



CAMPIONATO REGIONALE di SOCIETA' di CROSS ASSOLUTO PROVA UNICA REGIONALE

I ^ PROVA CAMPIONATO REGIONALE di SOCIETA' di CROSS GIOVANILE

Grand Prix di Cross Giovanile (R/C/A) - I ^ prova Regionale

18 gennaio 2026 – San Colombano Certenoli – Loc. Calvari (*Campo Sportivo Marchesani*)

DISPOSITIVO ORGANIZZATIVO (agg. 31-12-2025)

ORGANIZZAZIONE:

A cura del Comitato Regionale FIDAL Liguria, con la collaborazione delle società Atletica Levante e ASD Calvarese Atletica.

PARTECIPAZIONE:

Possono partecipare gli atleti regolarmente tesserati per l'anno 2026, appartenenti alle seguenti categorie:

- | | |
|----------------|----------------------|
| ▪ MASTER M/F | ▪ CADETTI M/F |
| ▪ SENIORES M/F | ▪ RAGAZZI M/F |
| ▪ PROMESSE M/F | ▪ ESORDIENTI 10 M/F |
| ▪ JUNIORES M/F | ▪ ESORDIENTI 5-8 M/F |
| ▪ ALLIEVI M/F | |

ISCRIZIONI:

Le iscrizioni dovranno essere effettuate tramite la procedura on-line entro le ore 24:00 di mercoledì 14 gennaio 2026.

CONFERME SUL CAMPO:

Il giorno della manifestazione le conferme saranno suddivise in due scaglioni.

- Categorie Assolute (A/J/P/S): dalle ore 9.30 alle ore 9.50, un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria per ritirare la busta con i pettorali, indicando eventuali assenti e/o sostituzioni.
- Categorie Giovanili (ESO/RAG/CAD): dalle ore 12.00 alle ore 13.00, un dirigente per società dovrà presentarsi presso la segreteria per ritirare la busta con i pettorali, indicando eventuali assenti e/o sostituzioni.

TASSA ISCRIZIONE:

Per gli atleti tesserati in regione è prevista una tassa gara pari a: 2,00 (due) euro per quanto riguarda le categorie esordienti, ragazzi, cadetti; 4,00 (quattro) euro per le categorie allievi, juniores, promesse, seniores (compresi master)

Gli importi saranno riscossi a cura del Comitato Regionale successivamente allo svolgimento della manifestazione direttamente dal conto online societario. Si invita verificare la sufficienza del saldo.



Per gli atleti di altra regione la tassa gara è pari a 7,00 euro (sette), da versare anticipatamente con bonifico bancario sul conto del C.R. Ligure.

Intestato a:

FEDERAZIONE ITALIANA DI ATLETICA LEGGERA – COMITATO REGIONALE LIGURE

IBAN: IT59F0310401400000000822416

SELEZIONE RAPPRESENTATIVE:

Per la categoria cadetti/e, la manifestazione vale quale prima prova di selezione in vista dei Campionati Italiani Individuali e per Regioni cadetti/e di cross che si svolgeranno a Marinella di Selinunte – Fraz. Castelvetro (TP) il 21/22 febbraio 2026.

Per le categorie Allievi/e e Juniores M/F, la manifestazione vale quale 1^a prova di selezione per la Rappresentativa Ligure di Cross prevista l'8 febbraio 2026 ad Alà dei Sardi (SS).

PROGRAMMA TECNICO e ORARIO:

9.30	Ritrovo Giurie e concorrenti categorie assolute
10.15	Pro/Sen Maschili (inclusi Master M) – km 10
11.25	Jun M- Pro F/Sen F (incluse Master F) – km 8
12.15	Allievi – Jun F – km 5
12.45	Allieve – km 4
13.15	Cadetti – km 3
13.40	Cadette – km 2
14.00	Ragazzi - 1,5 km
14.15	Ragazze - 1,5 km
14.35	Esordienti 10M – 1 km
14.45	Esordienti 10F – 1 km
15.00	a seguire Esordienti 8M/F – 750m e 5M/F 350m

PREMIAZIONI:

Saranno premiate le prime tre società AJPS del CdS di Cross e la prima società maschile e femminile vincitrici del CdS di Cross Assoluto, secondo quanto previsto dai Regolamenti Regionali Invernali.

NORME DI CLASSIFICA:

Rif. Regolamenti Regionali Invernali 2026 e Norme Attività – Campionati Federali 2026.