



Comitato Provinciale fidal savona

In collaborazione con **A.S.D. ATLETICA VARAZZE**

organizza

Domenica 25 ottobre 2026

presso il "Campo ERNESTO BOTTA" di Varazze

*"Il Campionato Individuale e di Società cat.
Esordienti 10 M/F" con gare di contorno Eso 8-6-4*

Alla manifestazione possono partecipare tutti gli atleti regolarmente tesserati FIDAL delle categorie **ESORDIENTI 10-8-6-4 della provincia di Savona.**

Le iscrizioni, gratuite, dovranno essere effettuate tramite procedura **on-line entro le ore 24.00 di giovedì 22 ottobre .**

Le conferme degli atleti dovranno essere effettuate da un tecnico autorizzato.

L'accesso all'interno del campo di gara sarà consentito solo ai giudici, agli atleti iscritti e ai tecnici accreditati; **non essendo l'impianto dotato di tribune,** gli accompagnatori potranno seguire la competizione esternamente al campo e negli appositi spazi riservati a bordo pista.

PROGRAMMA GARE

ESORDIENTI 10M/F :50hs, 50, 600 ,Lungo(3 salti), Alto, Vortex(3 lanci), staffetta 4X200 M-F-Mista, eventualmente una staffetta fosse solo con due o tre esordienti 10, può essere integrata con la partecipazione di atleti della cat.Eso 8 .

ESORDIENTI 8 -6-4 M/F: 50 m, gioco salti, gioco lanci, gioco partenze;

ORARIO indicativo potrà subire variazioni **le gare saranno comunque a seguire.**

9,00	Ritrovo giurie e concorrenti			
9,30	50 hs ESO 10 F	Gioco lanci ESO 8	Gioco partenzeESO4-6	Alto ESO10 M/F
	50 hs ESO 10 M			
9,45	50 ESO 10 F			
	50 ESO 10 M			
10,00	50 ESO 8F	Lungo ESO 10 F	Vortex ESO 10 M	
	50 ESO 8F			
	50 ESO 4-6 F			
	50 ESO 4-6 M			
10,30	Gioco salti lungo ESO 4-6-m/f	Lungo ESO 10 M	Vortex ESO 10 F	Gioco salti alto ESO 8 m/f
11,00	600 ESO 10F	Gioco salti in lungo ESO 8 m/f	Gioco partenze ESO 8 m/f	Gioco lanci ESO 4-6 m/f
	600 ESO 10F			
11,30	Staffetta 4 X 200	ESO 10 m/f e MISTE		

REGOLAMENTO

Ogni atleta ESO 10 potrà fare due gare a scelta + una staffetta

Il titolo di Campione Provinciale, sarà assegnato solo alla cat. ESORDIENTI 10 M/F, le altre categorie svolgeranno solamente gare o giochi propedeutici di contorno.

Al fine della classifica si userà il criterio del MEDAGLIERE, verrà classificata Campione Provinciale la Società che si aggiudica il maggior numero di medaglie d'oro, in caso di parità si guarderanno le medaglie d'argento e così via.

Al termine delle gare verranno premiati tutti gli atleti partecipanti .

Norme tecniche:

Nelle gare di velocità ed ostacoli (50 e 50hs) la partenza avverrà con **5** appoggi(come se avessero i blocchi ma senza blocchi).

Nelle gare di contorno (gioco salti, lanci e gioco partenze) verrà assegnato un punteggio da 1 a 5 punti secondo la tabella seguente, ogni bambino avrà una propria scheda in cui verranno apposti i risultati (in punti.....senza misurazioni) **NON** verrà fatta classifica.

Dettagli gare di contorno

Gioco partenze (rettilineo lato fiume): ai bambini verrà richiesto di effettuare più partenze in vari modi (seduti, coricati, ecc..) dopo 10 metri verrà determinato l'ordine di arrivo , il primo riceverà 3 punti il secondo 2 punti il terzo 1 punto. Al termine di tutte le tipologie di partenza risulterà vincitore il bambino che totalizzerà più punti, il numero delle partenze e le eventuali prove di rivincita dipenderanno dal numero di partecipanti

Gioco salti si sviluppa in due parti (pedana salto in lungo lato fiume e zona salto in alto)

Per il lungo verranno predisposte lunghezze crescenti (50-100 cm) per gli ESO 8 (130cm) per poi concludere con arrivo in buca. Verrà attribuito un punto ogni zona superata.

Per il salto in alto con utilizzo di elastico (eso8), verranno valutati alcuni requisiti:

Stacco con un piede 1 punto; arrivo sul materasso con sedere o schiena 1 punto, la rincorsa verrà indicata col posizionamento di conetti per delimitare la curva con la possibilità di cambiare lato se incerti sul piede di stacco(con l'utilizzo dell'elastico si potranno fare prove ad altezze diverse) **NON** verranno assegnati punti a chi stacca con 2 piedi.

Gioco lanci (zona centrale e prato) verranno preparate diverse pedane in base agli iscritti; in ogni pedana ci saranno 3 attrezzi (palla medica 1kg, verrà lanciata tipo peso con possibilità di 2 mani), palla con corda tipo disco e pallina.

Nella zona di caduta verranno posizionate linee a diverse misure, il punteggio sarà attribuito in base alla linea superata (verrà tenuto conto del punto dove si fermerà l'attrezzo e non dove tocca terra come di consueto. Tutti i lanci saranno effettuati da fermo.

Al termine delle prove verranno premiati **TUTTI gli ATLETI** partecipanti.