

Comitato Provinciale Fidal Reggio Calabria

Via Stadio a Monte Trav. VII n°15 – Tel 0965-53042/Fax 0965-52815 89129 Reggio Calabria
www.fidalcalabria.it cp.fidalrc@virgilio.it

REGOLAMENTI E NORME GENERALI comuni a tutte le manifestazioni in calendario

Partecipazione alle gare

- Per partecipare alle gare gli atleti e le atlete sia italiani che stranieri, devono essere in regola con il **tesseramento** per l'anno in corso.
- Tutte le manifestazioni sono aperte agli atleti tesserati FIDAL, ciascuna società potrà partecipare con un numero illimitato d'atleti/e.
- In ogni manifestazione ciascun atleta può prendere parte ad un **massimo** di due gare individuali o ad una gara individuale più una staffetta.
- Gli atleti/e iscritti/e a gare di corsa e marcia (pista e strada) dai m. 1000 compresi in su non possono partecipare ad altre gare superiori ai m.200
- Gli atleti/e iscritti devono **confermare** la partecipazione alla gara almeno 40' prima dell'inizio della gara stessa. Dopo la conferma delle iscrizioni gli atleti/e, prima dell'inizio della gara specifica (20' corse, 30' concorsi, 40' asta), devono mettersi a disposizione dell'Addetto ai Concorrenti per l'ingresso al campo o per l'avvio al luogo di gara. In ogni caso non è prevista chiamata all'appello a mezzo altoparlante.
- Gli atleti delle categoria **Juniores** possono gareggiare con gli attrezzi e le altezze degli ostacoli della propria categoria.
- Gli atleti della categoria **Master** nelle gare di salti in estensione e lanci effettueranno 4 (quattro) prove.
- Il cronometraggio delle gare di corsa sarà manuale.
- Per quanto non contemplato nel presente regolamento vigono le norme tecniche e statutarie della FIDAL in materia di gare federali per l'anno in corso.

Attività Promozionale

- Tutte le manifestazioni federali giovanili sono aperte agli atleti tesserati FIDAL, agli alunni delle scuole aderenti ai Giochi Sportivi Studenteschi ed ai tesserati per Enti di Promozione.
- Nelle gare Promozionali vi sarà la presenza di almeno un Giudice Arbitro che coordinerà la manifestazione in collaborazione con i Tecnici della Società organizzatrice nonché dei Tecnici delle Società partecipanti, inoltre il GGG potrà avvalersi di insegnanti, operatori degli enti di promozione e genitori, che saranno coordinati dai giudici di gara. Le gare di **staffetta 4x50m** può essere **mista**, ovvero maschile e femminile, con atleti appartenenti alla stessa società.

Esordienti

- Gli Esordienti A B e C possono partecipare a due gare compresa la staffetta in ogni manifestazione. Nelle gare di lancio del Vortex e salto in lungo effettueranno **due prove**. Nella gara di **salto in alto** le prove sono massimo di **due** per ciascuna misura.

ISCRIZIONI GARE

- **Le iscrizioni complete del numero pettorale** (che va segnalato nella maschera di iscrizione di ogni singolo atleta nel campo "note") **potranno essere eseguite esclusivamente online collegandosi al sito www.fidal.it alla pagina dei servizi online entro i due giorni antecedente la gara.**

Gli atleti della nostra Regione iscritti entro i termini previsti, pagheranno una tassa di euro 0,50 a gara, gli atleti di altre Regioni pagheranno 3,00 euro a gara.

Superato il termine di chiusura iscrizione, è possibile iscrivere atleti entro l'orario di riunione giuria e concorrenti, versando l'ammenda di euro 5,00 più l'iscrizione a gara. Il Comitato regionale provvederà, a chiusura iscrizioni, a trattenere dal conto online di ogni società iscritta la somma dovuta.

Le Società di altra regione, dovranno provvedere al relativo pagamento della tassa di iscrizione gara direttamente sul campo.

Reggio Calabria 7 e 8 giugno (venerdì e sabato)

Campo di Atletica Leggera “Aldo Penna”

Campionati Individuali Provinciali Allievi Allieve

Programma tecnico Allievi

1^a G^{ta}: 100 m. – 400 m. – 1500 m. – 3000 st – 110 hs – Marcia Km 5 - Asta – Triplo – Disco - Giavellotto

2^a G^{ta}: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Alto – Lungo – Peso - Martello

Programma Tecnico Allieve

1^a G^{ta}: 100 m. – 400 m. - 1500 m. – 2000 st – 100 hs – Marcia Km 5 – Alto – Triplo – Peso - Martello

2^a G^{ta}: 200 m. – 800 m. – 5000 m. – 400 hs – Asta – Lungo - Disco – Giavellotto

Riunione giuria e concorrenti ore 15,00 prima giornata

Orario	Gare di corsa	Gare di salto	Gare di lancio
15.30		Alto Ae	Martello Ae
15.50	110hs Ai		
16.00	100hs Ae	Asta Ai	
16.20	400m Ai		
16.30	400m Ae	Triplo Ai	Disco Ai
16.40	1500m Ai		
16.50	1500m Ae		
17.00	100m Ai	Triplo Ae	Peso Ae
17.10	100m Ae		
17.20	Marcia Ai / Ae		Giavellotto Ai
19.30	3000 siepi		
20.00	2000 siepi		

Riunione giuria e concorrenti ore 16,00 seconda giornata

16.30	Alto Ai		Martello Ai
17.00	400hs Ai	Asta Ae	Disco Ae
17.10	400hs Ae		
17.20	Lungo Ai		Peso Ai
17.40	800m Ai		
17.50	800m Ae		
18.00	200m Ai	Lungo Ae	
18.10	200m Ae		
18.20	5000m Ai		Giavellotto Ae
18.50	5000m Ae		

