ATLETICA ROVERETO QUERCIA

U.S. Marco

FIDAL CONI

MARCO di Rovereto (TN), 15 dicembre 2013

XXXVI° edizione del Cross di Marco

Cross Regionale valida per il Gran Prix Trentino

con gare per Master ed Esordienti A-B-C

us_quercia@yahoo.com – www.usquercia.it

L'U.S. Quercia Trentingrana con l'U.S. Marco organizzano la XXXVI° edizione del Cross di Marco, manifestazione regionale di corsa campestre valida per il Grand Prix 2013 per tutte le categorie con gare promozionali per Esordienti "A, B, C"

Iscrizioni: on-line fino alle ore 12.00 di venerdì 13 dicembre 2013.

Contributo organizzativo: partecipazione gratuita per le categorie Esordienti; per ciascun atleta iscritto 1,00€ per le categorie Ragazzi-e e Cadetti-e; 3,00€ per le categorie A/J/P/S; 4,00€ (di cui 3,00€ contributo + 1,00€ G.P.) per le categorie Amatori e Master M e F.

Programma orario:

09.15	*Ritrovo e conferma iscrizioni*	
10.00	Master MM50 e oltre	5.000m
10.30	Esordienti F."B-C"(07-04)	400m
10.40	Esordienti M."B-C"(07-04)	400m
10.50	Esordienti F. "A"(02-03)	700m
11.00	Esordienti M."A"(02-03)	700m
11.10	Ragazze (00-01)	1.200m
11.20	Ragazzi (00-01)	1.200m
11.30	Cadette (98-99)	2.000m
11.45	Cadetti (98-99)	2.500m
12.00	Allieve (96-97)	3.000m
12.20	Allievi (96-97),	4.000m
12.20	Junior M. (94-95)	4.000m
12.45	Junior F. (94-95),	4.000m
12.45	Senior-Promesse F.	4.000m
12.45	Amatori F-Master F.	4.000m
13.10	Senior-Promesse M.	8.000m
13.10	Master M35-M45	8.000m
13.10	Amatori TM	8.000m

Premi individuali: riservati agli atleti e atlete tesserati per le Società del Trentino-Alto Adige; le premiazioni si svolgeranno al termine di ogni singola gara. Le categorie Promesse e Senior avranno classifica e premiazione unica. All'atleta primo classificato della categoria Assoluta Maschile verrà assegnato il **36° Trofeo Cassa Rurale di Lizzana**.

Numeri: saranno forniti dalla Società organizzatrice e dovranno essere restituiti al temine delle singole gare.

Per quanto non contemplato nel presente regolamento valgono le norme tecniche della FIDAL e del GGG.

U.S. Quercia Trentingrana & U.S. Marco

vinotecabacco's
vigna del gelso
CANTINA MORI COLLI ZUGNA
38065 Mori (Trento) via del Garda, 35

RISTO3

ITAS ASSICURAZIONI

TRENTINO

TRENTINGRANA

MONTURA