previste può prendere parte ad un massimo di due gare individuali più la staffetta o ad una gara individuale più due staffette.
- Ogni atleta nella stessa giornata può partecipare ad un massimo di due gare, staffetta compresa.
- Gli atleti che partecipano ad una gara di corsa superiore ai m 1000 possono prendere parte nella stessa giornata anche ad altre gare (compresa la staffetta), con esclusione delle gare superiori ai m 400.
- L'assegnazione delle corsie e l'ordine di salto e lancio sono effettuate con sorteggio casuale.
- Ai fini della composizione delle “serie” vengono prese in considerazione anche le prestazioni conseguite nell'anno precedente.
- Nei salti in elevazione, ogni atleta può richiedere, prima della gara direttamente in pedana, una propria misura di entrata, inferiore a quella di inizio prevista, fermo restando che dopo tale tentativo, se riuscito, la progressione deve riprendere le misure stabilite. In caso di parità non è prevista l'effettuazione dello spareggio.
- Eventuali disdette di partecipazione alle singole gare per gli atleti già confermati possono essere effettuate almeno 60 minuti prima dell'orario previsto per la gara. **LA MANCATA PARTECIPAZIONE ALLA GARA DOPO LA CONFERMA DETERMINA L'ESCLUSIONE DALLE GARE SUCCESSIVE.**

Per quanto non previsto si fa riferimento alle Norme Attività 2024.

CAMERA D'APPELLO

Gli atleti dovranno presentarsi alla Camera d'Appello con le seguenti tempistiche:

- gare di corsa: entro 20 minuti prima dell'orario previsto
- lanci e salti: entro 30 minuti prima dell'orario previsto

SABATO 14 MAGGIO - ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		<i>15.00</i>	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Asta		16.00	80 hs CF - H 0,76	Martello Kg. 4 Triplo
	Mt. 100 hs – H 0,84 CM	16.05		
		16.10	Mt. 100 hs – H 0,84	
	Mt. 110 hs – H 1,06	16.15		
		16.25	Mt 80 CF	
	Mt 80 CM	16.40		
		16.55	Mt. 100	
	Mt. 100	17.10		
Disco Kg. 2 Triplo		17.15		Alto
		17.25	Mt. 400	
	Mt. 400	17.35		
		17.45	Mt.1000 CF	
	Mt.1000 CM	17.50		
		18.00	Mt. 1500	
	Mt. 1500	18.10		
Giavellotto Gr. 800		18.20	Mt. 3000 st 0,76	Peso Kg. 4
	Mt. 3000 st 0,91	18.40		
		19.10	Staffetta 4x100 CF	
	Staffetta 4x100 CM	19.15		
		19.20	Staffetta 4x100	
	Staffetta 4x100	19.25		
	Marcia Km. 10 Marcia km.5 CM	19.35	Marcia Km. 5 Marcia km.3 CF	

DOMENICA 15 MAGGIO - ORARIO

UOMINI		ORE	DONNE	
<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>		15.00	<i>RITROVO GIURIE e CONCORRENTI</i>	
Martello Kg. 7,260 Lungo		15.30		Asta
		16.00	Mt.300 hs CF	
	Mt.300 hs CM	16.05		
		16.15	Mt. 400 hs – H 0,76	
	Mt. 400 hs – H 0,91	16.20		
Alto		16.30	Mt. 200	
		16.45		Disco Kg. 1 Lungo
	Mt. 200	16.50		
		17.10	Mt. 300 CF	
	Mt.300 CM	17.20		
		17.30	Mt. 800	
	Mt. 800	17.40		
		17.20	Mt. 2000 CF	
	Mt. 2000 CM	17.35		
Peso Kg. 7,260		17.50	Staffetta 4x400	
	Staffetta 4x400	18.00		
		18.00	Mt. 5000	
	Mt. 5000	18.20		
		18.50		Giavellotto Gr. 600

Il presente orario è indicativo e potrà subire variazioni per il buon andamento della manifestazione.
L'orario definitivo, se necessario, verrà pubblicato nel sito sardegna.fidal.it, alla chiusura delle iscrizioni.

Cagliari, 12 aprile 2024